

让分娩成为一种与“生”俱来的享受



随着一声响亮的啼哭,27岁的戴女士迎来了她的第一个宝宝。从待产、分娩到产后康复,戴女士都在产科LDRP独立的产房内完成,不必辗转待产室、产房和病房。

传统的分娩服务模式下,产妇先在待产室待产,等到宫口开到一定程度再送到产房生产。但近年来,准妈妈们对生产的体验要求不断提高。医院开设一体化产房,实际上是从传统的服务模式转变为以产妇和家庭为中心的综合服务模式。走进产科一体化产房,就像走进了一个温馨的家,映入眼帘的不再是冷冰冰的医疗设备,而是舒适型会客厅、餐厅、宽敞式洗手间等。柔和的灯光、淡雅的装潢,营造了一种温馨舒适的居家环境,房间内配备齐全,除了多功能产床、床边沐浴抚触台、分娩球,还有挂壁式消毒机、恒温热水壶、沙发、冰箱等生活设施。

产房内最重要的设备就是多功能产床,从外表来看,它与一般病床无异,但事实上另有玄机。产妇分娩时躺在病床上,直接调节按钮瞬间就会变成一个功能齐全的平台,可充分调节以适应各种分娩体位,生产后又可调节变回舒适的产床,避免产妇从产房到病房来回奔波。而且,宝宝出生后也无需出房间,专业的护理团队会到房间内帮宝宝洗澡、做抚触,实现24小时母婴同室。

产科LDRP 黄云月

加速康复外科:为外科手术康复按下“快进键”

加速康复外科(Enhanced Recovery After Surgery,简称ERAS)是一种围手术期处理程序的创新概念,即通过采用一系列有循证医学证据的围手术期优化处理措施,减少术后并发症和应激反应,降低手术并发症,促进患者快速康复,缩短住院时间,降低住院费用,从而达到提升服务质量与效率的目的。

为进一步加快我院加速康复外科发展,推进医院精细化管理,7月5日,我院在第三会议室召开了加速康复外科工作推进会,医务处、护理部、质控办、院办及相关临床科室参加会议。

医务处副处长赵礼国宣读了医院《关于成立加速康复外科管理委员会的通知》,并解读了“加速康复外科相关工作评价指标”。

党委副书记、副院长吴建强分享了《加速康复外科在胃肠外科中的应用》,与各科室分享心得体会、方式方法。他强调,加速康复外科的发展,既是响应“健康中国”的号召、贯彻落实《国家卫生健康委办公厅关于进一步推进加速康复外科有关工作的通知》的硬性要求,也是我院持续落实“以患者为中心”的服务理念,迈向高质量发展不可缺少的重要步骤。各科室要高度重视此项工作,切实优化医疗服务流程。

会上,各临床科室主任讨论了加速康复外科在各自专科的发展,均表示要深入开展加速康复外科工作,将先进理念、方法应用到临床实践,全面改进服务、提质增效,更好地造福广大患者。

医务处 封从宝

2023年宿迁市医师协会妇产科医师分会年会暨妇科肿瘤新进展学习班在我院圆满落幕



南通大学附属医院妇产科主任张玉泉致辞。他表示,宿迁医院妇产科历史积淀丰厚,在四级手术、腹腔镜手术等方面的发展令人惊喜。希望未来,宿迁市医师协会妇产科医师分会能够进一步加强与省内其他同行的交流合作,争取拓展更大的发展空间。

会议特邀解放军总医院第四医学中心鲁永鲜教授,江苏省医师协会妇产科分会主委、南通大学附属医院妇产科主任张玉泉教授,江苏省医学会妇产科分会主委、南京鼓楼医院妇科主任周怀君教授,我院副院长牛磊教授等国内、省内知名专家授课,他们就《阴道封闭手术后近期复发的原因与处理》《妇科静脉曲张栓塞规范化预防》《血管内平滑肌瘤MDT诊治》《MRI在胎盘疾病中的应用》《经腹宫颈根治术精细解剖实践》等妇产科和生殖专科热点问题进行深入解读,对诊疗研究的最新进展进行分享。

在7月1日下午的手术直播中,鲁永鲜、周怀君、陈小洋带领方月兰等我院妇产科专家团队,向参会人员演示了“宫颈部分切除加骶棘韧带宫颈悬吊”“腹腔镜C2型宫颈癌根治术”“卵巢肿瘤细胞减灭术”等手术,并现场连线答疑解惑。

7月2日,通过对疑难病例进行现场讨论,专家们进行经验分享与交流,就妇产科疑难病例的规范化诊治展开了精彩的探讨。

此次培训会,专家将最前沿的知识、最先进的理念、最独到的手术经验带到宿迁,与会学者们收获了知识,精进了技艺,将以更精湛的技术和更优质的服务造福宿迁及周边患者。

党办 徐甜甜

7月1-2日,由我院承办的2023年宿迁市医师协会妇产科医师分会年会暨妇科肿瘤新进展学习班在我院第二会议室顺利召开。宿迁市医师协会妇产科医师分会第一届委员会委员及来自宿迁市三县两区的100余名妇产科同仁参加会议。

宿迁市医师协会妇产科医师分会主委,我院妇产科主任方月兰主持开幕式。

我院党委副书记、副院长吴建强致辞。他对各位专家和同仁的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并介绍了我院妇产科的发展历程及现状。

宿迁市医师协会副会长张志猛对此次年会暨学习班的召开表示祝贺,对宿迁市妇产科在宿迁市医师协会妇产科医师分会带领下所取得的成绩表示肯定。

宿迁市首个“妊娠糖尿病MDT”在我院开诊!

7月19日,宿迁地区首个妊娠糖尿病MDT在宿迁医院MDT会议中心首次开诊,来自成员科室的4名主任医师、3名副主任医师、1名副主任中医师、1名临床营养师参加诊疗讨论,为4名糖尿病孕妇联合会诊,为她们制定了个性化诊疗方案。

MDT,即多学科诊疗团队(Multi-disciplinary team),通常指来自三个及以上相关学科相对固定的专家组成的诊疗团队,是针对某一器官或系统疾病,通过定时、定址的会议,为患者“量身定制”最适合其个体现阶段诊疗方案的过程。MDT的开诊可以避免涉及多专科疾病的患者往返奔波,且难以得到综合、全面的诊疗方案,同时可减轻就诊负担,挂一个号即享受多个科室高级职称专家的共同讨论诊疗,得出最全面、最适合患者的诊疗方案。

关于妊娠糖尿病MDT:

妊娠糖尿病(GDM)产妇及子代均易产生多种不良结局:与巨大胎儿、剖宫产术分娩、早产、子痫前期等不良妊娠结局明确相关,且远期产妇发生2型糖尿病的风险显著

增高。对子代而言,孕妇的高血糖可导致宫内不良营养环境,其子代远期发生代谢性疾病风险增高,也是我国成年期代谢性疾病发病率逐年增高的原因之一。研究表明,血糖达标将显著减少不良结局发生,妊娠糖尿病MDT将使GDM患者在同一地点同时得到多个学科、多个专家的即时指导,能够改善GDM患者的综合达标。

就诊注意事项

1.就诊请准备好相关资料(检查检验结果、病历资料等),以免因资料不完整影响讨论效果;。

2.就诊需提前预约:

①电话预约:一般提前3天左右为宜,预约电话:84239357。预约时段为工作日的8:30-11:30;14:30-17:30。

②现场预约:可于内分泌科、产科等成员科室门诊就诊时现场预约。

至此,我院已陆续开展胃肠肿瘤、肺结节、肥胖等7个MDT门诊团队,竭诚为患者服务。

医务处 封从宝

甲乳外科健康视频指导上线啦

七月入夏,热浪滚滚,伏气四处弥漫,甲乳外科也迎来了就诊的新高潮。为了能够让患者更深入地了解疾病、更高效地完成术后康复锻炼,甲乳外科健康视频指导上线啦!

每天下午15:00到晚间21:00,护士站移动电视循环播放本科室制作的健康教育视频,患者和家属在完成了治疗或晚饭后都不约而同地到护士站观看视频、了解疾病、跟着练习,提高了锻炼的积极性和准确性。锻炼间隙,患者们相互闲谈、相互鼓励,提高了战胜疾病的信心,疏解了内心的恐惧不安,成为了相互牵绊的战友,愉快的氛围弥漫在12楼。

开展优质护理服务以来,甲乳外科护理团队转变服务理念,改进工作模式,优化护理工作流程,护理工作不仅仅是简单的执行医嘱,而是根据患者的需要实行个性化整体护理,做到“四前五点”:即走在红灯呼叫前,想在病人需要前,服务在病人表达前,观察在病情变化前;仪表美一点,问候多一点,巡视勤一点,观察细一点,业务精一点。很多患者都说甲乳外科的服务好,为病人考虑周到,我们用自己的真诚和行动温暖着患者就医的疲惫感,走进患者心里,心与心的距离近了,抱怨少了,理解就多了。

身穿神圣白衣的护理人做着平凡琐碎的工作,却是穿梭在病房里一道亮丽的风景线,甲乳外科护理团队希望通过一些努力,成为一缕阳光投射到患者心里,给她们战胜病魔的力量。

甲乳外科 蒋宜璐

我院眼科新设近视斜、弱视专病门诊

2023年7月,我院眼科开设近视斜、弱视屈光专病门诊,门诊时间为周一至周日全天,为斜、弱视患者提供个性化治疗方案和科学视功能训练,致力于开展斜视的手术及非手术治疗,弱视的综合治疗,各种屈光不正的筛查、诊断和治疗。

斜视和屈光不正是儿童及青少年的常见眼疾,已经成为影响儿童和青少年视力的主要原因之一。屈光不正包括近视、远视和散光。近年来,屈光不正造成的视力不良在儿童及青少年人群中十分普遍,及时正确地对此类人群进行科学的健康干预十分重要。因斜视、弱视与视觉发育、双眼视觉及眼球运动密切相关,治疗周期较长,一般以门诊治疗为主,专病门诊的开设将更好地服务此类人群。

眼科 王雪