



我院庆“七一”总结表彰大会要求全体党员：

坚守意识阵地 筑牢理想信念

一批先进党支部和优秀党员受到表彰



郑绪军 摄

7月1日下午2时30分,为庆祝中国共产党成立99周年,我院“七一”总结表彰大会在医院门诊六楼会议室。党委书记凡金田,党委副书记、院长张荣林,党委副书记、副院长朱裕成,党委委员副院长李运红等党委领导班子及党员代表近300人参加会议。会议由朱裕成主持。

会上,张荣林代表医院党委对2019年医院党建工作进行总结,并对2020年下半年医院党建工作进行部署。张荣林说,2019年,我院创建成为宿迁市唯一一家三级甲等综合医院,是必将载入医院史册的一年。去年,医院将党建工作融入医院发展各项工作中,并赋予其新的时代内涵和精神力量,以突出领导班子建设为关键,以抓住党支部设置为切入点,以强化长效机制建设为保障,围绕保持党员先进性,抓好党员队伍建设这个主线,积极探索并形成了“135”党建工作机制,深层次、全方

位、多途径的党建引领促进医院工作的提升,全面助力医院“后‘三甲’时代”各项工作稳步前进。2020年上半年,医院全体人员经受住新冠肺炎疫情的考验,心往一处想,劲往一处使,一名党员就是一面旗帜,一个支部就是一座堡垒,他们以自己的实际行动,凝聚成不可战胜的宿医力量、宿医精神、宿医速度。在展望2020年下半年党建工作时,张荣林表示:医院党委要从思想建设、组织建设、作风建设几个方面着手,高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,深入学习十九大精神,牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,不忘“医者仁心”的初心,践行“治病救人”的使命。推进党建与业务工作的深度融合,做到工作重点在哪里,党建的引领保障作用就发挥到哪里。

李运红在会上宣读了《关于表彰二〇一九年度先进党支部和优秀共产党员的决定》《关于表彰2019—2020年<院报>最佳佳作奖及优秀通讯员的决定》等文件。医院党委委员为获奖集体及个人代表颁奖。

随后,凡金田以《坚定不移做好新时代意识形态工作》为题,为参会党员上了一堂深刻的党课。在党课开始之前,凡金田代表医院党委对受到表彰的先进党支部和优秀共产党员表示热烈祝贺,向全院党员同志致以节日的问候和崇高的敬意。

党课以PPT的形式呈现,深入浅出地阐述了新时代意识形态工作面临的挑战与对策。凡金田从分析国内外意识形态区别入手,深刻论述我国意识形态工作面临的挑战与机遇,并提出相应的对策,提醒全院党员同志在本职工作中维护好社会主义意识形态阵地,筑牢理想信念的基石,传播正能量,不忘初心,继续前行,为医院高质量发展谱写新篇章!

党办 徐甜甜

常抓不懈 警钟长鸣 院领导深入基层查安全

6月24日下午,我院组织开展了安全生产大检查活动,院长张荣林、副院长李运红等院领导带队,院办、医务处、后勤处、保卫处、设备处、基建处、药学部等相关部门负责人参加此次检查。

检查组一行15人,在全院范围内进行了安全生产大检查,分别深入到食堂、设备仓库、锅炉房、供氧中心、消防控制室、药房、病理科、内科病区、门急诊综合楼等重点科室及重点区域进行了排查,通过实地查看,针对消防器材、水电气暖安全、特种设备及易燃易爆物品、危险化学品、毒麻精神药品、基建工程等方面进行重点排查,并宣传相关方面的安全知识,明确各重点部位、重点岗位人员的职责。针对检查中发现的问题,有重点地进行限时整改,及时消除隐患,确保各项安全工作有序开展。检查结束后,张院长再次强调了安全生产的重要性,安全生产只有每个人都把安全生产记在心上、抓在手上、落在行动上,才能有效确保全院安全生产的稳定。

院办 王丹

钦州市委副书记高朴一行莅临我院考察调研



周小煦 摄

6月11日上午,广西省钦州市委副书记高朴一行来院考察社会办医创新发展相关工作,宿迁市委副书记宋乐伟、市政府副秘书长刘娟、市卫健委主任刘仰刚、我院院长张荣林、党委书记凡金田等陪同考察。

高朴一行先后参观了医院门诊大厅、CT室、核磁共振室和外科楼病房等,详细了解了办院宗旨、医院学科建设、人才培养、内部改革、未来规划等方面的总体情况。通过现场观摩和实际调研,高朴对我院改革10多年的巨大变化表示赞许。

党办 周小煦

党委书记凡金田讲授 意识形态工作专题党课

6月2日下午,我院党委书记凡金田以《新时代意识形态工作面临的挑战与对策》为题,在急诊五楼会议室为大家讲授了一堂精彩生动的专题党课。急诊支部全体党员、全院入党积极分子及发展对象聆听了党课。

凡金田以图文并茂的形式,围绕“什么叫意识形态”、“东西方意识形态斗争的由来及演变”、“我国当前面临的意识形态诸多挑战”等主题,突出十八大以来,习近平总书记提出的社会主义意识形态的重要论述,深入剖析意识形态工作的重要性,并结合中外正反方面的鲜活案例,分析了我国意识形态工作面临的严峻形势、当前国际热点事件,突出意识形态工作在政治、经济和军事等方面所产生的作用。

凡金田要求大家要注重史论结合、直面现实,要从工作和生活中心坚决抵制西方意识形态渗透,要深入学习党章党规党纪和习近平总书记的系列重要讲话精神,加强意识形态阵地建设,在思想上、认识上和行动上旗帜鲜明的与党中央保持高度的一致;以推进官微建设为抓手,在移动新媒体时代积极、主动引领舆论,认真把握好思想舆论领域的“三个地带”转化工作,把意识形态工作责任制落到实处。

党办 周小煦

本期导读



市卫健委领导到我院调研创建省级危重症孕产妇与新生儿救治中心工作
我院领导亲切慰问路边跪地救人的护士魏珊珊

2版

产妇产带缠绕5周怎么办?我院助力产妇自然娩出—健康胎儿

护胃,从治疗幽门螺杆菌开始

3版

编委会: 凡金田 主任; 叶钧 总编; 张煦颖 摄影; 周艳 版面统筹; 徐甜甜 责任校对; 0527-84211313 院报邮箱E-mail: sqmmyb@163.com
编辑: 方树侠 张莉 唐红兰 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

市卫健委领导到我院调研省级危重症孕产妇与新生儿救治中心创建工作

6月9日上午,市卫健委副主任张勇、市卫健委妇幼处处长曹崇跃一行到我院调研省级危重症孕产妇与新生儿救治中心创建工作,我院院长张荣林、副院长乔继冰、吴光启、林爱华等陪同调研。

乔继冰从医院概况、救治中心概述、近两年救治中心取得的工作成绩、对标管理、运行存在困难五个方面,汇报了院在创建省级危重症孕产妇与新生儿救治中心中所做的工作。

曹崇跃对我院救治中心工作取得的成效予以肯定,对我们创建省级救治中心工作表示大力支持,并鼓励医院对以产儿科为主的救治中心非盈利科室医务人员给予放宽绩效考核、提高待遇、优先评优评先、外出会诊补助等政策倾斜支持,对我院全院协作保障母婴安全提出更高期望。

张勇提出,医院作为宿迁市唯一一家三甲医院,要积极争创

省级救治中心,实现宿迁从无到有的零突破,为宿迁市母婴安全保驾护航。

张荣林表示,非常感谢市卫健委领导对我院工作的肯定以及给我们提出的宝贵建议,在卫健委的大力支持下,我院去年获评省级优质服务单位。今后,我们将继续承担两大中心工作职责和传帮带的社会责任,提升救治能力,做好救治工作,促进宿迁基层医疗机构救治能力提升。他要求,相关责任科室要拿出创三甲的干劲,尽快制定工作计划,通过各个科室的通力合作,确保人、才、物的充分支持,实现宿迁市省级危重症孕产妇与新生儿救治中心从无到有的突破,从而提高我市危重症孕产妇和新生儿救治能力,降低孕产妇和新生儿死亡率,保障母婴安康,守住母婴安全的底线。

医务处 薛聆

护理部荣获“江苏省五一巾帼标兵岗”



近日,江苏省总工会为树立先进典型、弘扬劳模精神和工匠精神,宣传女职工在疫情防控阻击战和劳动生产中的卓越贡献,授予100个女职工集体“江苏省五一巾帼标兵岗”等荣誉,我院护理部位列其中。

护理团队是一支积极进取、团结拼搏、开拓创新的优秀团队。全院共有958名护士,其中,女护士占到98%以上。护理队伍整体素质高,有硕士研究生导师1人,护理硕士研究生6人,本科生655人。拥有宿迁市“拔尖人才”5人,主任护师23人,副主任护师81人,主管护师312人。护理部有6名管理者,护理管理团队共有48人,下设42个护理单元,34个病区。

“5.12”期间,我院护理人员积极参与宿迁市技能大赛,经院内和市内多次选拔,最终选派徐紫怡等4人参赛,全部获奖。其中,徐紫怡斩获心肺复苏组一等奖,李卫获二等奖;姚宇获得静脉留置针输液组二等奖,闫雅丽获三等奖,为我院夺得荣誉和增光添彩。

这支优秀的团队用实际行动谱写了巾帼不让须眉的新篇章,她们为我院防控疫情和促进本地区人民健康做出了卓越贡献,在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。

护理部 袁静秋

我院举办消防安全知识培训及应急演练

为认真贯彻落实习近平总书记“从根本上消除事故隐患,有效遏制重特大事故发生”的重要指示精神,按照党中央、国务院和省委省政府、市委市政府决策部署。新工集团、金陵药业集团公司的相关文件要求,6月17日下午,我院围绕2020年安全生产月“消除事故隐患、筑牢安全防线”这一主题,举办2020年安全生产月消防安全知识培训及应急演练活动。

在动员讲话中,院长张荣林强调,全院职工在消防安全问题上不要抱有侥幸心理,不能麻痹大意,一定要坚持预防为主,把不安全因素消灭在萌芽状态。要以此次培训为契机,进一步树牢抓业务必须抓安全的思想、加大安全隐患的排查整改力度、提升应急处置能力、自救能力,为构建和谐平安医院夯实基础。

此次活动邀请市消防救援支队综合指导科国家一级注册消防工程师于海亮科长来院进行授课和指导。他结合医院人群复杂、电气设备多的特点,着重培训了在发现火情时如何沉着冷静的处理火灾事故,同时介绍了逃生、自救、灭火等安全技能及注意事项。

培训结束后,党委书记凡金田对我院当前安全生产工作提出具体要求:一要认清形势,高度重视安全生产工作;二要落实职责,切实抓好安全生产工作;三要强化风险隐患排查整治,确保安全生产工作落实落细;四要强化教育培训,增强安全生产工作意识。

讲座结束后,我院组织与会的干部职工进行了应急疏散逃生演练活动。此次活动由副院长吴际生主持,院领导班子成员和中层干部及职工代表300多人参加。

保卫处 吴计果

视觉2020,享有看见的权利

2020年6月6日是第25个全国“爱眼日”,主题是“视觉2020,关注普遍的眼健康”。为普及眼健康科学知识,提高人民群众爱眼、护眼意识,我院眼科于6日上午在外科大楼一楼大厅开展义诊活动。眼科主任力强、副主任医师秦书艳、副主任医师卢化梅等专家参加义诊。

义诊现场,有由于疫情期间在家上网课出现视物模糊等症状青少年;有由于电子产品使用过多导致眼睛干涩、疲劳,同时滥用眼药水的年轻上班族;有由于角膜接触镜护理、使用不当前来门诊的病人;有白内障、糖尿病眼病、青光眼症状困扰的老年人……眼科医护人员一一为其检查及进行健康教育。

眼科 杨静雅

我院教师在徐医大说课比赛中喜获佳绩

近日,由徐州医科大学主办,第一临床学院、武进临床学院承办的说课比赛结果公布。经过激烈的角逐,我院派出的7名教师代表中有5名参赛教师取得了优异的成绩。其中,许保闪获得社区康复学一等奖,薛琼获得儿科学二等奖,吕忠生获得皮肤性病学二等奖,李石磊获得眼科学三等奖,张晓静获得妇产科学三等奖。无论是获奖数量还是质量,我院在14家参赛单位中都位居榜首。

说课比赛是今年的教学重点工作,我院科教处接到比赛通知后立即组织相关科室教学人员召开赛前工作会议,将此次比赛内容及要求进行了详细的说明。

为了打磨参赛课件,锻炼参赛教师的台风,科教处组织进行了三次模拟试讲。试讲中,由科教处处长邹会玲牵头组织的专家组在保证本职工作的前提下,利用晚间和周末的休息时间对参赛教师们的课件内容、教学技巧、语言组织和教学台风等逐一进行指导,并针对每一位参赛教师的情况制定了个性化的整改方案。各位参赛教师们发扬精益求精的精神,在比赛前一天晚上仍反复练习,互相提问,不断交流,取长补短,对参赛内容进一步精雕细琢,争取以最好的精神面貌登上讲台。

比赛现场,我院参赛教师凭借扎实的理论基础、细致完善的教学设计、沉着稳健的教学台风,从学情分析、课程设置、教学内容、教学设计、教学组织实施、教学特色与创新方面对自己所授课程的整体设计进行了阐述,展示了扎实的教学基本功和教学设计组织能力。尤其是许保闪的社区康复学,将理论与实践相结合,引导学生自主发现、探讨和学习,做到了言之有理、言之有据、言之有序,展现了一场精彩纷呈的教学课堂,赢得了在场评委和观摩教师的一致好评,最终取得了第一名的好成绩。

科教处 韩冉 周刚

妇产科片区组织胰岛素笔规范注射操作技能选拔赛

为响应市总工会组织的全市胰岛素笔规范注射竞赛,妇产科片区在护士长薛秀梅的组织下,于6月19日组织片区选拔赛。此次选拔赛邀请护理部副主任蔡敏、主任助理李文娟、主任助理陆永妹担任评委,8名选手参加比赛。

通过笔试、技能操作等考核,王敏、杨艳秋、蒋秀明表现突出,晋级院级比赛。

产2 杨艳秋

我院领导亲切慰问路边跪地救人的护士魏珊珊



6月20日,我院脑外科护士魏珊珊在下夜班途中路遇车祸患者,跪地救人的情景被热心网友拍下并发到朋友圈,引发广大网友的点赞。医院领导高度关心此事,第一时间了解相关情况。6月23日上午,我院党委书记凡金田在南京开会返回医院后,即同工会主席方树珊、护理部主任唐红兰前往脑外科看望慰问魏珊珊。

凡金田首先为魏珊珊送上一束鲜花,亲切询问了她最近的工作情况,对她路遇患者挺身而出的行为予以充分肯定和称赞,并代表医院党委和行政表示敬意和慰问。

魏珊珊对院领导的到来深受感动并表示感谢,她说,自己只是做了一位医护人员应该做的:救死扶伤,关键时刻挺身而出是一种医护人员的本能,今后如果再遇到这种情况,她还是会议无反顾地冲上去。

党办 周小煦

我院举办第二届“疑难危重症个案护理”竞赛

6月19日下午,为了培养护士临床思维及科研思路,提高各病区危重、疑难个案护理的质量,我院危重症学组举办第二届“疑难危重症个案护理”竞赛,通过分享疑难个案护理中的经验和教训,共同讨论在指南与循证医学指导下如何科学地解决疑难护理问题。此次竞赛共征集护理个案报告36项,经专家评审,最终遴选出16项优秀护理个案进入决赛。

竞赛邀请护理部主任唐红兰、护理部副主任蔡敏、护理部副主任王学红、护理部主任助理陆永妹、护理部主任助理李文娟、外科片区护士长徐娟担任评委,重症医学科护士长巩丹丹主持。

经过激烈的角逐,来自重症医学科省级危重症专科护士梁茜茜获得一等奖;陈茜、高春子、张蓓获得二等奖;马婷婷、李晓茜等获得三等奖。

此次竞赛充分体现了我院护士的风采和医院高质量发展的内涵。

重症医学科 高春子 护理部 李文娟

门急诊、内科片区组织胰岛素笔规范注射操作选拔赛

6月22日下午,门急诊、内科片区护理技能操作竞赛在我院肿瘤科会议室举行。护理部主任助理陆永妹,大内科护士长詹宪玲、费力娟,消化科护士长丁晓娟,心内科护士长吕艳担任本次评委。28位选手参与选拔赛。

比赛现场,选手们精神饱满,操作流畅,动作娴熟,充分展现自信的风采和精湛的操作技能。

此次的护理技能竞赛不仅提高了护理人员操作水平,也增强了护理队伍的凝聚力,营造了互帮互学、积极进取的工作氛围。

内分泌科 詹先玲

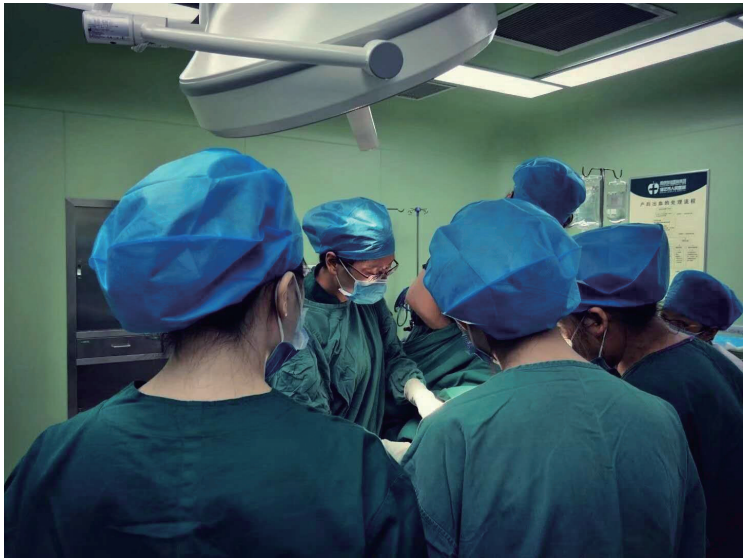
儿科开展六一儿童节活动

为庆祝六一国际儿童节,6月1日下午两点,新生儿科视频连线“暖箱宝宝”的家长。接通后屏幕中的家长们几乎紧贴着镜头,恨不得探出身来摸摸孩子的小脸。虽然暖箱中的宝宝还不能和家人有太多互动,但是仅仅看看可爱的小天使就已经大大缓解了家长的相思之苦。家长们纷纷表示感谢我院儿科帮助他们和宝宝度过了一个特殊的儿童节。

联欢会后,护士长彭建红带领护士们走进每一间病房,为在院治疗的孩子们送上节日的祝福和精心准备的礼物。精美的礼物让孩子们露出了笑容,让家长们心中倍感温暖,欢声笑语飘出儿科病房。

党办 周小煦

产妇脐带缠绕5周怎么办? 我院助力产妇自然娩出一健康胎儿



前不久,经过医务人员的严密监测及通力合作,一例脐带缠绕5周的产妇得以顺娩,最终化险为夷,孕妈和宝宝均平安出院。

6月5日,产妇因停经39+6周,规则腹痛1小时入住院,外院超声提示胎儿脐带绕颈3周以上,建议剖宫产终止妊娠。因产妇及家人顺娩意愿强烈,遂转至我院急诊。接诊的值班医生迅速汇报产科主任戚亚兰及助产长倪小玲,成立医助团队,共同商量分娩方案。

产妇曾于28、32、36周,外院超声提示胎儿脐带绕颈2-3周。胎心监护及脐带血流检测均未见异常,胎动正常,考虑是脐带过长导致的脐带多圈缠绕;入院时经产妇已经临产,产道良好,胎儿大小适中,产妇产意愿强烈,经与家属充分沟通后,医助团队决定在严密监护下试产。

为确保母婴安全,医助团队在做好全程严密监护下试产的同时,也做好紧急手术的准备,一旦发生胎心急剧下降或者胎头下降困难等产程延长的情况,立即实行紧急剖宫产,并申请儿科医生提前到场,做好新生儿窒息复苏的一切准备。

经过4小时医助的严密监测及产程观察,第一产程(规

则宫缩到宫口开全)过程中胎心良好,产程进展顺利。但是最考验胎心也是最危险的时刻是第二产程(宫口开全到胎儿娩出),这时候往往胎头下降迅速,可能会出现脐带牵拉导致的脐带血流灌注减少而引发胎心急剧下降;也可能由于脐带长度不足以应对胎头下降的速度和距离,脐带绕得过紧,导致胎头下降困难,甚至有脐带断裂的可能,进而发生新生儿窒息。

胎心监护,产妇状况,胎头下降情况……医助团队不敢有丝毫懈怠。第二产程开始,胎头虽按预期下降,但此时胎心却突发改变,由140次/分降至90次/分,医助团队按照预期予以宫内复苏、平衡液灌注,做好紧急手术准备……四分钟后,胎心缓慢回升,大家这才深深呼一口气。6月5日17:13,胎头顺利娩出,发现脐带绕颈4周,缠绕躯干1周,导致胎体娩出困难,临床经验丰富的助产士立即剪断脐带,娩出胎体。17:14,新生儿一声响亮的啼哭宣告自己平安降生到这个世界。

看到平安推出产房的母子,焦急等待在产房门前的丈夫言语凝噎,激动不已:“因为你们精湛的医疗技术、强大的团队力量,才有了我们的平安顺娩,避免手术的创伤和痛苦,真是谢谢你们!”

产后经测量,脐带长108厘米(正常长度在30到70厘米,平均长度是55厘米),实属罕见。脐带绕颈,通俗讲就是脐带在胎儿颈部绕了几圈,以绕颈1周者居多。脐带绕颈发生的原因很多:脐带过长、胎儿过小、羊水过多及胎动频繁等。一般来说,过长的脐带容易造成绕颈、绕体,脐带绕颈可导致胎先露下降受阻、胎儿窘迫等。

走出产房的戚亚兰说道:临床一线就是战场,也许这一刻风平浪静,但下一刻就会波涛汹涌,我们必须具备精湛的医疗技术和快速急救的能力!此次我科成功顺娩脐带缠绕多圈的产妇,在宿迁地区实属罕见,展示了产科的团队合作能力和急救救治水平,彰显宿迁市人民医院产科作为市孕产妇危急重症救治中心的综合实力。

目前,这对母子情况良好,已经出院。产房 李勤梅

护胃,从治疗幽门螺杆菌开始

幽门螺杆菌就是我们常说的“H₂”,是存在于胃粘膜粘液层的一种螺旋状的微生物,它是一种单极、多鞭毛、末端钝圆、弯曲、微需氧的革兰氏阴性杆菌。研究表明,我国几乎每2人中就有1人感染。通常,70%人没有症状,30%的人会有症状,比如:胃胀气、反酸嗝气、空腹痛、饭后痛、食欲不振,口臭等。

H₂可以通过聚餐传播,此外,母婴间、夫妻间、被污染的水源等均是幽门螺旋杆菌的传播方式。

研究表明,所有的HP感染者均会发展成胃炎,15%-20%的H₂感染者会发展成消化性溃疡,H₂感染者发生胃癌的风险较未感染人群也高了2-6倍。而如果及时清除胃内H₂感染,能使胃癌的癌前病变率降低40%,所以一定要尽早进行H₂治疗。

目前常用的非侵入性检测方法就是“吹气”,即C¹⁴或

C¹⁴尿素呼气试验,此外,粪便H₂抗原检测、血清及分泌物抗体检测、胃镜活检等也可检测出幽门螺杆菌。

H₂治疗通常采用四联药物治疗,即2联抗生素+一联质子泵抑制剂+一联铋剂。

服药过程中应注意:1.出现过敏反应,立即来医院;2.服药期间,可能会大便色黑、牙齿变黑、小便色深黄等现象,不用害怕;3.疗程一般为10-14天;4.戒烟戒酒,做好口腔清洁。

服药结束后,间隔4周以上再进行复查,如果治疗失败,应间隔至少3个月,在消化科医生指导下进行再次治疗。

从今天起,让我们一起加入护胃行动:避免不洁食物、避免互相夹菜、定期更换餐具、养成良好卫生习惯。

消化科 朱清

携手、关爱、并进

——记诺玛·基尔诞辰100周年纪念日暨我院第十届造口联谊会

6月24日上午9:00,我院第十届造口人士联谊会在宿迁三台山国家森林公园成功举办,活动主题是“携手、关爱、并进”。此次联谊会由胃肠外科护士长张力主持,国际造口治疗师、护理部副主任王学红致欢迎辞。前来参加联谊会的造口人士及家属、医护人员50余人,大家欢聚一堂,共话心语。这次活动议程包含了游览三台山国家森林公园,在公园里进行驿站传书、赶鸭子过河游戏及造口知识小讲堂等丰富内容。

王学红首先对大家的到来表示热烈欢迎,感谢各位朋友长期以来对医院的关心、支持和信任。她鼓励造口朋友正确看待造口,正确护理造口,积极参加一些社交活动,她表示,只要护理得当,造口朋友一样可以工作,享受生活。医院为更好地服务大家,不仅培养了专业的造口师,还设立了造口专科门诊、微信交流群、电话咨询等平台,居家护理也在申办,对行动不便、路途遥远的造口人士可以申请居家护理,由专业的造口师家中进行护理服务。她最后说:

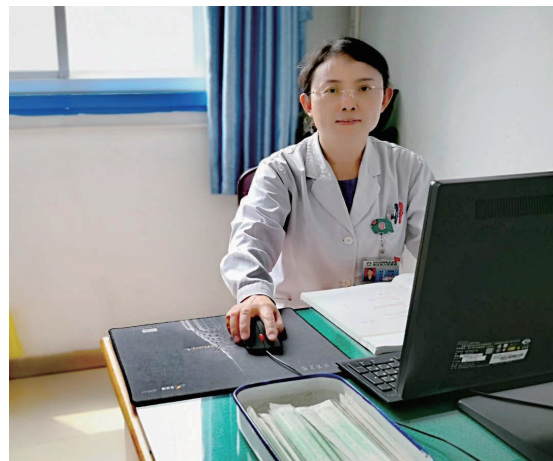
希望各位朋友放下心理包袱,积极参与,快乐的过好每一天。

张力带领大家畅游三台山国家森林公园。在海棠湾的草坪上,大家针对生活中遇到的问题积极提问,王学红给予一一解答。随后,国际造口师张冬菊为大家讲解了“疫情期间造口病人的健康指导”,大家听得都非常认真。除此之外,胃肠外科的国际造口师张亚西和市级造口师郭思勤还为大家精心准备了驿站传书、赶鸭子过河游戏及造口相关小礼品,活动现场气氛非常的活跃。

离开景区时,大家恋恋不舍,纷纷表示希望医院多多组织这样的活动,我们还会来。回程的路上,带有造口40余年的池老爷爷与大家交流自己的经验,鼓励大家好好珍惜美好的生活。胃肠外科副主任医师王建为大家讲解疾病相关并发症的处理方法,告知大家有问题要及早就医,鼓励大家要对生活充满信心。

胃肠外科 唐璠

儿科主任医师张京荣



张京荣,女,小儿内科,主任医师,中国医学救援协会儿科救援分会委员,江苏省医学会小儿急救学组委员,江苏省预防医学会小儿应急救援学组委员,江苏省医师协会儿童重症分会会员,宿迁市医学会儿科专业组委员,宿迁市医学会医疗鉴定专家组成员,从事儿科临床工作二十余年,擅长儿科危重症及疑难病例的诊治,在小儿急救、小儿肾脏病及小儿呼吸系统疾病治疗方面有较丰富的临床经验,在国家及省级杂志上发表医学论文十余篇。

名
医
专
家

我院顺利召开2020年度 科研伦理及安全审查会议

6月18日上午,我院在急诊5楼会议室顺利召开2020年度科研项目伦理暨安全审查会议,伦理及安全审查会的主委、副主任、委员以及各项目负责人等30余人参加会议,副院长李运红出席会议。

会议开始,主持人宣读了伦理及安全委员会人员组成及审查的基本原则。随后各项目负责人从试验方案的设计与实施、受试的风险与受益、受试者的医疗和保护、知情告知等伦理方面以及项目开展的诊疗、操作、临床适应症等安全方面分别进行详细的汇报,委员们遵从伦理及安全审查的原则对每个项目进行了认真严格的审查。针对项目实施中主要存在的安全性、可行性等问题,委员们均给了中肯的建议。通过记名投票的方式统计伦理及安全委员会审查意见,最终汇报结束,会议15个项目全部通过审查。

李运红对本次活动进行总结。他表示,随着我院科研水平的不断发展,医院面临的科研伦理及安全事项也将越来越多,今后医院将不定期召开科研及伦理审查会议,为科研项目的开展把好关。他同时强调,广大科研人员在科研活动中必须严格遵守科研伦理相关法律法规,弘扬科学精神,规范科研行为;科研伦理及安全委员会要推进科研伦理及安全的宣传、管理和监督责任,不断提高科研人员在科研伦理以技术安全等方面的责任感和法律意识!

本次会议的召开为今后项目的顺利开展提供了安全保障。同时医院将强化跟踪审查过程管理,完善相关制度建设,逐步提升医院伦理及安全水平,严把审核大关,切实保护好受试者权益!

科教处 蔡冰薇

莫让食道异物陪你过节

作为一名耳鼻喉医生,经常要和“食道异物”狭道相逢,长期的斗争让耳鼻喉科的医生练就了丰富的经验。工作中,有过庆幸,也有过遗憾,更能体会到预防和科普的重要和必要!食道异物是可以预防的,特别是节假日食道异物发生率更高,希望大家通过下面的提示,免受“食道异物”的困扰。

食道异物通常卡在哪里?

异物通常位于食管管道的三个狭窄处:第一狭窄处最多,位于食道入口处。第二狭窄处次之,位于第4、5胸椎水平,也是邻近主动脉弓的位置。第三狭窄位于膈食管裂孔处。

发生食道异物后怎么办?

塞馒头、噎米饭、吞面包、喝醋等各种偏方……通通不可以!请不要拖延,越早去医院越安全。因为时间越久越可能发展成严重并发症。专业的医生会通过检查指定合适的治疗方案,包括取出异物和对症治疗。

取出食道异物的方法有哪些?

- 1.经硬质食管镜取异物。
- 2.经纤维食管镜或电子食管镜取异物。
- 3.上述无法取出者需颈胸切开或开胸术取异物。

如何预防食道异物?

- 1.进食请细嚼慢咽,不要边吃边说,尤其吃鱼的时候。
- 2.老人尽量不要吃带核的枣,带骨的肉。
- 3.幼儿不要把玩具、硬币等放进口中。
- 4.食用海鲜粥,八宝粥也要引起警惕,小口为宜。
- 5.老人的假牙要尤其小心,防止吃东西时带入食道。

耳鼻喉科 徐金

让党旗的光辉闪烁在心间

6月28-29号,我有幸参加了金陵药业集团政研会暨第三届医康养发展论坛。6月28日上午10:00,党课在金陵药厂四楼会议室顺利召开,首先由新工集团党委副书记、工会主席吴启宁从党建工作的指导思想、核心理念、顶层设计等方面介绍了新工集团“五·彩党建”情况,让参会人受益匪浅。接着我院党委书记凡金田做题为《当前意识形态工作面临的挑战》的专题党课,他从东西方意识形态的由来演变、我国当前意识形态面临的挑战,以及如何加强意识形态建设,进行了生动详细、深入浅出地讲解,信息量很大,让与会人员对意识形态工作有了更加深刻的认识,理解了加强意识形态建设的重要性和紧迫性。

6月28号下午,公司对集团的抗疫先进、复工复产先进、优秀共产党员、优秀青年和团干进行表彰。在接下来的抗疫分享时间里,来自各家医院的先进代表进行了分享。我们医院在市传染病医院奋战了97天的高春子的分享尤其感人,我几度落泪。在党支部建设分享阶段,我院急诊支部书记姚成洲以《急速战队 克疾先锋》为题,联系实际案例做了精彩分享。仪征医院的《培育活力党建品牌 引领临床业务发展》及金陵药厂的《亮化先锋 闪耀金陵》,也给我留下了深刻的印象,使我对党建工作有了一些新的思考。

29号上午,来自上海康程医院管理咨询有限公司的高燕萍教授做了题为《现代医院优质服务领导力》的生动报告。服务是可以培训的、设计的,未来服务制胜,联想工作实际,要做到卓越服务,我们还有很多事情要做。接着,来自南京财经大学的沈永建博士后做了题为《人口老龄化的微观影响与应对》的报告,让我第一次直观感受到未来人口老龄化对社会、对个人的影响重大。最后,公司董事长梁玉堂以《趋势与改变》为题,围绕医康养产业现状、未来发展做了宏观而又具体的报告、指引、指示。

短短两天政研会,个人感觉收获颇多,通过抗疫英雄的分享,精神上又一次受到洗礼;通过学习培训,我真正理解了党建工作引领临床工作、对医院发展的重要性,不禁让我思考:党建工作还有很大发展、提升、创新空间,作为一名支部书记任重道远。

儿科 彭建红

院“冠”日记

2020年初,新冠疫情突发。一时间,单位停工,学校停课,人们居家隔离,大街小巷空无一人,“樱花之城”武汉被封城。无疑,这是一场向全国医务工作者发起的巨大挑战。

身作为一名医护人员,这场灾难也不可避免地波及到了我。疫情初始,医院快速响应国家防控要求,全院上下全副武装,准备和新冠肺炎打一场硬仗。作为输液中心护士的我,每天严格按照医院的防护等级做好防护工作。但输液中心工作特殊,面对的病人多、流动性大,加上新冠还有一个潜伏期,不知道哪儿就埋了颗“定时炸弹”,这让本就繁重的工作变得更加艰辛。

但新冠肺炎带给我的挑战不仅在工作上。我的家是一个大家族,本来响应国家号召居家隔离,我的家人都是相对安全的。但因为我的工作性质,我就变成了我们家最不安全因素。所以我每天下班回家形成了一套固定步骤:洗手、酒精喷洒一遍衣服、洗头、洗澡、洗衣服、拖地、开窗通风,甚至居家戴口罩。这样一天忙碌下来已经累到不想动,可晚上躺在床上还是会翻来覆去的睡不着:我很害怕,因为我不知道自己所做的一切到底能不能保护好我的家人。

抱着这种惴惴不安的心情,我每天奔波于工作与家庭。好在在新冠肺炎慢慢了解后,发现只要做好了防护,“新冠”也不是吃人的老虎。加上现在国家的疫情防治工作好消息连连,医院领导在指导我们做好防护工作的同时不断地为我们加油打气。

目前疫情已经被有效的控制,各行各业都在有计划的复工复产,疫情防控将长期存在,也将是对每一位医务工作者的重大考验,防疫抗疫工作每天都在有条不紊的展开,一切又恢复了生的希望。作为这场灾难的逆行者,我倍感骄傲……

输液室 左翌

成功,只能属于奋进者

3月26日,收到危重症护理学组将要举办第二届“疑难危重”个案护理竞赛的通知时,我便跃跃欲试,心中暗下决心,这一次我一定不会错过。作为医院危重症护理学组网员已经3年有余,每次参加学组活动都是收获满满,希望借此机会好好历练自己,向更好的我一点点靠近。

时间紧迫,既然决定参赛,必须全力以赴认真对待,通过反复研读竞赛个案的要求后,立即着手准备。最难的是选题,参赛个案一定要有疑点、难点或者亮点,其中更强调一个“难”字。一遍遍梳理科室收治过的病人,发现恰巧近



李勤梅 摄

期收治了一例慢性淋巴细胞白血病转化成弥漫大B细胞淋巴瘤的患者,这类疾病的转化临床很少见,加之患者病情严重,在整个救治过程中,治疗护理难度很大,科室还组织了全科医护人员对该病例进行讨论,印象深刻值得一写。确定了题目,如何丰富内容?我是冥思苦想、反复构思。虽然论文写作已成为当今医务工作者的必备技能,但我真的是个小白,在科室高年资老师的精心指导下,结合自己对该病人治疗护理过程中细心观察总结,又查阅了大量参考文献,在截稿时间的前两天终于完成了初稿,怀着忐忑的心情,提交了个案。

经过危重症学组的初步筛选,我的个案顺利进入了决赛,这让我欣喜万分。从事护理工作了9年多了,由于自己信心不足,几乎没有参加过任何比赛,心情既激动又紧张。护士长和姐妹们知道后,不断地鼓励我帮助我,从PPT的制作到上台汇报技巧都进行了精心的指导。

6月19号下午,我终于站在了演讲台,心跳瞬间加速,紧张的手心全是汗,虽然只有短短的6分钟,但对于我来说真的是一次超越。期间,聆听了其他老师的汇报,特别是一些专科护士老师,她们从个案选题、PPT制作以及演讲技巧,真的是近乎完美,我和她们的差距不是一点半点,最终我的个案只获得了优胜奖。

经过参加此次竞赛,我收获太多,让我明白没有一个人可以随随便便的成功,背后一定付出了太多的艰辛,感谢医院为我们提供展现自我的平台,以后的日子里我会加倍努力,向优秀的老师们学习,在工作中勤于思考,不断总结经验,为广大患者提供更加专业的护理,为患者的生命保驾护航。

血液科 王翠华

能担当才有大作为

敢于担当作为,应该落实在每一份工作中、每一件事务上、每个行动中,也是我们每一位医务工作者干好本职工作必须具备的基本素养,它是政治品德、业务能力、工作作风以及精神风貌的集中体现,是检验我们工作是否合格的一把标尺。作为新时代的从医青年,我们就是要在敢于担当、主动作为、尽职尽责上率先垂范,让新担当新作为成为从医行动的根本遵循。

作为“后三甲”时代的一名医务工作者,要以“上”率“下”,引领担当作为之风。古人云“教者,效也,上为之,下效之。”在工作中,我们科的祖慧娟老师就是教者担当,处处以身作则、率先垂范,几十年如一日,只有如此才能真正的把工作干好干实,才能在工作中有说服力和号召力,才能形成上行下效、奋勇争先的工作氛围,在自己成长的同时带动年轻同事快速成长。

作为“后三甲”时代的一名医务工作者,要迎难而上,强化担当作为之责。风生水起才知天高云淡,沧海横流方显英雄本色。在困难面前,在危急时刻,在压力之下,是直面困难、迎难而上,还是临阵脱逃、望而却步,是检验我们的试金石。年初的疫情像风暴一样席卷祖国大地,在危难时刻,我院的每一位医务人员都挺身而出,不畏艰险,不怕牺牲,迎难而上,1031份请战书、17名抗疫一线英雄、50天的日夜坚守、140天的毫不松懈,守一方平安,这一串串数字最能彰显担当精神。所以,能力强不强、作风硬不硬,关键就要看困难之时、危难之处的表现。

作为“后三甲”时代的一名医务工作者,要勤学善思,提升担当作为之能。担当需要勇气,作为需要能力。韩愈曾说“业精于勤,荒于嬉;行成于思,毁于随。”在实践中提高学习能力,在实践中不断创新,在实践中促进知识转化,不断提高自身本领,对我们医院来说至关重要。今天,我们面临新形势新挑战,只有练就了过硬的本领,具备了熟练的业务能力,才能敢担当,善担当;才能科学的运用理论和知识,解决好工作和生活中遇到的各种问题,不断提升工作实效,为了医院美好的明天多做贡献。

血液科 于欢欢

重返实习岗

再次踏入宿迁市人民医院的大门,我思绪万千,这次,我还是以一名“实习护士”这个身份来到了这里。

三年前的今天我也在这所医院的护理实习岗位上。那时的我懵懂无知,对医院充满了恐惧和好奇,像老师的小“尾巴”紧紧地跟在老师的身后,老师让做啥就去做啥,从来不敢尝试一些新的操作。记得那时的我经过几个临床科室轮转后,普通静脉穿刺输液技术已经很熟练了,但BD针穿刺输液操作几乎没给病人做过,心中是既想去做又害怕失败给病人造成不必要的痛苦。让我记忆最深刻的是在急诊科实习时,带教老师蔡利了解我的情况之后,每次遇到静脉比较好的病人,她总是一次次鼓励我勇敢去做,很快我就能熟练掌握此项操作。当她知道我没给病人采过动脉血时,蔡老师也总让我尝试,刚开始我常常摸不清病人的动脉在哪里,蔡老师就不厌其烦的把手教我,让我在自己手腕处触摸动脉搏动,一次次感受慢慢地体会,还告诉我如果遇到病人桡动脉波动较弱时,如何去触摸股动脉搏动,那样采血更容易一次成功。那时我好像着了魔,晚上下班回家躺在床上,总是习惯性地摸摸自己的肱动脉、股动脉搏动,找一下手感,以便遇到需要采动脉血气的病人时可以快速地找准位置,准确进针一次成功,节约了抢救时间也能减少重复穿刺给病人带来不必要的痛苦。

这次重新回到实习岗位,我首先要端正自己的学习态度,遇到不明白的地方一定请教老师,不做不懂装懂的事;要把班上遇到的问题和老师教给我的方法都记录下来,即便下班回家,也要翻阅书籍查阅资料,真正做到理论与实践相结合。

再次实习我一定勤学苦练,努力掌握“三基三严”理论技术,把最基础的操作做的更好、更完美;把理论知识巩固的更扎实;积极参加医院组织各项活动,争取做一个优秀的实习护士。

相信我在这次实习中一定能收获更多,改掉不良习惯,不断的提升自我,力争早日成为一名合格的白衣天使,希望有一天也能成为医院的一分子,像我的老师们一样为广大患者解除病痛。

钟山职业技术学院护理实习生 张长璐

手机里的朋友

手机时代,无论是初次相见还是老友重逢,常常是互加微信好友,或是用手机记下对方的电话号码。有些初次相识的喜悦,让你觉得似乎找到了知音,于是相见恨晚的两人,开始了较频繁的交往,渐渐的,初识的喜悦消失,接下来就是仅仅保持着联系,平淡到偶尔在节假日发短信问候一下。或许某一天你发现,你发出的消息石沉大海,你的心也凉了下去,几次没有回音后,或许会删掉这个在偶然在人海中拾来的号码,把那个偶然认识的人完全淡忘。这个偶然的朋友,便像人海中的一朵浪花,偶然地与你相遇,然后从你的记忆中蒸发,你还会与新的人相识,交换手机号码,不断地让新朋友住进你的手机。

最怕的是突然有一天,手机号码簿千户苗寨上的朋友,一下全部消失了,尤其是那些亲朋好友或者是老同学的号码不见了,就像不见了珍贵的首饰,令人难过。但还能通过其他方式寻回,而那些如浪花般邂逅过的朋友,就可能这一生都不会再相遇,这些流水般的友谊就这么不经意间从时光指缝中溜走。我们的社交圈子在扩大,有点头之交的人渐渐多了,交心的朋友却渐渐少了,我们抱怨知音难觅,却没有想一想我们花了多少时间和心情去经营友情。我希望我的友情哪怕在浪潮汹涌过后,也能成为岸上最值得珍藏的贝壳。

门诊部 孙小雨



王学红 摄