



## 我院首届“医疗质量安全月”系列活动圆满收官

医疗质量是医院生存和发展的根本。为进一步提高我院医疗质量,保障患者安全,2019年6月-7月,我院开展了以促进三合理、规范病历书写、强化病案首页填写质量、夯实三基基础、推动科室现代化管理、保障医疗安全为主题的医疗质量安全月活动。

在院领导的悉心指导下,医务处等科室精心组织,全院职工积极参与,效果显著,提高了全院医护人员的质量意识,确保医疗安全质量。此次医疗质量安全月共开展五项系列活动。

医疗质量安全月活动中,我院特邀南京医科大学第二附属医院党委书记季国忠、江苏省人民医院质控办主任曹洋、南京鼓楼医院副院长于成功、质管办主任孙蓉蓉、江苏省卫生统计中心主任孙晖来院授课;同时开展院内质控专项培训两次。系列培训内容涵盖病案首页数据填写质量规范、病历书写内容与要求、质量管理工具应用、核心制度规范执行、患者安全管理、科室建设、信息化建设等多项内容;累计培训2600余人次;各科室培训出勤率100%,各科主任能够主动带头参加培训,并在科室内部进行再学习,巩固强化培训效果,使质量管理、思想意识深入人心。

为充分发挥优秀病历的示范作用,切实提高全院医务人员对病历书写内涵质量重要性的认识,依据《宿迁市人民医院2019年病历质量评比实施方案》,我院对全院上半年归档病历进行评比。此次参选病历由30个临床科室自行推荐,病历自推标准为:疑难病历、输血病历、危急值病历、患者住院时间超30天病历、四级手术病历、新技术新项目、高值耗材病历或MDT病历等。按照病历质量评比实施方案要求,最终各科室共计推选150份病历。经过三轮的病历评比与讨论,共选出一

等奖2名,二等奖4名,三等奖6名,优秀奖12名。通过开展优秀病历评比活动,从而病历书写不浮于表面,而是沉下心,耐住性,将我院病历内涵质量提升到一个新的高度。

“三基”竞赛活动,得到医院各科室积极响应,内外科两支代表队参与竞赛,通过理论、技能操作考核两种形式进行,以夯实基础、突出重点为主线,围绕各专业基本理论、基本知识、基本技能及心肺复苏等应急技能,结合临床实际,达到了考核内容全覆盖。全院为分此次竞赛共评选出先进团体一等奖1组,二等奖2组,三等奖3组;先进个人一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。

合理检查、合理治疗、合理用药不能停留于口号,我院再次细化了医院《三合理缺陷判定标准与考核办法》,并以此为标准,对全院上半年归档病历进行了专项检查;对感染科、消化科、普外1、心内科、泌尿外科等科室展开重点督查;开展全院巡查4次;累计检查病历1000余份。并将检查结果纳入考核,对不符合规范的个人及科室进行诫勉谈话;同时各科室对应标准开展自查工作,梳理出科室自身存在问题,积极整改。

7月29日,为期两个月的医疗质量安全月系列活动圆满落下帷幕。院长张荣林指出:质量是一,其他是零,先有一,医院才能持续健康发展。他提出,全院干部职工要在今后的业务和管理活动中时刻将质量管理和安全理念铭记心上、付诸实践,副院长李运红在会上宣读病历评比先进个人、三基竞赛先进团体与个人表彰文件。

此次“医疗质量安全月”活动是一次新的管理尝试,通过丰富多样的形式,将“医疗质量安全月”打造成我院的品牌项目。医务处 赵礼国

## 全市护士长培训班在我院开班

7月23日上午,由我院承办的全市第三期护士长岗位培训暨第四届专科护士培训班在我院六楼会议室开班。参加本次培训班的人员有宿迁市各级各类医院护理部主任、护士长、护理骨干近400人,来自急诊急救危重症、静疗、伤口造口、糖尿病、骨科、母婴护理7个专业的第四届专科护士学员103人。

开幕式上,宿迁市卫健委医政处处长张志猛作重要讲话,我院副院长李运红致欢迎词,我院护理部主任唐红兰主持。培训班特邀江苏省护理学会理事长霍孝蓉、南京中大医院护理部主任李国宏、南京鼓楼医院护理部主任陈雁、徐州医科大学护理学院院长周莹等省级护理专家授课。宿迁市护理学会理事长臧德华、宿迁市第一人民医院副院长谢晓峰、宿迁市妇产医院副院长朱玉霞、我院护理部主任唐红兰、中医院护理部主任郝景萍、第一人民医院护理部副主任蔡小丹、我院副主任王学红、蔡敏,及我院大外科护士长徐娟、ICU护士长李文娟等人均在培训班授课。

此次培训班主要培训内容有:护士专业发展与思考;专科护士核心能力培养;基于护士岗位胜任力的护理管理实践;亚专科护理内涵建设;护理团队建设;基于医院评审的护理质量与持续改进;护理论文撰写与课题申报;护理岗位管理与绩效考核;护理人员分层培训与考核;护士压力管理的策略与技巧等。

我院护士长及全体专科护士参加了此次培训。 护理部 袁静秋

## 全市专家齐聚宿迁探讨抗癌大计

张荣林院长为吴建强等人颁发聘书



张荣林院长为吴建强颁发聘书 周小煦 摄

7月20日,由宿迁市医院协会、宿迁市抗癌协会主办,我院承办的宿迁市第二届胃肠外科西楚论坛暨宿迁市抗癌协会胃肠癌专业委员会成立暨第一届第一次会议在宿迁双星国际酒店隆重召开。我院院长、市抗癌协会会长张荣林,市医院协会副会长兼秘书长夏夺广,市抗癌协会副会长兼秘书长尤传文等出席会议。300余名参会代表齐聚一堂,分享这次学术盛宴。会议由我院纪委书记、胃肠外科主任吴建强主持。

在会议开幕式上,张荣林代表会议承办方对远道而来的各位专家、各位领导和各位医院同仁表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说,宿迁市抗癌协会成立于2015年7月,今天将成立第三个分会——胃肠癌专业委员会。学会自成立以来,本着促进肿瘤学技术的发展与推广,促进肿瘤学人才的成长与提高,始终为会员服务,为广大老百姓的健康服务,连续三年被市科协评为优秀协会,获得三次市政府科研课题资助。

会议选举成立了以吴建强为主任委员的第一届胃肠癌专业委员会。来自普外科界和肿瘤界的著名专家管文贤、陈环球、汪宝林、吴友友、孙喜太等,围绕“胃癌治疗热点选择”、“新辅助免疫治疗在局部晚期胃癌围手术期的应用”、“血管导向下的胃癌根治术”、“ERAS在胃结肠癌中应用经验分享”等主题展开了精彩的学术讲座和病例分享。

张荣林院长还为吴建强等人颁发聘书。 党办 周小煦

## 影像科荣获“鼓楼云”大赛一等奖

7月26-28日,由江苏省医师协会主办,江苏省医师协会放射医师分会神经学组、南京鼓楼医院、南京鼓楼医院高淳分院共同承办的“2019江苏省医师协会放射医师分会神经学组年会”在南京高淳举办,会议同期举办了“鼓楼云”影像专科联盟神经放射学技能大赛。经个人自荐、单位推荐,来自江苏省各级医院的36名青年医师参与比赛,经过初赛、预赛及决赛,由我院影像科王永康、王明皓两位医师组成的南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院代表队以总成绩第一名荣获大赛一等奖。 影像科 乔风雷

## 护理带教老师创新教学思路

为鼓励护理临床带教老师创新教学策略,挖掘优秀教学模式,7月30日下午,护理部举办以“传、帮、带教学,展护理师资风采”为主题的首届临床护理带教老师“授课和微课技能大赛”。



宋秋笛 摄

此次参赛选手从全院44个护理单元精选而出,推选18人参加授课大赛、18项微课视频参加微课大赛。

比赛分两个会场同时进行,授课大赛在急诊五楼会议室进行,护理部主任唐红兰、副主任蔡敏、门急诊科护士长陆永姝、儿科中心科护士长彭建红、妇产科科护士长薛秀梅5人担任授课组评委;微课视频大赛在急诊二楼楼会议室,护理部副主任王学红、大外科科护士长徐娟、大内科科护士长詹宛玲、教学专干袁静秋4人担任评委,大赛邀请在我院参加全市护士长岗位培训班的成员40余人分组观摩,请江苏护理学院等22名实习生担任现场评委,根据专家评委80%、实习生20%的评分比例,由工作人员核算平均分。

授课组特等奖被心内1冯帅以94.5高分摘得;儿科3陈燕获得一等奖;内分泌科刘倩倩和心内1纪晴晴分别获得二等奖;儿科3吴晓婷、ICU郑璐、急诊抢救室胡雪获得三等奖。

微课组特等奖被心内1罗艳以98.4分毫无悬念夺得;产科1姜丽莉斩获一等奖;急诊抢救室张蓓、心内2王莉莉分别获得二等奖;产科2王敏、耳鼻喉科闫雅丽、呼吸科韩蕾获得三等奖;其余选手均为优秀奖。 护理部 袁静秋

## 17名医护人员被遴选为硕导

近日,徐州医科大学在其官方网站上对该校今年研究生指导教师遴选评审结果进行公示。经校学位评定委员会,审议,2019年度我院有17名医护人员成功加入徐州医科大学硕士生导师队伍,其中新增学术型硕士研究生导师1人,专业型硕士研究生导师17人,消化内科李运红副教授荣获学术型、专业型双导师资格。17位硕士生导师也创造了我院自创建为徐州医科大学附属医院以来取得最大成果,超过历年获批硕士生导师数的总和。

我院在2010年首次开展研究生指导教师遴选工作,心血管内科张荣林教授,神经内科张雪玲副教授顺利入围,成为我院首批获得徐州医科大学双导师资格的医务人员,此后,医院硕士生导师队伍不断壮大,结构持续优化,截至目前,医院产生4批硕士生导师共24名医护人员,其中获得学术型硕士生导师8人,专业型硕士生导师24人。 科教处 周刚

### 本期导读



宿迁市第六届介入放射学年会、第二届介入医学年会暨出血性疾病介入治疗学术会议圆满闭幕

首届“甜蜜宝贝”夏令营开营啦

2版

我院完成市首例“下腔静脉切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”

烧伤、烫伤后的自救、抢救与康复

3版

编委会: 主任: 凡金田 编辑: 方树侠 总编: 叶钧 臧德华 摄影: 张照颖 刘涛 版面统筹: 周艳 李兵 责任校对: 徐甜甜 周刚 电话: 0527-84211313 陆启琳 投稿邮箱: 袁静秋 E-mail: sqmyyb@163.com



# 宿迁市第六届介入放射学年会、第二届介入医学年会暨出血性疾病介入治疗学术会议圆满闭幕

## 我院开展 2019 年宿迁籍在校大学生暑期见习活动

7月12日上午,2019年宿迁籍在校大学生暑期见习启动仪式在市委党校举行。

我院作为宿迁市唯一一家提供见习岗位的医院,为宿迁籍在校大学生提供6个见习岗位,见习时间为31天。院团委对6位大学生进行了安全教育及岗前培训,让他们能调整心态,尽快适应见习环境。目前,6位大学生已正式上岗。

此次活动将给宿迁籍在校大学生和宿迁本地高校学生提供接触社会、了解民生、开阔视野的社会实践机会,帮助其积累工作经验、提高就业能力、丰富人生经历,同时增进对宿迁经济社会发展情况的了解,吸引更多在外大学生返乡就业创业。

我院自2011年起,在宿迁市卫生系统中率先行动,开展以“志愿服务在医院”为主题的志愿者活动,面向社会招募志愿者,不断开辟志愿服务新领地。目前,我院2019年招募夏季社会志愿者活动,正在火热进行中! 院办 戴卫

## 我院圆满完成对新进院员工转正考评工作

为进一步建立完善医院人才队伍建设的长效机制,推动医院人才队伍建设的制度化、规范化,搭建人才健康成长平台,更为了让新员工更快地了解医院、熟悉医院,融入医院,7月9日下午2:30-5:30,由医务处、人事处及各相关科室负责人组成考核组,对2018年公开招聘的27名员工进行了试用期满转正考核。此次考核分三基理论考试(包含核心制度、法律法规及抗菌药物使用试题)、心肺复苏技能操作、大病历书写3个板块。

考核现场秩序井然,新员工通过积极准备,在考试现场沉着冷静,展现出良好的考试风貌;特别是技能操作考核中,部分医师表现优秀,能够较好的完成心肺复苏操作,为其他新员工树立了榜样。

我院在操作考核结束后,对27名新员工进行心肺复苏再培训,请4名考官现场示范操作要点,总结新员工操作错误点,“言传身教”加深新员工印象,使其牢记并熟练掌握心肺复苏这一基本急救技能。

转正考试是考察新职工进入医院轮转学习后综合素质、工作能力的方式之一。通过考试,督促、提醒新进员工在平时工作中要加强学习,提高临床技能,巩固理论知识,使新入职员工能迅速成长,尽快适应岗位要求,胜任所在岗位工作,对于严格遵守医院的各项规章制度,履行工作职责奠定了基础;同时,也为患者提供优质服务,提高医院服务水平、规范服务行为起到积极的推动作用。 医务处 赵礼国

## 争做知识“小侦探” 齐头并进共成长!

7月3日下午,我院在急诊5楼会议室举行了一场别开生面的“病史采集”教学讲座,主讲是内分泌科主任医师邹会玲。虽说是教学讲座,但现场呈现更多的是相互竞争、你追我赶的比拼态势,“火药味”十足。

开讲之前,科教处根据人员结构层次,把所有临床专业的人员分为5组,分别为规培医师组、进修生组、徐医大实习生组、江苏卫生健康职业学院组、其他院校组,各自组成方阵,其他专业的实习生作为旁听观众。

“竞赛式”的讲座正式拉开大幕。邹主任为各方阵分别出题,试题范围涵盖全身各个系统,所涉及的病例有宽泛的,也有具体的。随后各方阵学员轮流答题、依次补充,待该方阵所有人员答题完毕后其余方阵进行补充,这就需要大家在短时间内对自己所掌握的知识进行快速的检索、系统的梳理,形成精准的答案。最后邹主任对大家的回答进行深刻的分析与客观的点评,并提出了合理的建议。整场活动中大家争先恐后,各不相让,好不热闹,尤其是对“腹痛待查”的病史采集,将现场的比拼气氛推向了高潮。

随后,科教处从徐州医科大学临床实习生中挑选4名优秀的实习生与大家分享了学习经验。他们根据自身的感受并结合各科室的实际情况,给在座的同学提供了诸多宝贵意见。

大家在这次活动中收获颇多,不仅提升了对学习的理解,对自身的认知,也提高了同学们对自身人生规划和学业目标的重视程度,从而激励大家在今后的追梦路上脚踏实地,不断前行! 科教处 蔡冰薇

定的知名度和影响力。张荣林希望,各位专家同仁都能通过本次论坛,有所收获,共同进步,为促进和提高我市介入科的诊疗技术水平,推动介入科学的规范化、标准化诊疗做出积极贡献。

本次年会精心准备了8个专家讲座,均具有一定的科学性、实用性、指导性,其中南京鼓楼医院刘长建教授做了《颈动脉狭窄的临床治疗》的专题讲座,就颈动脉狭窄的最新诊疗方法和大家进行了由表及里、深入浅出的探讨。徐州医科大学附属徐浩教授的《肝癌的免疫治疗进展》向大家介绍了肝癌的免疫治疗原理及国内、国际最新进展。徐州医科大学附属张庆桥教授的专题讲座《消化道动脉性出血的血管造影诊断和介入治疗》,用丰富详实的病例证明了介入治疗在消化道动脉性出血治疗中不可替代的作用。江苏省人民医院周卫忠教授的《原发性肝癌的介入综合治疗》专题发言对肝癌的临床治疗有极大的指导意义。苏北人民医院王家祥教授就肺部肿瘤的消融治疗向大家介绍了典型病例及相关经验。

我院介入科韩绪生医师通过介入科近1年来的相关病例(包括消化道出血、咯血、产后出血、外伤性肝脾肾等实质性脏器出血、肿瘤出血、外科术后出血等)向大家介绍了我们在出血性疾病中取得的成绩。

最后,宿迁市医学会介入放射分会现任主委、我院介入科主任凌冰做了总结发言。首先他感谢了张荣林院长及市医学会徐彬秘书长对于此次年会的大力支持,正是基于此,我们才有了这样一个平台得以相互学习交流。同时我们还要感谢远道而来的各位专家、教授们,使得我们拥有这样一个机会对介入治疗里的前沿知识有进一步的了解。他指出,这是一次共同学习、共同发展、共同提高的大会,希望各位学员能将最前沿的知识最先进的理念经验,带入临床。 介入科 韩绪生

## 首届“甜蜜宝贝”夏令营开营啦



7月22日,正值暑假,骄阳似火,蓝天白云下飞扬着孩子们的梦想,我院内分泌科举办了第一届1型糖尿病夏令营活动,来自我市13名1型糖尿病儿童及其家长参加夏令营。

糖尿病是一个沉重的名字,它带给孩子们的是漫漫人生路上的考验。儿童糖尿病发病率日趋增长,但疾病教育却相对缺乏,公众对儿童糖尿病认识不够,在一定程度上影响了糖尿病患儿的健康成长。我们举办夏令营活动的目的就是为了让孩子们更好地认识1型糖尿病,增加相互间的经验交流,克服家长和孩子们的心理障碍,感受到医护人员的亲切关爱,增加战胜疾病的信心,帮助孩子们共同健康成长!

今年,我们从建立糖宝微信群开始,提前2个月开始筹办此次夏令营,活动在我院急诊5楼会议室和宿迁市博物馆进行。早上8点签到,13名孩子和家长换上我们的营服后入座。主持人先跟孩子们进行简短的互动,宝贝们每人做了简短的自我介绍,现场气氛轻松愉快。

8点30分,内分泌科主任曹长春致辞,首届“甜蜜宝贝”夏令营正式开营!我科医护人员开始为孩子们监测早餐后血糖和静脉采血,免费检查糖化血红蛋白和胰岛素自身抗体。有个应用胰岛素泵降糖的孩子早餐后血糖32.0mmol/L,明显的控制不佳;还有个孩子发生低血糖;我们主任、医生、专科护士和营养师当场和孩子家长沟通,查找原因、解决问题。家长们之间也相互交流、沟通,分享经验。我科副主任医师陶春婷、专科护士刘倩倩和唐莉莉为孩子们进行个体化健康测评。随后我们带着13位小朋友前往我院门诊2楼营养科行人体成分分析检查,孩子们对人体成分分析都表现出很大的好奇心。10点30分开始专题讲座,由我科副主任朱红主任医师给大家授课。朱主任着重跟大家讲解了1型糖尿病孩子特殊时期的糖尿病管理,比如孩子生病时、考试期间、外出旅游期间如何调糖,如何帮助孩子快乐生活。孩子和家长们听得津津有味。讲座结束后,护士陈环环演示胰岛素泵使用方法,和孩子、家长们一起讨论胰岛素泵的使用注意点。糖宝和家长们知识掌握得很好,大家积极发言讨论,医务人员不禁为他们点赞!

虽然孩子受1型糖尿病的限制,但是仍然可以像正常人一样快乐地运动,尽情地享受生活,拥有更美好的未来。在对抗糖尿病的道路上,我们一定会尽最大的努力为孩子们的健康保驾护航,携手前行!无论何时,决不放弃! 内分泌科 陈环环

宿迁市医学继续教育项目《宿迁市第六届介入放射学年会、第二届介入医学年会暨出血性疾病介入治疗学术会议》学习班于6月29日在我院门诊六楼顺利召开,本次学习班吸引300余人参会。

我院院长张荣林致辞,他代表医院向参加本次会议的专家及同仁表示最诚挚的欢迎,对会议的召开表示热烈的祝贺。他指出,随着社会经济的发展,人民对健康质量的要求越来越高,目前,介入科的发展在国内刚刚起步,存在介入专科医生严重不足,部分疾病诊疗尚不够规范,患者健康意识淡薄、盲目就医等诸多现实问题。我院以患者健康为己任,在介入科的临床科研方面不断投入人力物力,引进高端人才及技术设备,倡导科学规范的标准化诊疗模式,并取得一系列临床科研成果。经过十余年的发展建设,介入科已成为我市及周边地区最重要的介入疾病诊疗中心,具有一

## 我院承办全市医院感染管理与控制能力培训班



为进一步提升医疗机构相关人员的感染防控意识,规范诊疗行为,全面提升宿迁医疗机构相关人员的业务能力及感染防控水平,避免院感发生,保障医疗安全,7月13日,由宿迁市医院协会医院感染管理专业委员会主办、我院承办的“宿迁市2019医院感染管理与控制能力培训班”在市区举办。市卫生健康委副主任张勇,医政医管处负责人张志猛,市医院协会副会长兼秘书长夏夺广,宿迁市医院院感质控中心主任委员、我院副院长李运红出席培训班开班仪式。培训班开班仪式由张志猛主持,张勇致辞。张勇指出,刚刚过去的上半年,国内医疗卫生行业院感事件频发,给人民群众的生命健康带来了极大的威胁,事件发生的医院和相关责任人都被严肃处理。国家、各省、市卫生健康部门多次召开专题会议进行强调部署,要求全体医务人员强化以病人为中心的理念,提升感染防控意识,持续改进医疗质量,保障医疗安全。

张勇强调,院感无小事,各级卫生健康行政部门和各级各类医疗机构要高度重视,加强责任意识,站在维护人民群众健康权益的高度,加强医院感染防控和医疗安全管理工作,全面落实医疗机构感染预防与控制的基本制度,避免此类事件发生。张勇指出,今天举办的全市医院感染管理与控制能力培训班,是从业务能力上进行再培训、再提升,要力争做到全员知晓感染防控基础知识、基本理论和基本技能,促进全市感染防控水平的持续提升,为宿迁广大人民群众提供更加安全的医疗服务。

李运红在开班仪式上总结了2019年全市质控中心的各项工作,并对本次培训班提出具体要求。他要求,要围绕《江苏省预防与控制医院感染行动计划(2018—2020年)》,结合实际认真抓好落实,确保行动实施。各单位要围绕省感染管理质控中心工作计划开展工作;如及时上报医院感染管理质量13项控制指标;落实多重耐药菌的管理规范;综合分析、提供医院感染风险的干预措施;建成四级医院感染质量控制组织体系;加快建立完善医院感染管理信息系统等。

李运红说,这次院感会议一定会给我们带来最前沿的收获,必将极大推动我市院感相关领域快速、健康发展,到会权威专家教授的精彩演讲和内容丰富的会议交流也必将为我市院感工作带来新的更大的机遇。

无锡市感染管理质控中心主任吴小龙、徐州附院院感科主任茅一萍、宿迁市第一人民医院感染管理处处长吴浩等省内知名专家和市内相关专家共同授课。来自全市400余名医院感染管理与控制管理者参与培训。 院感科 钱艳



# 我院完成市首例“下腔静脉切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”

## 神经内科主任医师陈念东



陈念东,神经内科主任医师,江苏省医学会帕金森病学组成员,南京大学神经病学硕士,曾在南京军区南京总医院神经内科进修学习,并在2011年参加江苏省两岸交流计划至台北新光医院交流。作为主要参与者获得宿迁市科技进步奖,并参与多项宿迁市科技局课题研究,在国家核心期刊发表多篇论文。主要研究方向:脑血管病及神经变性病、神经内科疑难病诊治。

名  
医  
专  
家

## 小儿鼾症的危害

暑假开始到现在,我院耳鼻喉科门诊挤满了病患,其中占比最大的就是一群打呼噜的小朋友,家长朋友反应最多的就是孩子总是有鼻塞、打鼾、呼吸费力、注意力不集中、经常咳嗽、学习能力减退等等现象。检查发现有部分患儿外表看起来有些会有典型的“腺样体面容”,还有部分患儿伴发细菌感染,出现慢性鼻窦炎、中耳积液、口臭等。这是一个拼颜值、拼智商、拼体质的时代,小儿鼾症对小孩子的成长发育影响是很大的。

首先影响身体发育,导致患儿身材矮小。如果儿童经常伴有呼吸不畅,甚至出现平卧鼾声,睡眠时常被憋醒,则会严重影响其有效睡眠时间,进而导致睡眠时生长激素的分泌减少,使儿童身体矮小。

其二影响智力发育,导致患儿反应迟钝。儿童打鼾,呼吸不畅,血氧量下降,最先受到影响的是儿童大脑的正常发育,大脑缺氧,还会直接导致儿童注意力不集中、易怒、多动等并发症,从而引发智力发展障碍。

再者会引发各种疾病,导致患儿体质下降。鼻窦炎迁延不愈、腺样体肥大、扁桃体生理性肥大等,易使儿童睡眠时处在呼吸困难的状态,可导致胸廓发育畸形,出现鸡胸、漏斗胸,甚至引起肺源性心脏病。鼾症儿童还表现为夜间睡眠时多汗,其主要原因是缺氧所致的神经内分泌及代谢功能紊乱。

最后,还会影响面容发育,导致患儿颜值下降。小儿鼾症还可以引起颅面部骨骼发育异常,临床观察发现,大约15%的鼾症患儿有面部发育畸形,其原因多与张口呼吸有关。鼾症儿童睡觉时张嘴呼吸,导致硬腭高拱,鼻腔废用性萎缩,以及炎症长期存在,致使整个鼻-鼻窦炎发育障碍,最终导致整个鼻面部发育畸形,牙裂增宽、牙列不齐,谓之“腺样体面容”。

由此可见,小儿鼾症对儿童的影响非常之大,为了儿童能够健康顺利成长,一定要及时正确治疗。

耳鼻喉科 张剑伟

## 口腔日常护理

门诊工作中经常碰到病人询问如何护理口腔,今天我就跟大家分享一下口腔的日常护理。

每天刷牙。每天至少早晚2次刷牙,刷牙的最好时间是进食后的半小时内。如果有可能,尽量在三餐后立即刷牙,这样,不仅可以使清新口气,还可以防止食物残渣为牙齿表面的细菌提供营养。每次刷牙时间控制在3分钟以上,采用BASS刷牙法刷牙,即上下刷牙的方式,很多人采用的大力横刷法,会使牙龈部造成过度磨损形成楔状缺损并刺激牙龈的退缩。刷牙时应特别注意下前牙内侧和后牙的颊舌侧,避免形成牙石。

刷牙后配合使用牙线与舌苔刷。牙缝间食物残渣仅通过刷牙很难清除,会导致有害物质在牙缝深层的积存和腐败,口气的产生与此关系明显,因此,刷牙后使用牙线可以彻底清洁牙齿。对于舌苔的卫生要特别注意。舌苔不能过度刷洗,经常用力刮舌苔,会损伤舌乳头,刺激味蕾,造成舌背部麻木,味觉减退、食欲下降。要使用特殊的舌苔刷来清洁舌苔,普通的牙刷也会对舌苔造成损伤。

口腔科 鲍欣奇

右侧腹膜后的肿瘤是长在下腔静脉内的肿瘤,肿瘤很大,已经影响到下腔静脉的血液回流。

### 备足“粮草”,迎接新挑战

由于患者病情罕见,陈军主任特邀请外聘专家——南京鼓楼医院刘建建教授参与此次病例讨论。虽然目前通过造影证实肿瘤是长在下腔静脉内,但是与血管壁生长的紧密程度术前无法完全明确,只能待术中探查后得知,其中最困难的情况就是不但要切除肿瘤,还要连同一段下腔静脉一起切除,采用人工血管取代原有静脉,同时还要将重要分支吻合到人工血管上,无论手术难度还是手术风险都非常大。考虑到术中涉及多血管吻合,极可能会出现出血量较大的情况,术前准备好了充足的血源。经过充分准备,全体医生养精蓄锐,迎接即将到来的挑战。

### “三术”合一,妙手无缝“焊接”

在刘建建教授的带领下,血管外科主任陈军、副主任医师刘坤、张恺欣以及麻醉医生、手术护士共同协作。术中开腹后发现,这个肿瘤长在下腔静脉血管壁的内膜与外膜间,足足有鸭蛋那么大,且肿瘤毗邻肾静脉,必须将长约10cm一段下腔静脉切除,进行人工血管的置换,并将右肾静脉与人工血管进行吻合,来保证肾脏血液回流。诊断明确,恰恰是术前讨论的最困难的情况,刘建建教授决定按术前既定方案,将“三术”合一,为患者实施“下腔静脉局段切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”。手术长达8个小时,术中出血量很大,情况一度比较危险,但由于术前准备充分,并且术中医生们配合密切,手术进行得很顺利,术后转重症监护室进行监护治疗,现在术后恢复良好。

党办 周小煦



“下腔静脉肿瘤切除成功!”、“人工血管移植成功!”、“右肾静脉人工血管吻合成功!”手术室里,医生们都松了一口气,经过8个小时的努力,我市首例“下腔静脉局段切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”终于完成了。近日,在我院血管外科医护人员的共同努力下,成功救治了一名下腔静脉肿瘤患者,患者术后恢复很好,现已顺利出院。

### 极为罕见的“不明肿物”

52岁的王女士(化名)声称20天前就开始腹痛,近来觉得越来越痛,来到我院CT检查后发现右侧腹膜后有一个大小为45\*59\*54mm的肿物,与下腔静脉及右肾血管界线不清,收入我院血管外科进行进一步治疗。入院后,血管外科主任陈军对患者进行了造影检查,检查后发现,这个

## 烧伤、烫伤后的自救、抢救与康复

炎炎夏日,是烧烫伤的高发季节,近日,我科收住多位大面积烧伤的患者,其中两位患者受伤原因、年龄及烧伤的面积和深度都基本相似,但是一位患者住院44天,花费15万,另一位患者只住院12天,花费3万。

第一位患者是做饭时煤气泄漏导致爆炸,全身50%烧伤,部分深二度,呼吸道吸入性损伤。伤后患者立即拨打120,到当地医院包扎后转入我院,由于创面受伤当时没有进行冷疗处理,所以创面愈合较慢,患者又拒绝植皮治疗,多次换药,住院44天后疤痕才愈合出院。后一位患者更是一位糊涂人,半夜媳妇说口渴,他便自告奋勇去烧热水,去烧水的时候又想起白天煤气有点漏,不知道是没有完全睡醒还是厨房光线不好,他就拿打火机去找泄露的地方……“轰”爆炸了,一声巨响,不光惊醒了他媳妇,更是让他全身60%烧伤,剧烈的疼痛让他异常清醒,于是他用水冲洗将近一个小时,感觉不怎么疼了就想继续睡觉,还好媳妇清醒,打电话给同样是医生的表哥,开着车子来医院了。给患者包扎后直接要求其住院,到病房后患者大量水泡出现,血压也偏低,心率快,口渴明显,于是又给他进行深静脉穿刺,大量补液,幸运的是由于早期大量的冷水冲洗,创面没有加深,所以只住了12天,就大部分愈合出院了。

两位患者都是特重度烧伤,但是住院时间和花费却差别很大,不得不引起我们的深思。两位患者都是不幸的,严格来说,两位患者都有糊涂的地方,首先就是安全常识,用气安全媒体已经三番五次强调,还能出现煤气泄漏。第一位患者伤后没有进行创面冷疗,创面会渐行性地加深,所以创面治疗时间很长;第二位患者虽然住院时间短,花费少,但是同样是没有安全意识,居然试图用打火机找泄露点,这不是自杀行为吗?其次伤后不打120,还不准备即刻就医,即使后来就医了也是自己坐车来,这么大面积,虽然用冷水冲洗了,但是创面渗出不可避免,万一休克发生了,真的不敢想象。

烧伤首先是防,这也就是疾病的一级预防。本文中的二位都没有做到,发现煤气有泄露别逞能,打电话报修,家里孩子别让接触热水,别自己去私自接电线等,避免烧烫伤的发生。

烧伤严重的患者应立即打120,千万别再听信谣言去乱涂偏方,严重烧烫伤早期的死亡原因就是休克,所以需要及时快速地补充血容量,千万别掉以轻心,不紧不慢地自行送医院就医还是不可取的。

烧伤整形科 陈德广

## 人文情怀和现代医学的完美融合

### 我在南京鼓楼医院手术室进修体会

学习-提高-再学习.....我们这个时代,不断地学习,应该是我们生命的主旋律。今年3月初,我有幸得到这样的学习机会,被选派到南京鼓楼医院麻醉手术科进修,90天的学习生活,让我对这所古老而又充满朝气的三甲医院,有了一次深刻的认识。在那里,聆听教诲,学习知识,从浓浓的医院人文气息中,感受到了来自心灵的洗礼和思维的升华。

南京鼓楼医院创建于1892年,已经具有127年历史,前身是由美国教会资助的加拿大籍传教士威廉·爱德华·麦克林医学博士创建的一所“基督医院”,目前为集医教研为一体的大型综合性三级甲等医院,也是全国较早的西医院。其中麻醉手术科为江苏省十三五医学重点学科,工作内容包含了临床麻醉、麻醉复苏室、AICU、分娩镇痛、术后镇痛、门诊无痛人流和日间手术等。还记得初进手术室,一条长长的空中走廊,将医院的新、老楼有机衔接融为一体,50间大大小小的手术间明亮整洁,手术室各区域划分严格,标识明显,器械室内无菌物品摆放整齐。

先说手术室SPD建设,精细化管理,真让人赞叹不绝。以医用高值耗材管理为例:医用高值耗材SPD系统生成订单—B2B平台发送订单—供应商按订单送货—SPD库房工作人员送货入柜—医生护士凭卡取货—医生手术中使用—巡回护士复核并粘贴病历条码—巡回护士将贴完条码的高值耗材扫码(扫病人腕带关联高值耗材条码)计费—消耗信息传至医用高值耗材SPD库房。手术室个性化

的术式,按手术类型定量、定量的将某几类所需耗材组装到同一套餐中,巡回护士可根据手术情况个性化加工套包,实现手术耗材规范使用、全程跟踪、成本核算。

再说工作效率和规范落实核心制度,医院8点上班,9点钟,几乎每个手术间都可开始当天第一台手术,各种手术器械、沙布清点贯穿于手术始终,由器械、巡回护士共同清点3遍(术前、关体腔前,关体腔后),器械检查认真细致,包括对有齿镊的齿有无,器械有无松动,关节螺丝有无遗失,纱布是否完整等都要一一检查,杜绝器械方面的差错。手术结束,器械组护士接收器械,再次核对数目,分类处理。

最后是手术室的人性化护理,考虑到手术患者进入手术室后都有不同程度的恐惧感,患者进入手术室在准备手术的时间里,准备间的医护人员都会和他们聊天、谈话,以减少患者的不安和恐惧。为了预防手术患者低体温的发生,医护人员为患者设计了肩坎,患者覆盖的被子及输入的液体放在保温箱里预热,确保被子及液体温度在39-40℃。除此之外,手术间有形形色色形状,大小不一的枕头,它们的作用是用来保证麻醉后的患者的身体能够得到更好的支撑。所有的细节,都只是为了让患者能够更舒适、更安全地度过“手术”这一段特殊的经历。

南京鼓楼医院的文化底蕴和求真务实的现实作风使我受益匪浅,使我心灵得到一次净化,学习上又得到了提高,此次进修必将激励我把本职工作做得更好。

手术室 鲍敏



## 产房里的歌声

“加油！用力！对！非常棒……”一声嘹亮的啼哭响彻产房，又一位可爱的小天使降临人间，新晋的宝妈脸上露出一丝疲倦的笑容，仿佛所有艰难与痛苦在这一刻都化为心底满满的幸福……

“医生，你们确实挺辛苦的，夜班一直忙到现在。”宝妈轻声说道。这位宝妈从我们接班时宫口开1公分，直到分娩，在产房呆了6个小时，与我们一起见证了三位宝宝的降临，目光所及处一直有我们忙碌的身影。

正在给宝宝断脐的我听了心里暖暖的，连声感谢。感觉产妇能在她最疲惫时，想起我们的辛苦，这是对我们工作最大的理解。“医生，结束了吗？我什么时候可以回去呢？”“没有，后面还有一些操作呢，比如胎盘要娩出，伤口要缝合……大概需要20分钟，你耐心等待哦。”为了缓解后面操作带来不适，也为了做好产后健康宣教，我一边和她聊天一边处理。

几分钟后，大概是她察觉到我的用意，说：“医生，我能不能唱歌啊？”我一时感到愕然：“现在唱歌？你不感觉累吗？”“我现在比刚才好多了，听我的歌声能缓解你的疲劳，能更专心为我缝合伤口；也能分散我的注意力，感觉不会那么痛。”于是，轻缓略显疲惫的歌声就这样缓缓流淌，伴随着宝宝的啼哭，一起在产房内婉转飘荡……

在产床上唱歌！这是我工作20年来第一次遇见，这歌声是尊重，是理解，是产妇对分娩合作的决心！也是医患关系理想化的直接诠释！

她的歌声，充满了感动，让我瞬间能量满格！我的内心百感交集。生老病死，每一个人都无法选择，从呱呱坠地到走完漫长的一生，医务人员在每个人的生命历程里扮演着特殊角色。不知什么时候起，医患关系变日趋紧张，且有越演越烈之势，这位宝妈却用悠扬的歌声，诠释着友好的医患关系。

产科1 李勤梅 朱清

## 南湖——我的精神家园

6月底，我院机关支部组织一次意义非凡的红色之旅，我跟随支部来到浙江嘉兴，参观了南湖纪念馆。在那里，我们重温了建党历史，1921年7月，中共第一次全国代表大会由上海转移到嘉兴南湖继续进行，在那里庄严宣告了中国共产党的诞生。这一重大历史事件让我们对南湖这个风景优美的江南小城肃然起敬。

当我们来到纪念馆前，首先映入眼帘的是习主席题写的“不忘初心，牢记使命”几个大字。进入纪念馆，我们深入学习了中国共产党的起源、发展、壮大，详细了解共产党在成立初期，无数先驱和革命前辈们探索爱国救国之路，他们那种无私奉献和不怕牺牲的精神换来了一个伟大的组织——中国共产党，并带领旧中国走向新中国。参观纪念馆后，大家来到宣誓墙前，在支部书记刘涛的带领下，我们抬头挺胸、庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”晚上，全体成员在会议室讨论白天的学习内容，大家从交流中学习，在学习中提高。

第二天，我们来到浙江省安吉县，大家都知道它是安吉白茶的产地。其实，安吉能够享誉全国，靠的不仅仅是安吉白茶，它更是习总书记著名两山理论的来源地。“绿水青山可带来金山银山，但金山银山却买不到绿水青山。在鱼与熊掌不可兼得的情况下，我们必须懂得机会成本……创造条件，让绿水青山源源不断的带来金山银山。”安吉县余村的文化礼堂里定时播放习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的专题纪录片，我认真观看了纪录片，详细了解这一科学论断的深刻内涵。看完纪录片后，我们穿梭在余村的街道上，天空正下着小雨，村里的小河流淌着清澈的流水，周围环绕着青山，青山布满绿油油的竹子，在烟雨蒙蒙的笼罩下，显得格外的宁静。

听当地人讲，在这个美丽宁静的村庄，有许多村办企业正在忙碌着，他们将自己种植的竹子变成各种竹纤维产品销往世界各地。参观完余村后，整个余村的现状与发展历程让我感到惊讶甚至震撼。一个村庄能够如此完美地把生态发展与经济建设结合到一起，而且建立了一个如此美丽、干净的山村，让老百姓过上富裕的生活，这都得益于习总书记的两山理论。余村实现了美丽农村和经济发展的完美结合，建立了一条生态发展之路，也是一条可持续发展之路，一条造福子孙后代之路，也是值得我们学习、深思之路。

人事处 谭清流

## “我的肝里长了毛”

很喜欢某位超声大咖的一段话：现在，我们为自己描绘了一幅阳光灿烂的愿景，那将是勤奋的劳作后，硕果累累的丰收；那将是稚嫩的蓓蕾，开出鲜艳的花朵；那将是狂风暴雨后，出现的明澈美丽的天空。我相信，在超声领域，洒下多少汗水，就有多少收获。

不禁回想起今天碰到的一件很有趣的事，一早，遇一患者来诊，我边检查边问：“为什么来检查？以前有什么不舒服？”患者答：“好像以前的大夫说肝里长了一根毛。”我茫然一愣，直至发现肝内有一囊肿，不禁哑然失笑。平时做检查，常有肝囊肿患者检查完后忧心地问要不要紧，解释半天患者还是一头雾水。我科一个大夫想出一妙答：“没关系的，就跟长了白头发一样。”这样一来，患者满意，大夫也省事。

超声科 马建



人面荷花相映红

王雪山 摄

## 低吟浅唱说母爱

很久了，想为母亲写一篇文章，可总是深情抬手，无处落笔。也许是母爱太深重，也许是母爱太平凡，平凡到已经和生活相融，让你看不到、摸不到，却一直在生命中低吟浅唱。

小时候，母亲就是我的守护神，每一次从梦中醒来，都会看到母亲温柔的目光，会躲进母亲的怀里才能安然入睡；每一次跌倒，都会得到母亲的搀扶，只有抓住那双手才敢再次站起；每一次生病，都会想起母亲床前那盏彻夜不眠的灯光。一日高热，我半闭着眼睛喃喃自语，她默默擦拭降温，那一夜，我未睡她未眠；次日，水痘兴起，我因瘙痒辗转反侧，她安然陪护，那一夜，我未睡她未眠；第三日，恢复食欲，她起身操办，那一夜，我已睡她未眠……可能母爱一如既往，只是在我们“落难”时才更清楚地得知罢了。

我们都是母亲的呵护下长大的，我们的成长里，带着母亲的期盼，我们的行囊里，装满了母亲的叮咛，我们的身后，是母亲浓浓的牵挂。年前自己需要做个小手术，得知此事的母亲比我还要紧张，却只是声声宽慰，告诉我没事。我虽身在医院，但是对于疾病的恐惧未见消退，整个手术，母亲都陪伴在我身边，等待、关爱，让我觉得洋溢着满满的幸福与宠爱。加压包扎带来的痛苦，让我整日站立在床边，母亲也是想尽了各种方法来解除我的痛苦，转移我的注意力。夜晚，早已经站乏了的我也只能坐在母亲的怀里才能缓解伤口的疼痛，均匀的呼吸，于是母亲抱着我一坐就是一夜，剧烈的疼痛让我辗转难眠，同时也心疼眼前的母亲。

母亲为我们做的事虽小，却点点滴滴汇成河，凝聚着母亲一寸一寸的心意和母爱，从不求回报，我们也无法回报。我们一生都在向母亲索爱，却忘记了这个奉献着自己毕生之爱的人也需要爱、也曾年轻过，有一天也会变老。

心内二 简彩驰

## 霞光散尽是月明

“少年去游荡，中年想掘藏，老年做和尚。”福贵的歌声在空旷的夜晚像风一样飘荡。少年时人被前方的未知所迷惑，总克制不住离家的欲望，四处游荡，自由漂泊。人到中年，经历了世间的万般面孔，背负着家庭和事业，逐渐隐匿原本的放荡不羁。到了老年啊，曾经的风霜化作满头银丝，浮华世事与我无干，几经磨难，仍旧达观。

我喜欢《活着》这本书，它让我一次次体验到苦难带来的痛苦与无奈。让我体验到生活原来可以这么苦，苦到一件不如意的事接踵而至，把你的生活撕成一片一片，让你没有喘息的空档，而人又可以这么强大，强大到当最亲的人一个个离去，孤苦一人，却还能保持乐观，平淡地回顾生命，接受命运的戏弄与安排。作者余华说：“写作的过程让我明白，人是为了活着本身而活，而不是为了活着之外的事物而活。”活着是如此艰难，正因为异常艰难，活着才有深刻的意义。活着本身就是最大的幸运，我们怎能让这来之不易的幸运里，充斥着灰色呢？唯有乐观坚强的面对生命给予我们的苦难，才不枉来世上走一遭。

日本哲学家中江兆民54岁时被查出患有胃癌，医生诊断他最多能活一年半。“枯瘦得像仙鹤祥”的他却在这一年半里完成了日本学术史上里程碑式的著作《一年有半》。他在重病时写的诗《跌倒时也要笑》流传至今。跌倒时也要笑，即使被生活中的挫折绊倒，即使被生命中的苦难折磨也要乐观的去面对，微笑着去看待，这是怎样的坚强乐观？对于一个时刻都保持乐观的人来说，就算生命只剩下一年半，也足够看遍世间美好了。

想起亚妮的电影《没眼人》。“没眼人”是一群瞎子，由11个盲艺人组成，多年来以流浪卖唱为生。“眼没了，心就亮了。”这是没眼人的队长常说的。看不见青山的巍峨，看不见流水的灵动，但他们还活着，还能听见属于他们最动听的小调。十一颗乐观坚毅、永远闪烁着的心，就是他们最明亮最澄澈的眼睛。

“活着”这个词充满了力量，它的力量不是来自于叫喊，也不是来自进攻，而是乐观坚强地去面对现实赋予我们的苦难。当亲人一个个离去，福贵还能坚持活着的信念，与一

头老牛回忆相伴。这一波又一波的苦难浪潮没有击倒富贵，而是赋予了他一颗乐观坚强的心去面对老天开的心碎的玩笑。

门诊部 孙小雨

## 让文学走进我们的生活

最近，与同事讨论文学的意义，同事说文学一点用也没有，还是科技数理化有价值！而我的观点，文、史、哲在各个领域都有意义，文学滋养心灵，让人内心更满足；纵观历史，等于站在巨人肩膀上前行；哲学，辩证思维看问题，不会偏执！

就拿今天的病历评比来说，一份病历可以反映书写者方方面面的问题！做事态度是否认真，对法律法规掌握情况，病历书写规范是否落实到实处，核心制度有无在病历中体现，医疗文书书写有无逻辑，文字应用是否流畅……如果没有一定文学基础、逻辑思辨能力，那你所做的事可能就无法完全体现，病历读起来也会很拗口。临床沟通过程中，也最能体现文、史、哲的意义。懂得文、史、哲的人，就擅于用简单通俗易懂的语言，言简意赅地交代病情，让患者及其家属确实懂得你所说的和所要传递的信息，从而达到事半功倍的效果，达成医患之间的有效沟通！

风湿免疫科 李春香

## 检验科是生命健康的侦察兵

提到检验科，也许很多人会不假思索地说，不就是化验大便的地方吗？亦或会说不就是抽个血放到仪器上“嘟”一声出来结果的地方吗？有些人甚至会说随便拉来个人培训两天就能上岗的地方。

我想告诉你的是：我院检验科不仅拥有配备精密的仪器，编写完善的文件，还有一群业务熟练善于学习的检验工作者。

我所在的临检室就像检验科的一个缩影，每天都像在战场，博弈于标本、病患之间，我们一面要在有限的时间内准确迅速地处理完标本发出报告，一面还要耐心地处理病人和临床提出的问题。小小的临检室又分好几组，有处理血常规、血涂片的血液组，有处理尿常规的小便组，还有白带、精液、大便常规的杂项组，每个组都配有精兵强将来镇守岗位，组内工作井然有序，精诚合作，组与组之间又团结互助，忙碌时互相顶岗，保证检验单及时准确的发放。

这就是我所在的检验科，一个温暖的大家庭，真正的做到了一切以病人为中心。

检验科 葛颂

## 来到病房就是亲人



张凤 摄

明天与意外哪一个先来？这真是一个千古难题！

家住宿迁市蔡集镇的王先生在油漆厂上班，7月22号，这个看上去再平常不过的一天，却发生了一件改变他命运的事。

作业时，突发油漆爆炸，使这个年仅29岁的年轻人，瞬间倒在火海。经工友协助，王先生于7月22日19:31送入我院急诊科，经烧伤科、ICU会诊，发现患者全身90%Ⅱ-Ⅲ度烧伤，且存在气道损伤，收住我院ICU。

虽然收住在ICU，烧伤科的每一位医生却都时刻关注这位患者。这不是我们收治的第一个特重度烧伤病例，却是我们科医生倾注心血最多的一位。以往收治特重度烧伤患者，入院时也会收住ICU，待病情稳定，再转至烧伤科悬浮床进一步治疗，当患者由悬浮床过渡到普通病床，往往说明离康复出院指日可待。而之所以对这位患者倾注心血最多，是因为他存在气道损伤，吸入性肺炎，除了气管切开，呼吸机辅助呼吸，还需要ICU各项设备的监测！

以往，翻身操作都是由护士、护工完成，现在却需要医生来做。因为翻身床的使用需要多人配合完成，而且专业要求高，于是王雪山主任带领本科医生，定时定点到ICU病房协助患者翻身。

每天处理完病房、门诊的工作，他们还要利用下班时间去给患者换药和翻身，无论白天黑夜。衷只为让患者早日康复！

烧伤整形科 张凤