



## 共建医联体 合作谱新篇

### ——我院与宿迁市东方医院签约,医联体共建单位再添一员



5月10日上午,我院与宿迁市东方医院医联体医院签约揭牌仪式在市东方医院门诊楼广场隆重举行。宿迁市卫健委副主任张勇、医政处副处长王元出席仪式,我院院长张荣林、纪委书记吴建强等领导,宿迁市东方医院院总经理江顺洲、院长王庆军等出席了签约仪式。仪式由王庆军主持。

仪式上,江顺洲致欢迎词。他首先代表市东方医院向出席和参加此次签约仪式的各位领导、专家、同仁表示欢迎和感谢,并对市东方医院的基本情况和发展规划作了介绍。他希望借助医联体医院的平台,通过我院专家的技术帮扶和指导,使市东方医院在人才培养、技术提升及科室管理等各方面得到持续的改进和提高。

张荣林介绍了我院的基本情况以及医联体组建的目的、意义和工

作思路。他指出,我院作为三级甲等医院,有责任、有义务做好医联体成员单位建设的典范,我们将充分发挥人才和设备等资源优势,发挥医院灵活的管理体制和全新的服务理念,向市东方医院全面开放医疗、教学、科研、管理等资源平台,积极助力东方医院薄弱学科建设,定期派驻技术骨干到东方医院坐诊、查房、手术,保障各项合作顺利开展。同时接受市东方医院的专业技术人员和管理人员到我院进修学习,进一步提升业务能力,从而更好地为宿迁地区广大人民群众提供优质的医疗服务。

随后,张荣林与江顺洲在医联体合作协议上签字,宿迁市卫健委委张勇与我院张荣林共同为医联体医院揭牌,张荣林代表我院向江顺洲授予“南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院医联体医院”牌匾。

医务处 钱浩

## 我院完成2019年上半年教育教学能力测试

为做好2019年上半年高等学校教师资格认定工作,近日,我院在急诊五楼会议室组织全体申报高校教师资格证的临床教师进行了教学教育基本素质和能力测试。此次测试工作邀请了副院长李运红、纪委书记吴建强、院长助理牛磊、药剂处处长陈红斗、检验科副主任陈素梅、副主任医师王万虹、副主任护师袁静秋担任评审专家,根据评分标准,评委们从仪表仪态、行为举止、思维能力、语言表达能力、基础理论和专业知识、教学内容、教学方法、教学效果等方面对试讲人员进行评分。此次试讲的学科种类多,教学风格多样,经过一个下午紧张有序的测评,最终20位临床带教老师全部通过。

活动结束后,李运红从幻灯制作、授课内容、参考教材等方面对本次测试进行了精彩的点评,他提出,希望广大青年教师从练好基本功做起,进一步做好教学以及以后的科研工作。吴建强总结道,本次活动准备充分,组织有序,试讲教师授课热情,内容充实,同时也指出,医院师资培训工作还需要进一步加强,通过提高带教老师的能力和水平,为医院的事业发展增添动力和活力。

我院自成为徐医大附院以来,临床教师的带教参与意识以及积极性不断提高,此次测评的开展,进一步促进了带教意识及水平的提高,对我院教学工作的发展起到很好的促进作用。9月份,我院即将迎来徐州医科大学首届临床理论班,这是临床教学工作的又一个新起点。我们将不负众望,努力前行!

科教处 蔡冰薇

## 党委书记讲团课

### ——我院开展纪念五四运动100周年主题活动

弘扬五四精神,肩负青年责任。2019年是五四运动100周年,为纪念五四运动,传承五四精神,激励青年职工坚定理想信念、担当青年责任,5月7日下午,我院团委在全院组织开展了“党委书记讲团课”主题活动,党委书记凡金田与全院青年职工代表谈理想、话奋斗。

凡金田首先介绍了中国共产主义青年团的发展历程,带领大家重温了中国共产主义青年团的光荣历史和优良传统。围绕此次团课主题“让青春在奋斗中铸梦”,他说:“阳光、自信、朝气、活力、责任、担当,赋予青春闪亮、丰富的特征和内涵。有实力才有魅力;有作为才有地位!”对于青年人如何奋斗?凡金田书记提出五点要求:一是要以学习思考提升,青年人要以好学搭建上进之梯,要以博学夯实立业之基,牢记“勤、谨、和、缓”的治学四字诀;二是以实践磨炼淬火,青年人要把逆境当“铺路石”,把基层一线当“磨刀石”,把干成事当“试金石”;三是以自律自省保障,要严以律己,警钟长鸣,时刻自省;四是以当下工作检验,要珍惜当下想干事,要脚踏实地愿干事,要尽心尽力干成事;五是以容人容事涵养,团结一切可以团结的力量,善于听取不同意见。

最后,凡金田书记对青年职工提出期望:有希望、有梦想、有努力、有付出,才能奏响一曲美妙的青春乐章。仰望星空,更需脚踏实地。向人民群众讨教,拜人民群众为师,在基层历练锻造,坚定信念、积才广学、脚踏实地,奋斗的青春才能在中国梦的伟大篇章中绽放出更加夺目的时代光芒。



周小照 摄

凡金田书记的授课内容鼓舞人心,青年职工们纷纷表示一定不忘初心,爱院如家,以过硬的技能、远大的志向、拼搏的青春精神做好岗位工作,为医院的发展贡献自己的青春力量。

院办 戴卫

## 我院医保处喜获“巾帼文明岗”荣誉称号

5月8日,我院医保处处长刘涛从市妇联领回“巾帼文明岗”荣誉奖牌,全科为之振奋,这是大家经过历时一年多的辛勤付出获得的荣誉,当之无愧。这一年医保处同志经历了创“三甲”、争创“巾帼文明岗”的双重创建,全体人员众志成城、加班加点、毫无怨言、尽善尽美地完成了医保中心交给的各项任务,时时处处为参保患者着想,事实证明她们是一支能打仗、打胜仗的队伍。

我院医保处是以女性工作人员为主体的科室,全科7名工作人员中女性有6人,科室负责人为女性,身兼多职,担任院医保处处长、机关党支部书记、省医院协会医保分会委员、市医保协会秘书长等职。科室的骨干均为女性,都身兼二职,即职业女性和家庭主妇。然而,工作和生活的双重压力并没有折损她们的风采。多年来,她们以乐观的态

度、坚韧不拔的精神克服重重困难,以精湛的医保管理知识和女性特有的善良、细心,让每一位来我院医保处办理医保的患者满意而归。

一直以来,医保处在院委会的领导下,紧紧围绕为广大参保病人提供优质的医疗服务和保证医疗保险基金安全有效使用的双重责任为主题,以如何提升医疗保险管理,最终以达到参保人员满意、医院满意、医保经办机构满意的三赢目的为目标。

近年来,医保处获省人力资源和社会保障局颁发的“AAA诚信医院”荣誉称号,刘涛处长本人也先后获得省医保协会“先进个人”、省医院协会“优秀管理者”、“医保先进个人”、省“优秀团干”、市“新长征突击手”、“院十佳”、“优秀党员”称号。

医保处 曹文

## 本期导读



情景教学法让护生更好掌握急救技能

我院介入科成功举办宿迁市介入沙龙

2版

起死回生:我院成功救治羊水栓塞产妇

女儿换眼脸 父亲送锦旗

3版

编委会:

主任: 凡金田 编辑: 方树侠  
总编: 叶钧 臧德华  
摄影: 张照颖 刘涛  
版面统筹: 周艳 李兵  
责任校对: 徐甜甜 周刚  
电话: 0527-84211313 陆启琳  
院报邮箱: 袁静秋  
E-mail: sqmmyb@163.com



# 情景教学法让护生更好掌握急救技能

## ——护理部与急诊中心联合举办实习生业务学习与教学查房



6月21日下午,我院护理部联合急诊医学科在急诊五楼会议室举行业务学习与教学查房,目的是持续提高实习生急诊急救能力。会议分为四项内容:江苏护理职业学院实习生韩子谦回顾性教学查房;急诊科团队演练有机磷中毒伴心跳呼吸骤停患者的急救护理;急诊科总带教苏颖喆和带教老师张蓓分别做《2018版AHA心肺复苏指南》《有机磷中毒的相关知识》解读;现场演示AED的使用。各院校实习生103名参加,护理部主任唐红兰到现场指导,护理部教学专干袁静秋和急诊抢救室护士长赵春云主持,门急诊科护士长陆永姝总结。

首先,由韩子谦同学做病例汇报,回顾性做《一例有机磷中毒伴心跳呼吸骤停患者的急救护理》教学查房,该同学在带教老师林兴红指导下翻阅病历资料,阅读相关知识,病史汇报详实,护理诊断正确,护理措施得当。

接下来,是此次护理查房的重头戏!ACLS(高级生命支持)情景演练,ACLS模拟场景通过建立急重症模拟场景,让学生置身于急症的氛围,身临其境,掌握每一种疾病的抢救措施,将各种急救措施综合应用,灵活运用,有利于培养学生的综合能力、树立学生团队意识的培养,增强学生的在临床处理急症的应变能力。急诊科组长李园园担任leader(指挥者)一角,王平平、林兴红、李想、刘爽、王玮、刘佳慧等人配合抢救工作,每一步环环相扣,衔接紧密。为了让实习生更好掌握心肺复苏(CPCR)、气管插管、呼吸气

囊通气、心脏按压、微量泵药物应用等技能,接到任务后的小组成员们,每天都加班到晚上19:00以后。瞧,他们的一招一式是多么的娴熟,配合更是天衣无缝。唐红兰主任和“现场观众”报以热烈掌声,她对各位老师的辛勤付出给予高度肯定,并提出宝贵意见和建议。

接下来由急诊科总带教苏颖喆老师做《2018版AHA心肺复苏指南解读》、带教老师张蓓讲解《有机磷中毒的相关知识》,讲解浅显易懂,同学们受益匪浅。

为进一步巩固急救知识,在提问和互动环节,李园园针对此次讲课内容,找出重要的知识点,例如心肺复苏如何判断意识、按压部位、按压深度、按压频率、清理呼吸道的方法、呼吸气囊使用等,着重强调了2015版心肺复苏与2010版心肺复苏在按压深度及频率上的区别。现场的同学积极踊跃回答,尤其是宿迁卫校朱玉杰、刘妍慧、董雪等同学几乎在老师话音刚落就举手回答,正确率在70%以上,江苏护理职业学院苏玉叶、钟山职业技术学院的徐颖等同学,也不甘落后,回答问题正确率在80%左右。提问环节:江苏护理职业学院的张倩提出“为什么在每次注射后都要抬高肢体”?赵春云护士长迅速作答:是为了让药物快速进入大静脉,促进药液吸收;宿迁卫校组长赵乐提出,如果患者有洗胃禁忌症,又必须洗胃怎么办?赵护士长回答:“清洗全身、导泄、排毒等”;江苏医药职业学院实习生刘敏楠等提出什么是“阿斯综合征”等问题,李园园也予以一一作答。最后,对回答问题正确者,赵春云护士长和带教老师们均送上一份精美的小礼物作为奖励。赵春云还就同学们感兴趣的夏天儿童溺水频发等问题,做出了正确的急救方法指导,一改网络疯传的背着孩子跑的土方法,自编了一套顺口溜,便于同学们记忆:“若遇娃儿把水掉,莫要背起狂奔跑,清除口腔分泌物,畅通呼吸最重要,判断娃儿无心跳,心肺复苏忘不了,若要娃儿平安好,远离水源看护好……”

陆永姝、赵春云和苏颖喆、张蓓现场演示了AED知识使用方法、步骤,同学们交口称赞,纷纷表示学会后,会向家人和朋友乃至全社会普及。陆永姝除了对各位老师表示感谢外,还提出团队合作有“回响”的重要性。

袁静秋用“感恩、感谢、震撼”6个字总结,并希望同学们将所学知识活学活用,提高院内院外的患者急救护理质量。

实习生们表示:“这不仅仅是一次普通的护理查房,简直就是一场视听盛宴!给大家带来了书本上学不到的知识”。

急诊科 张翼晗 护理部 袁静秋

# 我院介入科成功举办宿迁市介入沙龙

## ——肝癌MDT研讨会

4月26日,由我院介入科主办的“宿迁市介入沙龙——肝癌MDT研讨会”顺利召开,我院普外科、消化科、感染科、肿瘤科等相关科室均派专家参与,会议邀请东南大学附属中大医院介入科主任陈荔教授、徐州医科大学附属医院介入科主任魏宁教授、连云港第一人民医院介入科主任曹刚教授等专家开展讲座,宿迁市第一人民医院、宿迁市钟吾医院等医院派代表参加会议。

我院介入科主任凌冰致开幕词,他代表我院介入科向参加本次会议的专家主任及各位同仁表示最诚挚的欢迎。凌冰表示,本次研讨会就是和大家共同探讨学习肝癌介入治疗前沿方法及规范,希望各位专家及医院同仁在本次论坛有所收获,为促进和提高我市介入科的诊疗技术水平,推动肝癌介入治疗的规范化、标准化做出积极贡献。

本次年会共精心准备了8个专家讲座,兼具科学性、实用性、指导性,其中东南大学附属中大医院陈荔教授做了《载药栓塞

微球的临床应用》的讲座,徐州医科大学附属医院魏宁教授带来《载药微球在肝癌中的应用》的专题讲座,就载药微球这一新兴技术和大家进行了由表及里、深入浅出的探讨。连云港第一人民医院曹刚教授的《载药微球临床应用体会》用丰富详实的病例,证明了载药微球在肝癌介入治疗中不可替代的作用。我院主任林斌向大家介绍了我院肝胆外科的发展历程,就肝癌的外科手术治疗与介入治疗相关规范做了阐述。我院消化科主任朱美玲对2018肝癌治疗规范做了详细解读,就肝癌的诊断、治疗方法选择与大家做了详细探讨。

凌冰指出,这是一次共同学习、共同发展、共同提高的大会,这次的学习班很多专家、同仁做了很精彩的讲座,我们不难看出介入医学与临床各科室的知识有了一定的相互参考、相互借鉴,从而在各科知识的重叠验证中能更精准地诊断及治疗某一疾病,取得了预期的效果。

介入科 韩绪生

# 全民营养周 义诊在行动

每年的5月第三周为“全民营养周”,今年的主题是“合理膳食 天天蔬果 健康你我”,旨在提高全民科学健康饮食,促进健康。5月17日上午8:00,内分泌科联合营养科在宿城区黄河社区组织全民营养周教育活动,此次活动是我院开展的全民营养周系列活动之一。

活动现场,前来参加义诊的居民络绎不绝,我院医护人员免费为该辖区居民测血糖、发放健康宣传册和围裙等,受到居民的一致好评。

为了给大家普及更多的营养知识,内分泌科护士长詹宪玲首先为社区居民进行监测血糖,并讲解血糖的正常值范围以及糖尿病患者的血糖控制目标,糖尿病专科护士刘倩倩为社区居民进行饮食知识的问卷调查并进行指导。临床营养科主任、内分泌科副主任、主任医师朱红现场给大家解读了《2017年糖尿病患者膳食指南》。临床营养科医生叶梦结合食物给大家讲解了“合理膳食 天天蔬果 健康你我”相关知识,宣传蔬菜水果是平衡膳食的重要组成部分,餐餐有蔬菜,天天吃水果,果汁不能代替鲜果等相关知识。

“这个活动好啊,我们老年人就需要懂得这些知识,平时在家乱吃乱喝的情况太多了!”家住黄河社区的刘

大爷说道。

此次活动有40位社区居民参加,我们赠送饮食手册及围裙等小礼物送给社区居民,鼓励他们要不断学习合理饮食知识,保持良好的生活方式,提高群众的健康水平,提高生活质量。

内分泌科 刘倩倩



# 骨科加强“后三甲”时期的质量管理工作

5月28日,骨科1在主任杨太明的带领下,开展了科室中心组的例行活动。本次活动总结回顾了本科医疗质量的相关问题,分析其原因并提出解决措施。杨主任强调:“后三甲”时代,科室不能放松要求,要以创三甲期间的标准要求要求自己。

本次科室中心组活动,要求全科上下加强辅助用药的应用管理;严禁无指征用药;同时加强病人围手术期管理;即不能只关注病人的手术的情况,还要关注病人的水电平衡、失血性贫血、糖尿病、高血压等基础疾病;治疗一定要有替代方案;要加强与患者的沟通,明确告知患者治疗的多重方案,强调患者的知情权,鼓励患者参与到治疗方案的选择过程;严禁没有指征滥用辅助药物;规范抗生素的使用;如特殊用药要审批、控制抗生素的使用强度、预防用药、1类切口预防率<30%等,对于年纪较轻,身体状况好的,病情较轻的患者,即使放置内植物,也可不用抗生素预防。

通过这次活动极大地提高了全科人员对医疗质量管理自觉性和主动性。骨科1 刘旭、朱大伟

# 我院召开2019年度优秀实习生表彰暨实习总结会



6月5日上午,我院在急诊五楼会议室召开2019年度优秀实习生表彰暨实习总结会,旨在总结经验,表彰先进。院长张荣林、院长助理林爱华出席会议并讲话,会议由科教处处长邹会玲主持,优秀教师代表及全体实习生参加了会议。

科教处处长邹会玲致辞。林爱华对2018-2019年度我院实习教学工作进行总结,并对新一年的教学工作重点进行说明,强调要加强与徐州医科大学的联系和沟通,实现教学相长。

随后,科教处周刚宣读表彰颁奖词。此次受到表彰的实习生共19人,其中,在徐州医科大学临床技能操作大赛中,6名实习同学组成的宿迁附院代表队荣获团队三等奖;在徐州医科大学病历书写竞赛中取得的成绩更是在所有附院中力压群芳,名列前茅,参赛4名选手全部获奖,其中获得一等奖1人,二等奖2人及三等奖1人;最后,会议表彰9名院级优秀实习生。

张荣林做总结发言,他首先对获奖的实习同学表示热烈的祝贺,对即将结束实习生涯,踏上人生新征程的实习生给予阳光般的勉励。他说,实习生活是人生一段十分美好的经历,在实习生活中既可以充分了解临床各个科室的工作情况,为以后的工作奠定坚实的基础,又能充分享受大学生生活的多姿多彩、自由快乐。他希望同学们能够不忘初心,坚持医学梦想,在业务上精益求精,在科研上勇攀医学高峰,为新时代卫生健康事业做出自己的贡献!

科教处 周刚 韩董

# 我院骨科纵向联合加入长三角老年髌部骨折救治联盟

近日,我院骨科又传来喜讯,就在不久前,骨科加入长三角老年髌部骨折救治联盟成为理事单位。该联盟是在白求恩公益基金会支持下,由上海六院张长青、柴益民教授等组织发起,邱贵兴院士、张英泽院士任名誉主委,江苏省骨科副主委范卫民教授任副主委,我院骨关节科主任杨太明任理事。该联盟覆盖长三角地区56家三级医院,通过同质化体系建立、技术人员培训与疑难重症转运等方式,提高老年髌部骨折救治的水平,降低骨折发生率。

随着人口的老齡化,被称为“人生的最后一次骨折”的老年髌部骨折发病率逐年上升,老年髌部骨折已经成为中国乃至全球正在面临的重大社会问题,但对此并非束手无策。越来越多的经验显示,如果患者可早期接受手术治疗,生活质量将得到提高,为患者、家庭和社会带来巨大的收益。

我院骨科将以此为契机,通过纵向联系结盟高水平医疗集团,帮助患者提高生活质量。

骨科 朱大伟



# 起死回生:我院成功救治羊水栓塞产妇



“羊水栓塞”这个名词令所有产科医师闻之色变,它是产科最凶险的并发症,在分娩前常常难以预测,起病急骤,病情凶险,死亡率高,有“产科死神”之称,可导致产妇休克、出血、弥漫性血管内凝血(DIC)、大出血、肾衰竭或猝死等严重分娩并发症。羊水栓塞可以发生在妊娠的早、中、晚各期,一旦发生羊水栓塞,产妇有可能迅速死亡,时间可以从数小时到数分钟,约1/3的患者在发病半小时内死亡,另1/3在发病1小时内死亡,发病率1.9-7.7/10万,死亡率19-86%。随着对羊水栓塞的认识和治疗的进步,羊水栓塞的救治成功率在逐渐提高。我院作为宿迁市危重症孕产妇救治中心,近日便成功救治了一名羊水栓塞的孕妇。

1位27岁的年轻初产妇于2019年5月3日因“妊娠39周,胎膜早破”住院。当在宫口开全进入产房准备生产时,18:43分,孕妇突然诉说胸闷,同时伴有胎心下降,经验丰富的助产师徐金娥立刻给她吸氧、改为左侧卧位,并汇报值班医生。但是2分钟后,孕妇开始抽搐,牙关紧闭、面色青紫、血压下降,接到汇报的三位值班医生迅速赶到产房,主治医师张书敏与两位住院医师高琰、郑如快速回顾了这位孕妇的病史:这位孕妇孕期检查并无异常,没有可能导致抽搐的妊娠期高血压和癫痫等病史,排除了子痫、癫痫发作可能,抽搐发生在接近分娩时,经过简短讨论后迅速做出判断:羊水栓塞的可能性比较大。考虑到羊水栓塞病情凶险,孕妇死亡率极高,抢救的关键是尽快结束妊娠及快速地对生命体征进行支持治疗,便立即按照羊水栓塞的救治流程进行抢救,联系手术室麻醉科准备紧急剖宫产抢救孕妇及新生儿生命,并立即向二线主任及科主任进行了汇报。

对孕妇体内的胎儿来说,时间就是生命,早一分钟出来很可能就是完全不同的结局。孕妇转送至手术室时,手术室的护理人员及麻醉医师已经做好了手术准备,大家一起把孕妇抬到手术台上后,立即进行手术。

新生儿出生,此时儿科医生和麻醉师已经做好了抢救准备,同医生预测的一样,新生儿出来后并没有活力,但心跳还在,这代表她还有希望。麻醉科医师迅速为她进行了气管插管、正压通气,抢救后新生儿情况好转,由儿科医师转送至新生儿重症监护室继续治疗。手术台上产妇的血液出现了不凝固,代表已经发生了弥漫性血管内凝血DIC,

手术期间血压最低至70/40mmHg,氧饱和度下降至80%左右,再次验证了羊水栓塞的诊断。此时妇产科方月兰、戚亚兰两位主任和二线董兴珍主任也第一时间赶到手术室,进一步明确羊水栓塞诊断后,由医务处牵头开启羊水栓塞的多学科联合救治,在医务处协调下,妇产科、麻醉科、手术室、ICU、儿科、输血科、血液科及药剂处共同参与救治,妇产科三位主任共同上台为产妇进行手术。

手术快速紧张地进行着,医务处及时启动我院多学科会诊预案,医务处处长李兵通知各个相关科室主任到现场进行多学科联合救治,同时向院领导汇报救治情况。医院领导高度重视母婴安全,指示举全院之力救治羊水栓塞产妇及其新生儿。医务处钱浩到场主持救治工作,ICU主任林爱华、医师徐大伟,行政总值班、医疗总值班均赶到手术室参与会诊及抢救;手术室护理人员为患者进行紧急的配血、查血等工作;血库、检验科为患者的配血、化验开通了绿色通道。因患者凝血功能异常,在输注红细胞悬液、冷沉淀和血小板外,急需纤维蛋白怎么解决?

22:00左右手术结束,产妇的血压、脉搏、氧饱和度等基本生命指标也同时逐渐好转,但凝血功能仍然异常,同时出现了心、肝、肾多个器官损害的表现,手术结束但患者仍未脱离危险,术后进我院ICU继续救治。

手术结束后,作为宿迁市危重症救治中心主任的产科戚亚兰主任将患者情况汇报了我市危重症孕产妇救治网络的领导部门——市卫健委基妇处,时任基妇处处长陈新颖做出批示,全力抢救患者,有任何需要可以直接由卫计委来协调。基妇处副处长张欣欣迅速赶到我院指导抢救工作,在得知羊水栓塞导致的凝血功能障碍需要大量的新鲜血浆后,立即电话联系宿迁市血站领导,血站表示全力保障血液的供应。与此同时,向省卫健委做了汇报。

院长张荣林在医院早交班会上指出:高危产妇及新生儿尚未脱离危险,后续治疗任重道远,医疗总值班人员应每天查看并在早交班会上汇报母婴情况。副院长李运红和医务处长李兵再次组织全院多学科会诊,讨论制定进一步救治方案。产妇在ICU继续进行输血改善凝血功能,维持生命体征平稳、纠正多器官功能障碍等后续治疗。经过ICU医护人员和各科会诊医生4天4夜的积极救治,各项指标逐渐好转,5月7日该产妇逐渐苏醒,并能做出指令性动作,能进行简单的对话,基本脱离生命危险。5月23日,即发病后的20天,该产妇康复出院。另外在儿科NICU医师的努力下产妇的新生儿也已脱离危险并康复出院,由于救治及时预后良好。

这位年轻的孕妇被从死亡线上拉了回来,考验了我院乃至我市对危重症孕产妇的救治协调能力。我们从中也积累了宝贵经验。在感到欣慰的同时,我们也做了总结思考:这位患者和新生儿的抢救成功得益于产科的迅速反应、手术室麻醉科的快速生命支持和多学科参与的联合救治。

而此次救治中,产科的迅速反应及产儿科、手术室麻醉科的默契配合,并非是一时的幸运。自我院危重症孕产妇救治中心成立以来,已先后救治了多例严重的妊娠期急性脂肪肝、凶险型前置胎盘及产后出血等危重症孕产妇,我院产科作为危重症孕产妇的救治中心在宿迁市地区的影响力进一步提高。

产科 张书敏

## 内分泌科主任医师朱红



朱红,内分泌科副主任,主任医师,内分泌与代谢病硕士,徐州医科大学讲师。江苏省科教卫卫青年人才,宿迁市医学骨干人才,宿迁市优秀职业医师。江苏省医学会内分泌学分会青年委员、江苏省中西医结合学会糖尿病一体化诊疗委员会青年委员、江苏省医学会糖尿病学分会教育与血糖监测学组成员、宿迁市医学会内分泌学分会秘书。曾在美国南卡医科大学短期学习。两次获得宿迁市科技进步三等奖。主持市级科研课题科研项目3项,发表论文10余篇,其中SCI收录1篇,中华系列及核心期刊3篇。擅长治疗糖尿病及糖尿病各种急慢性并发症;甲状腺、垂体、肾上腺等内分泌系统疾病及肥胖、痛风、骨质疏松等代谢性疾病。

名  
医  
专  
家

## 耳鼻喉科和脑外科合作 为13岁颅内手术患者“清道”



5月初,脑外科入住一右侧肢体无力的13岁小患者,患者颅内有一肿瘤,斜坡骨质有受累。脑外科考虑斜坡位置肿瘤在颅底,如果在神经内镜下手术应该是最好的选择,但是磁共振和CT提示这位患儿鼻腔长满息肉,鼻窦炎较重,如果炎症不能控制,颅内手术后感染的机会将会增大。而颅底手术后一旦出现感染,风险极大。

由于孩子年龄较小,先行保守抗炎治疗,但是经过一周多的抗感染治疗,鼻窦炎依然不能很好的控制,那么手术切除鼻息肉,开放所有鼻窦将是最好的选择。5月17日,通过会诊,耳鼻喉科副主任医师张剑伟为患者进行了手术治疗,术中可见患者双侧鼻腔充血肉和囊肿样组织,清除后有大量脓液溢出。打开鼻窦后发现其所有鼻窦都充填了大量息肉样组织和脓肿,通过细致的手术清理,张主任为患儿轮廓化了鼻窦,为了后期的进一步治疗打好了基础。术中张主任给孩子再次做了细菌培养加药敏试验,目前患儿恢复较好,等待后期的颅内手术。

耳鼻喉科 清咖

## 女儿换眼睑 父亲送锦旗

4月28日上午,繁忙的眼科诊室里传来了一阵欢声笑语,“医德高尚、医术精湛”的红色锦旗映着清晨的阳光,被沙先生拿在手里送给副主任医师秦书艳。

家住宿迁的沙先生家中就有遗传的小睑裂综合征,沙先生和她可爱的女儿一直以来备受困扰,该综合征为一种特殊的上睑下垂,表现为先天性内眦赘皮、上睑下垂、小睑裂、鞍鼻四个症状,严重影响面部外观。早在1年前,为了女儿灿烂的笑容,沙先生四处求医,山穷水尽时,他毅然决定将其女儿带到我院眼科就诊。秦书艳牵头会诊,秉着为病人负责的原则,凭借精湛的医术,精心设计方案,妙手送春意,女儿焕笑脸,手术取得了令患者满意的效果。

患者父亲多年前于外院做过矫正手术,效果欠佳,后来找秦书艳主任做的修复手术,效果非常好,所以他又带女儿来找秦医生做手术。因其面部手术修复复杂程度更大,秦医生严格查术后,为其进行了上睑下垂矫正手术及外眦成形手术。该项手术填补了宿迁市综合医院眼整形技术的空白,在我市,目前我院是唯一开展该项手术的医院。

眼科 管荣宗

## 我院实施高流量氧疗联合俯卧位通气治疗方案

近日,一个感谢电话打进了我院党委办公室,打电话的是一位王先生。他介绍自己曾是一名重度甲型流感患者,经我院精心治疗后,已痊愈出院了,他非常感激医院的医护人员对他的救助,他称之为“救命之恩”,特地打电话表示感谢。

我们通过王先生的描述,走访了相关科室,事情经过得以明确。今年2月28日下午,急诊主治医师吴超去抢救的路上发现一位患者面色苍白瘫坐在急诊推车上,他快速上前查看患者,判断患者病情危重,随即将其送入急诊抢救室,这位患者就是王先生。入抢救室后立即对其实施急救措施,通过各项检查,结合王先生家属提供的病史,高度怀疑重症病毒性肺炎。吴医师第一时间将此情况向急诊科主任孙明汇报并完善流感相关检查。孙主任查看病人及相关检查情况,诊断患者为重症肺炎、ARDS(急性呼吸窘迫综合征)。患者病情危重,随时有可能病情恶化、甚至死亡。为稳妥救治,孙明主任将患者转入重症监护室(ICU)治疗。

王先生肺部感染症状明显,两肺广泛实变,重度呼吸衰竭,属于重度ARDS(急性呼吸窘迫综合征)。重症医学科主任林爱华仔细查看病人后表示,对该患者,一般采取气管插管的治疗手法来保证抢救的及时性和安全性,但气管插管不仅会增加王先生的痛苦、延长病程,还会增加细菌感染的风险。林主任立即召集科室医生会诊,由于王先生意识清醒,配合能力良好,并且不愿接受气管插管的主观意愿明确,经讨论后,最终决定给予高流量氧疗应用联合俯卧位通气这种新型治疗方案治疗。虽然俯卧位通气治疗在重症医学科开展的时间很长,但未建立人工气道患者实施,该项措施还是首次。

随着病程的不断延长,他心里也越来越烦躁和恐慌,常常感觉自己坚持不下去了。每当这个时候,护士长李文娟、副护士长巩丹丹和护士们都会给他鼓励,给他做健康

宣教,为他消除恐慌感。每天,林主任都会带领医生亲自为他查看病情发展和治疗情况。在医护人员的关心和鼓励下,他拥有了足够的勇气与病魔对抗。

3月6日,王先生终于脱离生命危险转出ICU到急诊病房,由于在ICU治疗期间给王先生带来了很大的心理压力,在转入急诊病区后,常常从梦中惊醒,一时间分不清白天和黑夜。了解情况后,主治医师吴超经常给王先生进行心理疏导和安慰,在吴超的悉心照顾治疗下,王先生慢慢痊愈。他为吴超竖起了大拇指说,吴医师不仅医术高超,解决心理问题也不在话下!

4月16日,王先生为急诊和ICU两个科室送去了锦旗,他和全家人心中满满的都是对医护人员的感激。他说,在自己及家人得知病情彷徨不安的时候,是孙明主任给他指明了治疗方向;在与病魔对抗束手无力的时候,是林爱华主任给了他希望,给了他安全感和信心;在病情变化焦躁不安的时候,是全体医护人员给予了他安慰和鼓励。他代表全家对医院表示衷心的感谢。

党办 周小煦





## 520 的爱与感谢

虽然不知从什么时候开始,520 也成为了一个特别的节日,仅仅取其谐音,但借着这个“节日”,同样的感激和爱献给不一样的人。

致父母:远行,方知家暖。每一次临近年关,人潮汹涌中,每个人的心里都有一个共同的目标,那就是踏上回家的路。无论路途长短,满满一桌的团圆菜总能让人感受到家的味道。没错,与你们在一起就是家。古人云:“受施慎勿忘。”你们的养育与恩惠我一直记在心底,从未忘记。父爱如山,低头做事不声张,静默无言是份量;母爱如水,细心呵护不言苦。520 也是母乳喂养日,谢谢您用无穷的爱喂饱我,你们的爱让我在呵护中成长,在谴责中成熟,你们用沉甸甸的双手给予我在护理行业上莫大的支持与力量。

致朋友:索然无味的感觉我们都有过,但只要相聚,时光就会舒缓悠长。你们的陪伴与鼓励,激励我不断成长和进步,使我见贤思齐,没有陷于懒散和放任的泥潭。岁月无论如何流转,肯定便是幸福,如遇便是温暖。有你们为我指点迷津,让我明确前进的方向,在我难过时,与我一同分担忧愁舔舐伤痛,我们一起共成长。生活中也许劳神费力,工作也非一帆风顺,好在相聚时的细枝末节总有欢声笑语。

致自己:性格热情似火,辣而不烈,能尝鲜敢冒险,受得住消毒水的味道,扛得住挥汗如雨的感觉。有格调的人生不怕累,就怕过得没滋味:你流过泪,为患者的病痛而同身受;你洒过汗,为和死神赛跑抢救每一个生命,但是你从来不曾离开过,始终坚守在重症医学科,这个医院里的“特种部队”!谢谢你用滚烫的心,热情的手,悉心照料每一个需要帮助的人,成全他们钻石般的梦想与“孝”与“报”的宏愿,谢谢你当初的坚持让时间淘洗出新的色彩。

重症医学科 高春子

## 历经高考,人生才完整

近期,看到许多高考状元的报道,不由想起自己当年的高考情形。从考场出来,屋外瓢泼大雨,雷电交加,我默认那是某种预兆,预示自己枯燥乏味的青春期终结。

回到家,把那些书、练习册、习题、试卷、笔记、讲义擦在地上。看着它们,内心终有留恋与不舍,这是见证我高中生涯的战利品,是曾经的美好记忆。当时感觉有点煎熬,但是经历过,还是会很怀念。

那些迎接高考的仪式仍然历历在目,每个班的黑板边上,都有高考倒计时天数。在距离高考还有 100 天时,学校举行誓师大会。操场上拉满条幅,到处都是红旗,有学生代表站在话筒前,讲几句激动人心的话,然后大家跟着喊口号。学校还搞了 18 岁成人纪念仪式,每个人都写一句激励自己的话,记录在册,每个班级都有一张老师同学的合影,汇编成书,现在我还保存的完整无缺。距高考 30 天,天气炎热,全校所有人都到操场集合,拍了毕业照,编辑成毕业画册,有班级合影,有与老师的合影,还有美丽的校园风景:老校区的月牙池,紫藤长廊,新校区的图书馆……

都说没经历过高考的人生不完整。开始我不以为然,后来才慢慢意识到,那是自己为数不多、指向明确的“为自己而战”,也是有生之年唯一一次感受到“壮烈”二字的意义。在一个那么好的学习环境和学习氛围里,和我亲爱的高中同窗们感受着高考带给我们的体验与历练,此生不会再有。

胸外科 王颖

## 每一份职业都值得尊重

我们生活的社会是由不同的人组成的,不同的人又有着不同的职业,这些职业支撑着我们的社会进步和发展。

无论你是凌晨四点半就开始打扫马路的环卫工人,还是半夜一两点串着烧烤的夜宵小贩,还是夜以继日苦心钻研的科学家,又或者如我们一样是节假日无休、日夜颠倒的医务人员,所有的职业都没有高低贵贱之分,所有人发挥的作用都没有大小之分,只是工作的方式不一样而已,每个人都在为这个世界奉献自己的一份力量。俗话说,己所不欲勿施于人,我们在工作中,都希望得到别人的认可,别人付出时,同样也需要我们给予相应的支持。那些最可爱的人,往往是一些很平凡,看似无足轻重的人,有时,一杯热水,一个微笑,一片掌声,一句谢谢就能给人巨大的鼓励和十足的信心。

工作本无贵贱之分,是我们把自己想象得太重要,是我们把自己想象得太高贵,每一份工作都值得被尊敬,被赞美,如果你不尊重别人的职业,当你需要帮助时,谁会愿意帮你呢?

人生漫漫,心存美好,便会收获一份美好!不管从事什么职业和岗位,都应该相互理解、互相尊重,理解是彩虹,而尊重是架起人与人之间感情的桥梁。

检验科 周薇

## 母爱是温暖的太阳

二宝出了月子有些难带,今晚吃完奶明明很困也不睡,两只眼睛闭着,嘴巴张着“哈赤、哈赤”的要裹奶,还哼哼唧唧



唧的,四肢乱蹬,怎么哄都不行,无奈继续喂奶。这样反复折腾了几次,他还是不睡,我有些恼了,明知他不饿,只是有奶瘾,狠心想晾他一下,就躺在旁边不理他。他似乎感觉到了什么,闹得更凶了,我又不忍心,刚探过身去,他呼啦一下喷出一口奶,我一惊还没来得及抱起他,他又喷出了几大口,嘴巴、鼻子、枕巾、衣服上到处都是,人也被呛得不出声。作为护士,我的专业派上了用场,急忙将他头向下,捏他的脚,他哇的一声哭了,像刚出生时那样无助。看着他憋红的小脸,我又害怕又内疚,不敢把他放在床上了,便让他蜷曲着双腿,趴在我的怀里。他软弱的小头靠在我胸前,感受到了我的气息,听着我的心跳,仿佛找到了在肚子里的感觉,渐渐安静的睡着了。抱着他柔软的身体,想起今天在朋友圈看见的一句话:“所有的爱都是为了团聚,唯有母爱是为了分离”,瞬间泪如雨下,我把他带来这个世界,他现在所能依靠的就只有我,怎能狠心让他受罪呢。

又想到了我的婆婆和妈妈,婆婆就先生一个孩子,把所有的爱都给了我们,大宝断奶后就一直帮着我们带。现在有了二宝,天天忙得团团转,怕我落下月子病,什么事都不让我做,白天带大宝,夜里还要帮二宝换尿不湿,真的很辛苦。妈妈在我生大宝时出了车祸,险些丧命,在医院住了近一个月,为了不影响我坐月子,不让我伤心,一直瞒着我。小时候家里条件差,爸爸身体又不好,是妈妈含辛茹苦把我和弟弟带大,也是她让我明白,女人应该自强、独立。

谢谢两位妈妈,让我感受到深深的母爱,谢谢可爱的儿子,教会我如何做妈妈。我羞于将“爱”说出口,只愿日日夜夜陪伴在你们的身边,做好女儿,做好妈妈,愿你们幸福安康、喜乐常在!

血液科 于欢欢

## 生活不易,请相互取暖

今天上午,我们接生了 3 个新生儿,处理好产妇和新生儿后,已经 12 点多了,胃早已提出了抗议,迫不及待地打开“外卖”餐盒准备大快朵颐时,寻思着,家中孩子的外卖也该到了吧,恰在此时,手机铃声急促响起。

“你好,是你订的外卖吗?”我刚按下免提键,电话里就传出一句急促的责问,感觉怪怪的,平时外卖小哥挺有礼貌啊。我回复:“是的,怎么啦?”“我刚才敲门,你们家人怎么说没订的?”我委婉地说:“是不是您送错楼层,或走错小区了?”小哥不依不饶:“我送外卖这么多年不可能搞错,宿迁所有小区我都熟悉,一定是你把地址写错了!你以为我们风里来雨里去的容易啊?”对方语气近乎咆哮。听着他的数落,我心里的火苗直往上串,现在已十二点半了,孩子一点钟还等着上课呢,真想吼回去。

冷静一想,吼回去有用吗?我的岗位在产房,助产士的特点是常年不能按时下班,加班更是家常便饭,家里厨具基本不动,一家人吃饭基本靠外卖解决。定了好些年了,每次都能准确无误的送达,今天是怎么啦?确认手机订单上地址一字不差后,我愤懑地想:这小哥态度真差!得给他个差评。听到窗外雨打玻璃声噼里啪啦,叫嚣着风雨的强势,我似乎看到了外卖小哥穿梭雨中的身影,一趟又一趟,心软了,燃烧的怒火也没那么汹涌了,想想大家为了谋生存,都不容易!

我深深地吸了口气,调整好语气说:“实在抱歉,可能是我地址写错了,给你添麻烦了,等下我把地址再发给你,请再跑一趟,好吗?”“我已爬到五楼,让我再跑一趟?有病吧?”我几乎哀求到:“请帮帮忙,我在单位加班,孩子吃完饭还要上学呢,拜托了!”电话那头沉默一会,便挂了。

我再次把正确地址编辑好发送给这个外卖小哥后,拿起筷子却没了胃口,想着儿子还没吃饭,上学会迟到,外面风雨交加……又一阵铃声拉回了我的思绪,是儿子的电话:“妈妈,外卖送到了,热乎乎的,味道很好……”

和儿子通完电话,手机滴的响了一声,一条短信赫然在目:“您好,刚才我跑错单元了,还怪你把地址写错了,我爬到五楼,又提那么多饭,着急上火语气不好,对不起,请原谅!”看完短信,我的嘴角泛起了一丝微笑,回复到:“没关系,大家工作都不容易,我理解,感谢您让我孩子吃上了热乎饭,祝您工作顺利!”

宽容是生活的一剂调味品,与人为善就是与己为善,生活不易,请相互取暖,以宽容的心态待人,才能让自己处处祥和。

产房 李勤梅

## 我愿过平淡的生活

我和妻子都是急诊科医生,平素夜班多,在家陪伴孩子的时间很少,孩子平时和我不怎么亲,加之我总是扮演严父的角色,很多时候我刚准备教育他,他就把我推开,说:“爸爸再见。”

我也希望像其他父亲一样多陪伴孩子,也希望像其他家庭一样,傍晚时分,一家人围坐一起吃饭、聊天。但由于工作太忙身不由己,错过了孩子的成长时光。一有空,我就想抱抱他,儿子却最喜欢骑在我脖子上,骑在上面的他每次都会开心地笑:“我高高了”,虽然被门框撞过头,却丝毫不影响他的乐趣,每当他想骑我脖子,就用屁股对着我:“爸爸抱一个”。

一天晚上,表姐请吃烤肉,开车来接我和妻子,臭小子也跟着,但是他感冒刚好,家里人都不希望带他出去。他的倔脾气上来了,平时下楼梯都要别人抱,但这次居然自己爬下来了,紧紧的抱着我的脚,让我抱一个,我实在不忍心拒绝孩子,就以对烤肉不感兴趣为由留了下来。臭小子不仅不想让我留下来,更希望他妈妈也留下,不停念叨妈妈回来了吗?还不时开门观望妈妈回来没?怕黑的他还多次开门蹲在楼梯口守候。

曾有一篇报道:西林两个留守儿童为了找父母,居然逃学躲在客车车底,山路里颠簸了 3 个小时,却并没有找到父母。真让人心酸。想想,他们的父母如果在本地能有更好的营生,肯定不会忍心留下孩子去外地打工。孩子的世界真的很难去揣摩,但有一点是肯定的,孩子的内心是脆弱和孤独的,需要时刻去呵护和陪伴。

如今,快节奏的生活,有时连阖家团聚的温馨都没有了,有的只是匆忙的脚步,有的只是早晨狮吼一般的催促,由于时间紧迫催促孩子赶紧起床,上学的压力也很大,孩子回家后就差不多该洗洗睡了……也许再过几年,我和臭小子也会加入这个可怕的圈子。

所以,趁你还小,让我多宠宠你;趁我未老,争取多陪你,多让你坐在我的肩头,希望你能感受到我身材的伟岸,坐在我的肩头能更接近快乐,采摘到更多美好的童年记忆。

急诊科 陈德广

## 信步运河

古老的京杭大运河迄今已有几千年历史,始建于春秋,由隋王朝扩修并贯通南北运河,承载了军事需要、经济往来的历史使命。关于扩建运河的功过得失争议了千百年,但无论如何,它依然是我们华夏先祖为我们留下的瑰宝!

宿迁是京杭大运河的途径地之一,随着时代的发展,我们的大运河又发生了翻天覆地的变化。穿过一号桥往南走,有一条蜿蜒小道,顺着小道走便到了运河边。这里不同的季节颜色不一,因为有相应季节的花朵来添姿加彩,这里还有孩童喜欢的滑梯、青少年喜欢的篮球、排球、乒乓球、桥底设有老年人喜欢的象棋、围棋盘。

徜徉河边,真可谓落英缤纷,芳草鲜美,弯曲的小道上还有一个个带有荧光的脚丫图案,每当太阳落山,天色变暗时,小道上便显现出一个个绿色的脚丫,人们三三两两带着孩子悠闲的散步,孩子或蹦或跳,尽享天伦之乐。五颜六色的路灯照在花草草上,看着如烟如雾,美不胜收!路边还有刻有里程的石头,告诉跑步爱好者大概跑了多远,构思巧妙、细腻!

市中心高楼耸立,车辆拥堵,绿植稀缺,每天三点一线穿梭于人群中,猛一抬头,迷茫不知所措,我们都害怕孤独,但也需要孤独,只有独处才能与自己对话。每当工作压力太大,或者受到来自患者及家属等方面委屈时,我便沿着河边走走,累了找一个人少的长椅,盘腿而坐,看看河来来往往的货船,或静静发呆,或冲着运河大喊几声,发泄了情绪,安抚了内心。我想,古老的运河绵延千年,一定“听了”很多跌宕起伏的故事,“见”了很多惊涛骇浪的场面,也许我的这点小心思,它只会轻轻的“付之一笑”吧?尽管如此,我依然觉得它是一个疗愈圣地!

有空,不妨来走一走,你一定会流连忘返……

烧伤整形科 张凤

