

护士存在的意义

人生到底有没有意义呢?最近经常陷入这种无解的问题里不能自拔。心里总在想:明天和意外不知道哪个先来,那我们是不是应该及时行乐?反正都得离开,那么努力又有什么意义呢?为什么不躺平呢?

我们没有出生在什么富贵家庭,很多时候并不能完全按照自己的心意去活,因为我们需要用自己的双手去创造一定的物质基础,让自己及家人有基本的保障。

即使这个世界最有钱有势的人也要工作,也没有躺平不动,问题就在于,他们都在做自己认为有意义的事,所以我想我的困扰也许因为我没有找到自己的价值感。

一直找不到答案,一直都处于一种彷徨之中,也许自己是自寻烦恼,就像电视剧人间说:“你在意的人和在意你的人,其实就这么几个,这就是你的全世界”。我们也不是处于风口浪尖的时代英雄,我们的一举一动也许并不会带来多么大的影响,在不知道该怎么办的时候,回到现实,看看周围的人与事,把手里应该做好的事情做好,也许是一种明智的选择。

因为我自己本身一名护士,某种意义上来说,我应该很有成就感,可是随着工作时间的延长,这种成就感却越来越被削弱。护士不就是服务员吗?护士不就只会打针吗?护士都是学习成绩不好的人才去干的等等说法,让我更加觉得我们好像不重要?因为疫情肆虐,上映了一部叫做《中国医生》的电影,身边很多护理姐妹说,不去看了,又没有我们护士什么事,当然我也是其中的一员。心里还想:“哼,要是电影叫做《中国医护》的话,估计会有不少的护理同仁去看吧!票房损失也是活该(自己都觉得很幼稚)。”虽然我也没有去电影院观看这部电影,但是后来还是在家里通过电视看了一下,记住里面方舱医院里护士们为了安抚患者情绪为他们跳舞,给他们安慰,甚至有一个康复的患者哭着说:“第一个抱我的就是护士!”我想也许这也是对我们的一种肯定吧!眼睛不自觉之间就湿润了。

出演《中国医生》的明星朱亚文,在接受采访时说:“我很心疼,因为我的母亲是护校的老师,已向医疗岗位输送了几万名护士,在抗疫初期也有她的学生冲在一线”。他的语气里也颇有一种为自己母亲自豪的感觉。他还表示,疫情爆发时他母亲就很难受地说:“这群护士很不容易!”就是这句话也让我瞬间破防,原来还是有人明白,有一个容易被忽视的群体。

我们每一个人都应该得到尊重,每一个岗位都需要有人做,不应该有高低贵贱之分,但是在描述宣传的时候也许护士也有很多的点应该被看到,比如抗疫核酸采集、危重患者经口吸痰、病情观察、心理护理,各种药物也都要经过护士的双手才能顺利进入患者体内。我们是离患者最近的人,我们应该得到应有的理解与尊重,只有这样才能形成一个良性循环,形成一个互利共赢的局面!

我们护士姐妹也不应该自怨自艾,在做好本职工作的同时,想办法去深入研究自己感兴趣的方向,提高自己业务水平的同时,能够更好的开展工作,给身边的广大患者朋友带来更好的就医体验。我们也可以通过各种方式讲述我们护理人的正能量事迹或者故事,从而改善甚至纠正这个群体的在大家心里的印象,我们也要相信“但行好事,莫问前程”,我们的价值也不应该由别人来定义!

胃肠烧整科 张凤

我在神经内科的成长日记

星霜荏苒,居诸不息,入职仿佛还在昨天,但不知不觉间我已在神外一度过了七个月,在这半年多里我受益匪浅,收获很多。

可能大家听到神经外科就会充满恐惧,“和脑子有关多吓人啊?”“神经外科一定很辛苦吧?”常人对其评价通常如此,但只有深入其中,才能体会到神经外科的工作是什么样的。

神经外科常见病种多为脑外伤、脑出血性疾病、脑肿瘤等,吸痰操作、换气、切敷料是我们科人手必备的技能。在护士长的带领下,我们不仅能与病患做到有效沟通,遇到问题及时解决,也会做到慎独,严格对待工作和要求自己。因此,虽然我们科护士年龄不大,但是遇到突发状况时总是能沉着应对,有着与年龄不符的行事风格,工作严谨认真,丝毫不马虎。在这样和谐向上的团队带领下,我也从一个小白飞速成长。

刚入科室,我上的一直是治疗班,每天都有大量的药液需要加,刚上手的我加药速度赶不上病人的换水速度,我倍感压力山大,每次都是忙到焦头烂额。上了一个月的班后,我的加药速度终于大幅提升。随着我对科室常用药牢记于心,我主动和领导申请加入责任组,学习更多的东西。

刚开始,领导也担心我不能完全适应责任组的压力和工作模式,让别的高年资老师帮助我带领我,在他们的帮助下,我自己也紧跟工作进度,一直在快速进步中。责任组并没有想象中的容易,责任组的护士与所管辖床位的病人每天都会有接触,这需要我们非常熟悉他们的病情和身体状况,工作后我学会的最大本领就是如何与各种人沟通,有效的沟通既能让病人通俗易懂的了解病程进展,也能减少护患间不必要的矛盾。我想,新闻中的医闹事件,大体是源于两点,一是医务人员不能够多用耐心与病人进行沟通,二是制度的不完善才会引起病人的情绪变化。如果我们不能够改变病人的情绪,那么就应从自身改变,事情才会往光明方向发展。由于脑外科病人常用药对血管刺激性较大,他们的血管条件不是特别好,我打留置针也从一个菜鸟级别逐步上升到正常水平。很多时候,遇到困难我们总是会有退却的想法,想通过寻求别人的帮助来解决自己的问题,可是如果人人都这样做的话,没人会愿意突破自我,问题就会到达瓶颈期。因此我觉得,如果别人能做到的事情,那么我也能达到,为何不大胆尝试呢?人的潜力往往是被环境的机会激发出来的。

习总书记在新年开端告诉我们“身处这样一个伟大的时代,我们应该感到骄傲,感到自豪,施展自己的才华,实现自己的广阔舞台。”脑外科是我护理生涯中的奠基石,它使我成长,在今后的生涯中,我会更加努力,只争朝夕,不负韶华!

脑外科 徐培

【抗疫有爱】膳食服务暖胃更暖心



买菜、备菜、加工、装盒、送餐……一份看似简单的饭菜送到医护人员手中,至少需要6人经手。

疫情期间,膳食科除了保障职工食堂、患者食堂、值班人员的日常饮食之外,每天还要为2000多名一线的医护人员、患者及家属准备盒饭。如此一来,膳食科每天大约要准备4500人次的餐点,就餐人次的骤然增长让膳食科工作人员的工作量也大大增加。

“为了保证准时送餐,必须争分夺秒地做事,膳食科的每位员工都异常忙碌。”膳食科主任张祥忠说。

操作间、面点间、备餐间、加工区、灶台前,在膳食科,没有豪言壮语,只有锅碗瓢盆的交响曲;没有热血沸腾,只有柴米油盐酱醋茶的简单平凡。

在未增加人手的情况下,膳食科加班加点,最早一批上班的人凌晨4点就要到岗准备,和面、调馅料、蒸面点……大家尽量将菜式做到色香味俱全,全力保障用餐人员的饮食安全与健康。

此外,为缓解膳食科人员紧张的问题,职能科室20余名志愿者主动承担送餐任务,早上6点多就提前到岗,保证一日三餐准点送达,用实际行动为疫情防控阻击战贡献力量。

党办 徐甜甜

观《长津湖之水门桥》有感

在外科第一党支部的带领下,未值班的全体党员集体观看了电影《长津湖之水门桥》,电影以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景,随着镜头的一帧帧推移,熊熊战火的冰山一角在我眼前展开。

“忽报人间曾伏虎,泪飞顿作倾盆雨。”先烈英勇,战争残酷,许许多多感人至深的片段在我心中久久激荡,难以忘怀。七连战士集体面向祖国的方向,迎着阳光,向祖国敬礼,发出无限虔诚的呼声:新中国万岁!虽然寒风刺骨,但是他们个个热血沸腾,充分展现了志愿军满怀炽烈的爱国情怀。

为了阻击美军的逃跑,彻底粉碎美军的侵略野心,中美两军围绕水门桥进行了“三毁三修”的斗争。拉锯战中,中国志愿军们一次次用生命为冲锋开路,掩护战友,一个接一个地倒下,然而活下来的军人又再一次地投入战斗。“桥不炸毁,任务就不算完成”,物资匮乏、武器落后和人数悬殊使局面一次比一次惨烈,而正如电影里伍千里所说的,“没有冻不死的英雄,没有饿不死的英雄,没有子弹打不死的英雄,有的是为了祖国和人民安危的英勇抵抗。”

影片最后集结点兵时,伍万里的那句“第七穿插连应到157人,实到1人。”令人动容。一排长余从戎把生的希望留给战友,不顾一切挺身而出,用搏命的奔跑吸引敌机火力攻击,在炸弹的轰鸣声中实现了永生。水门桥上,面对横冲直撞的铁疙瘩,英勇的平河毅然以血肉之躯抱着炸药包无畏冲击,与敌同归于尽。连长伍千里、指导员梅生面对穷凶极恶的敌人,舍生取义、三炸水门桥。

联想现在,面向新征程,同样不乏一个个娄山关、腊子口,也不会只有一座水门桥,作为党员队伍中一员的我们,更应该无所畏惧,敢闯敢试,敢为天下先,始终保持无畏之力,奋勇拼搏。2020年,面对来势汹汹的新冠病毒,无数中华儿女奋勇向前,无畏牺牲,用实际行动证明了青年一代能够承担起伟大梦想的接力棒。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越”,作为新一代的青年,我们要牢记历史,肩负责任;承前启后,继往开来。“苔花如米小,也学牡丹开。”这一抹中国红,将永远凝聚、指引中华儿女前行的路,映照团圆与祥和!我们广大医护人员也将紧密团结在党中央周围,以实际行动谱写医护情怀。

重症医学科 高春子

致敬海空卫士——王伟

2022年4月1日是王伟烈士牺牲21周年纪念日。2001年4月1日,王伟和战友赵宇正在值班,警报骤然响起,二人迅速架机升空。二人均发现前方有一架美国军用EP-3E侦察机,正在驶向三亚附近进行侦查。

为了第一时间将敌机驱逐,王伟迅速贴近敌机,美国军用侦察机利用其先进的性能,忽上忽下、左右摇摆挑衅我方飞行员,据美方一名机组人员回忆:“飞机靠得特别近,差不多可以从一个翼尖跳到另一个翼尖”。正当王伟再次贴近敌机,试图驱逐对方之际,美方飞机违反飞行规则,大幅转向,美方飞机左翼发动机螺旋桨瞬间绞碎了王伟驾驶战机的垂直尾翼前沿,王伟驾驶的81192战机迅速翻滚、下坠,径直冲向海面。危急时刻,分秒必争,王伟还在尝试挽救战机,并汇报长机“飞机控制失灵”,赵宇则焦急大声命令:“跳伞!”

英雄王伟跳伞后盘旋空中,最后落入了茫茫大海之中。王伟驾驶的81192战机迅速坠入海中,冲起了惊天巨浪。基地一遍一遍重复着:“呼叫81192,呼叫81192。”“这里是81192,我已无法返航,请你们继续前进!”这是王伟生前的最后一段话,这句话令无数中华儿女潸然泪下。

21年前,南海撞机事件发生之际,美国国势如日中天,享受着世界霸主的地位,敌强我弱,致使美方侦察机迫降我国领土后仍然气焰嚣张,不配合、不道歉。在阐明我方立场后,美方最终迫于多方压力而道歉,最后将拆解后的EP-3E侦察机运回美国。

“胸存凌云志,天高任我飞。”今时不同往日,中国2021年GDP已达114万亿元人民币,仅次于美国,成为全球第二大经济体,我国军事实力也得到了大幅提升。近日,美太平洋空军司令称,美军F-35战机近期在东海与中国歼-20战机近距离相遇,21年后,又一次近距离相遇,这次美国收起了傲慢,并表示歼-20飞行的相当专业,其指挥控制能力令人印象深刻。正如国防部新闻发言人吴谦大校所说:“近年来,中国军队武器装备建设,包括空军主战装备取得了长足的进步,但还有发展空间,对此中方是有清醒的认识。”我们固然不能骄傲自大,但也要看到取得的长足进步,这是无数“王伟”用汗水和鲜血换来的进步。今天,在捍卫国家主权安全和领土完整问题上,中国人民解放军敢于亮剑、善于亮剑,已然令无数中华儿女热血沸腾,但是我们仍需砥砺前行,任重道远。

2011年9月首艘改建的瓦良格号航母交付海军,经进一步改造后的被命名为“辽宁舰”;2019年12月,首艘国产航母交付海军,并正式命名为“山东舰”。航空母舰不仅展现了国家的军事实力,更是综合国力的体现,承载着中华民族的伟大复兴梦。中国的“声音”在世界舞台上分量越来越重,定能实现中华民族伟大复兴的中国梦,我想这就是对英雄王伟的最好祭奠。

21年宛如一梦,多希望能听到这样的声音:“81192,这里是山东舰,所有跑道均已清空,随时可以降落!”“这里是81192,正在返航……”

党办 周峰