

## 巩固一生,赢战骨折

### ——我院风湿免疫科举办骨密度免费检测活动



为了更好地提供医疗服务,增长患者及家属对骨

质疏松的了解,预防和减少骨质疏松性骨折的发生,3月17日上午,我院风湿免疫科于外科七楼活动室开展“巩固一生,赢战骨折”骨密度筛查活动。

科室医务人员免费为有需求的群众提供骨密度筛查、健康咨询和用药指导等健康服务,普及了骨质疏松防治知识,指导骨质疏松患者均衡膳食、合理补钙、适当运动、定期检查,受到大家的一致好评。

据风湿免疫科主任李春香介绍,中老年人容易出现骨质疏松,特别是绝经后的女性和65岁以上的老年男性,都存在有骨质疏松的可能。因为症状不典型,很多人不重视,待腰、腿、骨关节疼痛就诊时才知道,所以骨质疏松的早期筛查、早期预防尤其重要。

产3、风湿免疫科病区 沈茹梦

## 【支部共建促发展】我院后勤党支部与市医保局机关第二党支部开展支部共建活动



为深入学习贯彻党的二十大精神,进一步加强党员党性教育,增强党员责任感和使命感。3月29日上午,宿迁市医保局机关第二支部全体党员在市医保局党组成员、四级调研员刘岩的带领下莅临我院,与我院后勤党支部开展支部共建活动。我院党委书记、董事长陈胜,纪委副书记、纪委会主任刘从兵及后勤支部党员代表参加活动。

后勤党支部书记王甫军从组织架构、三会一课、主题党日等多个方面总结支部工作。药学处处长、后勤支部纪检委员王梦雷从政策文件、执行情况、宣传培训、过程管理、集采结余留用政策执行情况五个方面对我院集采工作进行了汇报,同时提出集采过程中所面临的困难。

市医保局机关第二支部书记袁振总结了我市医疗机构参加国家和省药品集采工作基本情况,并对我院在国家集采方面的工作成绩表示肯定。支部组织委员杨舒乔解读宣传《江苏省医疗保障条例》。

随后,双方从政策落实、加强培训等方面就如何构建“党建+业务”工作机制进行了深入探讨。

陈胜表示,医保支付制度改革不仅是政策的要求,也是医院运营管理的需要,有利于提升医院精细化运营管理水平,促进医院的健康、可持续发展。接下来,医院继续加强党建工作,强化支部建设,提高医护人员政治站位,合理使用国家医保资金,降低患者的就医费用,普惠宿迁老百姓。他提出,希望通过此次支部共建,市医保局能够加强对医院的业务指导,帮助医院更扎实地落实医保政策。

刘岩作总结发言。他指出,医院要始终坚持党建引领,以党建促业务,带动医疗服务水平和医院管理的全面提升。要通过打造特色党建文化推进医院文化建设,加强人才队伍建设,提升职工归属感和自豪感。此外,要结合医院实际完善相关制度建设,严明纪律,提振作风,全面推进从严治党工作走深走实。他同时提出,医院要发挥好支部和党员的两个作用,保持强劲的竞争力,当好宿迁医疗行业的领头雁、排头兵。

财务处 毕秋姐

## 腰椎管狭窄症致行走困难?

### 脊柱微创技术UBE助她行走自如



双下肢疼痛难忍欲轻生

72岁的患者李奶奶(化名)于1年前出现腰痛,伴有双下肢疼痛、麻木,近3月以来,李奶奶的疼痛持续加重,达到不能忍受的程度,予保守治疗后,症状无改善。MRI检查显示:L3/4、L4/5腰椎管严重狭窄,需进行手术治疗。

由于合并2型糖尿病、高血压病3级(极高危)、冠心病、脑梗死、重度骨质疏松等多种基础疾病,且因脑梗死、冠心病、肠梗阻等疾病多次住院治疗,李奶奶辗转多家医院,均被告知风险过高,拒绝为其手术治疗。

2周前,不堪痛苦的李奶奶最终动了轻生的念头,自行注射过量胰岛素。后经我院急诊和ICU的全力救治,方才转危为安。然而神经卡压引起的下肢痛仍深度困扰着她,让李奶奶情绪十分低落,求生欲望低下。

脊柱科会诊确定术式

我院脊柱科了解到李奶奶的特殊情况后,病区主任郑红兵非常重视,立即组织全科讨论。

鉴于患者基础疾病复杂,传统开放手术风险极高,科室拟行单边双通道内镜下脊柱双侧减压术(ULBD),由主任郑红兵亲自主持。

UBE为李奶奶解除病痛

术中,通过透视定位责任间隙(L3/4、L4/5),并在间隙上下仅各做1cm切口,尾端切口为内镜通道,头端切口为工作通道。

内镜下暴露右侧椎间隙及黄韧带,去除同侧增生的关节突、部分椎板及黄韧带,彻底松解同侧出口根、行走根及受压硬膜,进一步去除对侧肥厚的黄韧带及增生压迫椎管的部分关节突。确定硬膜及双侧神经根松弛,完成单侧入路下双侧减压。

术后行走自如,李奶奶重燃希望

术后第一天,李奶奶下肢疼痛感较术前已明显改善,双下肢直腿抬高均达60°以上;第二天,患者即在腰围保护下适当下床活动;第四天,患者已可下床自由活动。

解除双下肢疼痛后,李奶奶十分开心,她和家人又重新燃起了对生活的希望。她的儿子表示:“以前因为这个病,我妈不能好好走路,情绪不太好。通过宿迁医院的治疗,我妈现在能下地行走了,腿、腰也不疼了。我们家里都相信,未来会越来越好了!”

UBE优势及适应症

相较于传统的开放术式,UBE具有创伤小、出血少、感染率低、恢复快等优点;相较于单轴脊柱内镜技术,UBE因其观察通道和工作通道为两个独立通道,具备手术视野更广、减压范围更大、适应症更广泛、并发症更低等多种优势。

我院郑红兵主任团队于2021年率先在宿迁地区引进UBE,目前已常规应用于腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等疾患,目前已为100余位患者成功解除病痛,在我科退变性疾病手术中占比80%以上。

除UBE外,经皮椎体成形、经皮微创置钉、经皮椎间孔镜技术、单侧双通道内镜技术……骨科同时可开展多种微创技术,助力患者快速恢复健康。

党办 徐甜甜

## 春风行动 医路前行

### ——我院开展春季人才招聘工作



长期以来,我院一直坚持人才强院的战略思想,引培并举持续加强人才队伍建设,2023年人才招聘工作早在去年十月就已悄然启动,经过几个月的精心准备,招聘工作在阳春三月正式拉开帷幕。开春后各大招聘活动如雨后春笋,应运而生,我院积极参加省内外、线上线下招聘会,通过多种形式招引人才,宣传人才引进政策。

第一站 南京医科大学春季招聘会

3月11日,“逐梦新时代 建功新征程”江苏省医药卫生类暨南京医科大学2023届毕业生宏志助航春季专场招聘会在江苏省高校招生就业指导服务中心招聘大厅举行,现场吸引医药卫生类近5000名毕业生参加,人头攒动,气氛火热,此次招聘会为我院开春以来参加的首场现场招聘会,与近300名毕业生进行双向沟通洽谈,吸纳100余名毕业生报名,成效显著,收获满满。

第二站 徐州医科大学春季招聘会暨宿迁市卫健委“迁宿迁 医路有你”主题校园招聘活动

3月18日,市卫健委组织全市33家医疗卫生机构赴徐州医科大学开展“迁宿迁 医路有你”——“千岗聘英才”校园招聘系列活动。上午参加了由江苏省高校招生就业指导服务中心、徐州市人力资源和社会保障局、徐州医科大学联合举办的江苏省医药卫生类暨徐州医科大学2023届毕业生就业双选会,同时我院作为徐州医科大学附属医院,参加了由市卫健委组织的政府、医疗机构及学校三方座谈会,就强化校地合作进行了深入的交流研讨。下午参加了由市卫健委组织的专场宣讲会,现场参会学生近300人,我院通过PPT向毕业生介绍医院发展情况、人才招引政策及相关待遇,宣传效果显著。

第三站 江苏省卫健系统春招

3月23日上午,由江苏省卫生健康委员会人才服务中心主办的“2023年江苏省卫生健康系统春季招聘会”在江苏省人才市场举办。本次招聘会我院有幸参加了南京医科大学第二附属医院丁博伟开展题为“医学生职业生涯规划 and 就业要点”的讲座,在招引人才的同时也收获了招聘技巧及职业生涯发展的规划等知识。

第四站 蚌埠医学院春招

3月25日,安徽省2023春季医药类毕业生就业招聘会(皖北分会)在蚌埠医学院龙湖体育馆顺利举行。皖北地区医药类高校近5000名毕业生参加招聘会,我院作为邻省三甲综合医院,吸引大量外省毕业生咨询报名,助力医院人才招聘生源多元化。

第五站 南京医科大学康达学院春招

3月31日上午,连云港市医药卫生类暨南京医科大学康达学院2023届毕业生春季校园招聘会在康达学院体育馆内举行。本次春季校园招聘会是近两年来康达学院面向毕业生举办的最大规模的线下招聘会,也是连云港市今年首场医药卫生类专场招聘会,现场吸引了2800余名学生参加。近年来,我院加大与南京医科大学康达学院的合作,特别是在人才培养与教学方面,2023年成功创建成为南京医科大学康达学院临床医学院,在医科科教兴院、人才强院的战略目标的征程上再下一城。

三月份五站的现场招聘会圆满结束,经过与毕业生的充分洽谈交流,收到各类专业毕业生简历500余份,其中研究生200余份,发放医院宣传册1000余份,接受学生咨询1000余人次。同时,我院也积极参加线上招聘会,自2022年11月以来,参加了10余场省内外线上招聘会。为方便求职者报名,报名采取线上线下结合的模式,截止到3月31日,收到线上、线下投递简历人数1200余人。接下来我院将根据报名情况,分批组织招聘考试,选取优秀人才助力医院高质量发展。

人事处 谭清流