



宿迁首家!国家级创伤救治中心建设单位落户我院

本期导读



- ▶ 妇幼健康服务 竞赛精彩纷呈
- ▶ 古稀老人赞扬 心内科医生护士 2版
- ▶ 我市首例全腹腔镜胰十二指肠切除术在我院开展成功切除术
- ▶ “护联体”建设促进基层医院发展 3版



从去年开始,国家卫计委(国家卫健委)就已经把创伤中心纳入到五大中心建设体系之中,创伤中心的建设越来越受到重视。为此,我院组建由急诊、神经外科、骨科、普外科、耳鼻喉科、心胸外科、血管外科等科室组成的医院联合救治团队,通过高效的多学科协作,近8个月已成功救治3000余例创伤病人。

自本次签约开始,我院将和中国创伤救治联盟共同努力,共同促进创伤急救在宿迁地区的发展,将这项惠民工程落到实处,造福区域百姓。我院也将以成立创伤救治中心为新的起点,借助该平台,把创伤救治工作抓好抓实,不断完善创伤救治基地建设,加大技术、人才、设施的资源整合和提升,与各创伤救治点密切配合,更好地推进本区域创伤救治工作的发展,为建立健全区域创伤分级救治体系贡献最大力量!

以患者为中心,让医疗设备与布局以患者安全、舒适为中心的医疗模式将是我们努力的方向。

急诊科 张斐晗

近日,我院与中国创伤救治联盟正式签约,启动国家级创伤救治中心建设,这也是宿迁市首个国家级创伤救治中心建设单位。

创伤是我国第四大死亡因素,是45岁以下人群的第一死因。创伤不能预防,因而,如何提高救治效率就成了创伤救治的首要问题,这其中,涉及到多个医学学科、多个社会领域的相互协作,包括现场和医院的衔接、医院内部的协作能力提升等等。

为此,2016年9月,中国创伤救治联盟成立,联盟是在国家卫健委、教育部的支持下,在中华医学会创伤医学分会的指导下,由北京大学人民医院牵头组建的学术组织。通过构建区域性创伤救治网络,整合院内外多学科通力合作的区域性救治体系,高度整合院前急救、急诊评估和综合救治三大环节,大大缩短创伤急救时间,有效提高救治几率,从而降低创伤患者的致死致残率。



我院在行动: “健康江苏 服务百姓”

我院于9月12日、14日分别在我院外科一楼、顺河医院举行“健康江苏 服务百姓”大型义诊活动。

此次义诊活动医资力量雄厚,尤其是我院挂号难的普外科、心内科、骨科、消化科、妇产科、神经内科等热门科室主任均参加了义诊。此次义诊我院共接诊就医群众200余人次,发放健康传单300余张,免费测量血压50余人次。通过此次义诊进一步加强了健康和医学知识的宣传与普及,方便群众看病就医,进一步树立了我院良好形象。

医务处 赵礼国



心连心,献爱心 无偿献血我先行

9月27至28日,市中心血站与我院联合组织了无偿献血公益活动。院团委周密组织,在全院职工中发起了“心连心,献爱心”无偿献血倡议书,全院职工立马积极响应,纷纷献出自己一份爱心。

在献血现场,填表、登记、体检、抽血等工作井然有序开展,在场职工挽起衣袖,加入这个光荣的活动。这里面,既有临床医务人员,也有后勤行政管理人;有第一次参加献血的新同志,也有多次献血的“老面孔”。看到献血后拿到手中的红色小本本,他们的内心满怀欣慰与自豪,因为这意味着更多的人将会因为他们一点小小的举动和付出得到帮助。

据统计,此次医院共有125名职工成功献血,总献血量达到40100毫升。

勿以善小而不为,无偿献血看似一件微不足道的小事,但献血者献出的每一滴鲜血,都寄托着他们最虔诚的心愿、最无私的奉献,也实实在在地挽救了那些需要帮助的人。

大量科学研究证明,献血在为社会奉献爱心的同时也改善了自己的身体状况,为自身的健康进行了“投资”。我们都知道,血液自身具有很旺盛的代偿能力,间隔半年以上的献血,不但无损健康,相反还可以增进血细胞的新陈代谢。

同时,无偿献血也是医疗临床用血安全的保证,每一位献血者献出的血液可以帮助到生命垂危的人,这种既可以救死扶伤、又对自己有益的事,何乐而不为呢!

党办 徐甜甜

淮海科学技术奖颁奖

我院4个项目获奖,再取新突破

9月14日,淮海科学技术奖委员会办公室对第六届淮海科学技术奖拟授项目进行了公示,我院在此次评审工作斩获佳绩,4个项目获得科技创新奖。其中二等奖2项,分别是我院和南京医科大学第一附属医院合作的、骨科马军队团队开展的“硬膜外神经根吻合重建人工排尿反射弧恢复脊髓损伤后膀胱功能”项目和药学部陈红斗团队研究的“药品标准与药物流行病学指标的相关性分析”项目;三等奖2项,分别是普外科管小青团队的“奥曲肽联合来曲唑治疗复发转移性乳腺癌的前瞻性研究”项目和骨科王冰团队的“跟骨前部的应用解剖学与影像学研究”项目,在宿迁地区,不论获奖数量上还是获奖层次上均处于领先,我院也是首次在此成果奖励上荣获二等奖,取得新突破。

2018年,是各地取消市级科技进步奖申报工作的第一年,因此参与社会力量组织的科技奖项成为大家追逐的“香饽饽”,尤其是淮海科学技术奖这种在区域影响力大、社会公认度广、示范带动作用强的奖励评审,今年更是得到大家的重视和关注,参评单位和项目数量明显大幅提升。我院在今年的淮海科技进步奖申报工作中共推荐的优秀项目11个,这也创造了我院在此奖项申报上的最高记录。淮海科学技术奖委

员会办公室为保证评审工作科学民主、客观公正,更加注重质量和讲求实效,首次委托徐州市发明协会组织各类专家对所有参评项目科学性、创造性、先进性、可行性和应用前景进行综合评价,其结果可作为科技成果评审的参考。

淮海科学技术奖自2006年创办发起,申报范围涉及淮海经济区20个地级市,是经国家科技部和国家科学技术奖励工作办公室批准设立,由淮海经济区成员市科学技术协会联合举办的全国性社会力量科技奖,包括淮海科技创新奖、淮海科技人才奖两个奖项,是科学技术类社会荣誉奖励。我院自2014年首次开展此项申报工作,当年就喜获丰收,我院心血管内科张荣林教授荣获三等奖,这也是宿迁市卫生系统获得的第一个淮海科学技术奖,此后获奖由少到多,由三等奖到二等奖,截止目前医院荣获淮海科学技术奖8项,其中二等奖累计2项,三等奖累计6项,科研成果和水平逐步获得认可。下一步,医院将继续加大科研平台的建设,加强科研成果的转化和应用,加深与医学院校、科研机构的合作和交流,努力在淮海科学技术奖一等奖以及淮海科技人才上取得新突破。

科教处 周刚

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任编辑: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱: E-mail: sqmmyyb@163.com

编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张莉

砺精兵、强救治,全力守护母婴安全

——我院成功举办妇幼健康服务技能竞赛

为全面提升我院孕产妇和新生儿危急重症救治能力,切实保障母婴安全,推动我院妇幼健康工作再上新台阶,我院于9月12日在急诊五楼会议室举办了以“抢在分秒之间,救在生死边缘”为主题的妇幼健康服务技能竞赛,来自医联体单位的顺河医院、来龙安康医院、埭子医院、皂河医院及我院5家医院的4支参赛团队参加了此次竞赛。

精心组织,强化培训



为了让此次竞赛顺利进行,我院成立了专项工作领导小组及专家组,两次召开了专题工作会议,确定了我院《妇幼健康服务技能竞赛实施方案》与现场竞赛流程,营造积极的竞赛氛围。

9月10日,4支参赛队伍正式成队,接受产科主任戚亚兰与新生儿科主任朱苏月的指导与赛前培训。9月11日,4支队伍进行模拟技能操作训练,整合团队配合能力。

精彩纷呈,誓夺第一

9月12日下午2:30,我院妇幼健康服务技能竞赛正式拉开序幕。此次竞赛主要围绕孕产妇和新生儿危急重症的识别、转运、管理、救治等技能开展,内容主要包括妇幼健康相关政策规范、基础专业知识和技术操作。竞赛分为综合笔试、技能操作、个人知识竞答三个部分。

【综合笔试】急诊五楼笔试考场秩序井然,考生在考试期间认真答卷,考风严肃。笔试结束后由专家组负责打分,医务处负责计分。

【技能操作】4支参赛队伍有序进行新生儿复苏技能操作,每支队伍均在规定的10-15分钟内完成新生儿复苏所有考核要点,为保证比赛的公平公正,采取多人交替式打分。在操作现场,4支参赛队伍手法准确、动作连贯、配合默契,充分发挥了自己所学所知、所学所练,展现了参赛队伍奋勇争先的竞赛面貌。

【知识竞答】个人知识竞答采取抢答方式,每组共15道抢答题目,由专家组主持,医务处计分。

圆满落幕,载誉前行

经过三场紧张刺激的竞赛后,评委会根据参赛队员三场比赛得分,按照3:3:4的分值计算个人总得分与团队得分,从而评选出张晓静、于乔、朱清、邓艳辉4名优秀个人与张晓静、于乔、朱清组成的优秀团队,另3支团队获得团体参与奖,副院长乔继冰为获奖的团队与个人颁奖。

此次竞赛为我院妇产、儿科医务人员搭建了“互学互竞”的平台,形成了“比素质、比学习、比先进”的良好氛围,达到了以赛促学、以赛促练的目的,同时也激励了其

他科室医务人员钻研业务、提高自身理论水平和业务能力的热情。

砺精兵,方可强救治,作为全市孕产妇与新生儿危急重症救治中心,我院将不断推进救治能力提升,加强医疗管理、人才队伍和学科建设,充分发挥示范带动作用,全力构建集预防、筛查、救治、康复于一体的综合防治网络和绿色转诊通道,确保孕产妇和新生儿疑难危急重症患者得到及时、有效的临床救治。

医务处 赵礼国

院感无小事,规范请记牢

每到月末的质控总结,就会发现有反复发生的问题,比如院感的手卫生依从性差、垃圾的分类处置错误等。

手卫生共有五个指征(2前3后):接触患者前、进行无菌操作前、体液暴露后、接触患者后、接触患者周围环境后。七步洗手法、洗手时间等大家都熟练掌握,但工作中真正能完全做到的怕是不多。护士早晨大批量输液时,医生们查房时接触每个患者前的洗手是容易被忽视的环节。正确的手卫生不仅能保护患者,也能保护自己,防止院内交叉感染;正确的垃圾分类可以减少保洁人员被利器刺伤,保证医疗废物正确处理,防止传染性医疗废弃物污染。

院感规范无小事,是保障患者安全的前提,我们都应该严格遵守。

血液科 于欢欢

慕课:教学新理念、新方法

9月1日,我有幸在徐州医科大学附属医院聆听了上海交大护理学院院长章雅青关于护理慕课制作与平台建设的讲座。

近年来,随着网络的飞速发展,各大领域都有了颠覆性的改革,而慕课就是“互联网+教育”的产物。它是一个慕课教学团队,将专业领域课程内容通过角色拍摄、录制视频的形式向大众传播,学习人群不仅仅限制在本专业的学生,更面向全国各大高校、社会公众、甚至全球人士。

随着慕课制作与平台建设的成熟,慕课已慢慢走近我们的身边,我院作为徐州医科大学的教学医院,也会参与慕课的制作。通过这种简单新颖的教学方式,将会对临床医护人员、实习学生、患者健康教育提供更好的帮助。

血液科 于欢欢

"健康中国 健康儿童"在内蒙古举办学术交流会

9月1-4号,我有幸参加了中华护理学会在内蒙古呼和浩特市举行的以“健康中国,健康儿童”为主题的全国儿科护理学术交流会。虽然路途遥远、舟车劳顿,真正学习的时间只有两天,但大咖们的精彩授课仍让我大开眼界,收获颇多。

北京大学赵国栋教授讲授的《互联网时代的教学与职业发展》的快课课件制作及演示,让我目不暇接——原来除了微课、翻课、慕课、快课,还可以这样制作课件,太高大上了;陈建主任委员的《早产儿的袋鼠式护理》也是我特别想听的,我们科袋鼠式护理刚刚起步,她的授课给我许多启发,也给了我一些信心,虽然有这样那样的困难,也要坚定做下去;还有首都医科大学附属儿童医院张琳琪主任的《儿科护理敏感指标体系的建立》,给我们答疑解惑,并获悉《儿科护理敏感指标》丛书近期修订完毕,供全国儿科护理人员使用,我们将不再为不同版本、不同标准而纠结。

儿科 彭建红

患者的信任温暖着我们



9月12日,我们接到这样一份感谢信:“本人泗阳人,因身体不适在院治疗,医生护士非常负责任,特别徐子恒医师、吴杨护士,他们认真负责,兢兢业业……”朴实无华的字句,却是对我们最好的认可。这是心内科一位70岁老人家的手笔,接过那菲薄纸张,温暖流淌在心里。

病人刚入院时常会将信将疑,甚至是不信任,这可以理解,医疗工作顺利开展的重要前提是取得病人的信任,而这则取决于工作人员的素养和能力。感谢信中提到的两位工作人员是病人的管床医生和管床护士,作为同事,我想要用“忘我”和“慎独”来肯定他们的工作,徐子恒医生在平时工作中,能够设身处地为患者着想,善于沟通,怀有善良的心的。吴杨护士平时工作中就严于律己,带教学生也是言传身教,想病人之所想,能及时发现问题及时处理。他们用辛勤的工作、敬业的精神,得到了病人的肯定。

心内2 蔺彩驰

召开护理专项会议 解决产科疑难问题

9月26日下午,产科片区护理同仁齐聚在产2会议室召开了第三季度护理专项会议,此次会议由产科护士长薛秀梅主持,倪小玲助产长、李萍护士长以及产科各病区的护理骨干参加会议。会议包括护理文书书写讨论、应急演练、疑难病例讨论及进修汇报四个版块。

产科各病区是一个紧密相连的整体,各病区护理人员在护理文书书写方面应该相辅相成,连贯统一。大家把对现存的护理文书书写方面存在的疑点、薄弱环节或有争议的项目拿出来,共同讨论,各抒己见,解决矛盾点、冲突点,做出统一要求,从而使护理文书书写更符合真实、及时、完整的原则。

随后是应急演练环节,由产3一名护士根据真实案例进行现场还原,该案例当事人是一名引产后有自杀倾向的产妇,根据相应的应急预案,结合实际,合理定位,及时沟通、处理汇报。演练结束后,评价整改存在的问题,总结并推广经验,使演练工作落到实处,也使应急演练更趋于完善。

疑难病例讨论环节由产1一名护士组织,片区共同讨论。大家发言踊跃,针对此病例的具体情况展开,涉及产后出血、巨大儿、肩难产、妊娠合并贫血等多个方面,从中总结护理实践的成功经验,找出不足之处,根据面临的疑难、特殊问题及时分析、讨论,提出护理方案,及时解决问题,从而提高护士应对疑难危重病例的护理能力。

最后,由从南京鼓楼医院进修回来的产2护士胡媛给大家带来精彩的进修汇报,汇报内容面面俱到,主次分明,为我们带来新的理念、新的知识。产科片区为进修回来后具有具体构想的人员搭建平台,保障新理念、新知识最终成为产科的新进展。

产1 朱清 李勤梅

理论联系实际 技能贴近现实

为加强住院医师规范化培训,培养住院医师的职业道德、医学理论知识和技能操作水平,科教处经过统筹安排,建立了2018年院级住院医师规范化培训理论和技能操作课程计划表。本次院级培训针对的是近三年在培学员(2016级-2018级)和2018级全科转岗培训学员,课程安排旨在提高技能操作培训的强度和广度,且培训内容更加贴近现实。在理论课程方面,改变了以往传统的单方面知识输出的模式,今年的理论教学以临床实际需求为导向,科教处一方面采用调研的方式获取学员的需求和想法,另一方面,加强与各科教学秘书的联系和沟通,在确保培训深度的同时,实现理论体系呈现递进式发展。

理论和技能培训是住院医师规范化培训工作的两大基石,医院将进一步落实相关培训制度,开展各种教学活动和科学研究,加大对学员的考核力度,让住院医师能够尽早独立规范地从事本专业相关疾病的诊疗工作,确保医院整体培训质量和效果。

科教处 周刚

我市首例全腹腔镜胰十二指肠切除术在我院开展成功

近日,我院肝胆胰外科主任林斌及其团队成功为一名胰腺实性假乳头状瘤患者实施了完全腹腔镜下胰十二指肠切除术,手术取得成功,术后患者恢复快、无并发症,腹部无明显切口疤痕,现已顺利出院。

患者女,37岁,发现胰腺头部鸡蛋大肿块5月,渐增大入住我院肝胆胰外科。林斌主任带领团队认真研究了患者的病情,决定为其施行最佳治疗方案——全腹腔镜下胰十二指肠切除术。

8月16日,由林斌主任医师主刀,冯伟副主任医师、汪启乐主治医师配合,完全在腹腔镜下完整切除肿瘤标本、精细完成了三处消化道重建吻合,病理检查显示切除完整。手术顺利,出血较少,术后恢复满意。

胰十二指肠切除术是治疗胰头癌及胆胰壶腹周围肿

瘤的首选方法,是外科手术中最为复杂的手术之一,其切除脏器多(胰腺头部、十二指肠、部分胃、胆总管、胆囊等),操作复杂、风险大,切除后还要行胰肠、胆肠和胃肠三处消化道吻合。一旦发生胰漏,严重者可能造成难以控制的腹腔感染、出血甚至死亡。传统开腹手术创伤较大,而腹腔镜下胰十二指肠切除术则具有微创、精准、痛苦轻、美观、术后恢复快等优点。但是,完全腹腔镜下胰十二指肠切除术是目前医学上最为复杂的新技术,操作技术要求很高,难度更大,国内仅少数大的医学中心能够开展。

我院肝胆胰外科成功开展这项手术,标志着肝胆胰外科的腹腔镜手术治疗水平已经达到一个新的高度,进入国内肝胆胰微创手术前列,属宿迁地区首例。肝胆胰外科 汪启乐

耳鼻喉科副主任医师张剑伟



张剑伟,副主任医师,讲师,医学硕士,江苏省宿迁市医学会耳鼻咽喉——头颈外科分会副主委;江苏省中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会青年委员;江苏省防聋治聋技术指导组成员;江苏省康复医学会第五届听力语言康复专业委员会委员;江苏省残疾人康复协会第二届听力语言康复专业委员会委员。从事耳鼻咽喉科临床、教学工作近20年,熟悉本专业常见病、多发病及一些疑难疾病的诊疗原则,擅长诊治鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦良性肿瘤、中耳炎、眩晕症、突发性耳聋、成人阻塞性睡眠呼吸暂停综合症、小儿鼾症、喉恶性肿瘤等,熟练掌握耳科、鼻科及咽喉科疾病的内镜及显微镜下微创手术。在中耳炎鼓室成形、听骨链重建、鼻窦炎、鼻息肉等手术的诊断及手术治疗方面有独到的见解。最先在宿迁地区开展喉癌 CHEP 手术,为中晚期患者保留了说话功能;首先开展了中耳炎各型手术,如鼓室成型、人工听骨植入听骨链重建技术,清除病变的同时改善了患者听力,为广大中耳炎患者带来福音。曾在南京鼓楼医院耳鼻喉科进修,先后在上海复旦大学附属眼耳鼻喉医院和山东大学第二医院参加颞骨侧颅底研修班,有多篇文章在专业核心期刊发表。周五、周六上午专家门诊。

名
医
专
家

点赞!心内科独自完成首例植入型心脏复律除颤器(ICD)植入术

9月18日下午,我院心内科成功为一位患有扩张型心肌病、窦性心动过速的59岁女性患者植入单腔 ICD。这是我院心内科首例独自成功完成的单腔 ICD 手术,为我院开展心脏介入手术进一步积累了宝贵的经验。经过心内科医护人员的精心治疗及护理,9月28日,患者康复出院。

该手术是由我院心内科主治医师汤雪柏、张义、温冬梅、李文玉,介入护士张倩、葛静、陆雅宁及技师徐斌共同完成。

医学路上的每一点进步,都是医务人员在不断的努力和实践中取得的,背后的心血和汗水鲜为人知,所以,有所收获也最让他们开心。他们坦言:“ICD 的成功植入,意味着我们对恶性心律失常的治疗有了新的举措,为患者赢得了更多、更佳的治疗方案,这很是令人高兴。”

看到这里,不学医的朋友们可能要问,这 ICD 又是个什么东东?在临床上有什么作用呢?



吕艳 摄

且听专业的解释——ICD 的中文名称为埋藏式心脏复律除颤器,是集起搏和电复律两项功能为一体的植入式心律失常治疗装置。ICD 可以及时自动复律,是心脏骤停高危患者的首选治疗方法,无需医师在场,可及时自动为患者转复心律,通俗地说就是装在体内的除颤仪。ICD 被认为是预防心脏性猝死的一线治疗方法。

致命性心律失常的患者,发作突然,若得不到及时有效的抢救,短期内很快就会心跳停止,最有效的急救措施就是发现后立即用除颤仪予以电复律,恢复窦性心律。但是,持续性或致命性室性心律失常患者不可能永远躺在除颤器旁边,随时等待着医生电击除颤。此时,患者就需要一种可以随身携带的除颤器——植入性心脏复律除颤器

ICD 是如何被植入体内的?

进行 ICD 植入术之前,患者需要接受局部或者静脉麻醉。为了减少对皮肤的磨损,ICD 的囊袋一般放置在胸大肌和胸小肌之间(近年来体积更小的 ICD 可以像起搏器一样埋藏在皮下),然后导线通过锁骨下静脉进入心脏,其最前端固定在右心室的心尖部。在设备植入之后,我们需要通过诱发室颤来测试 ICD 的感知和除颤功能。

患者接受 ICD 植入术后需要注意什么?

患者在出院后需要定期检查,进行 ICD 设备的体外程控,让医生了解当前 ICD 的工作状态,了解患者术后室颤、室速的发作情况以及 ICD 的除颤效果。这时,尤其要注意的是 ICD 的剩余电量,因为随着使用时间的延长,ICD 的剩余电量会逐渐减少,医生将会根据这一数据决定是否更换 ICD。

如果在 ICD 的使用过程中,误放电频发,这对患者而言是极大的痛苦,这就需要在医生的指导下辅助药物治疗,并进一步调整设备参数,以减少误放电的发生。

汤雪柏最后介绍到:ICD 是目前预防 SCD(心脏性猝死)最为有效的方法,迄今已有大量临床证实 ICD 能降低 SCD 患者死亡率,合理使用 ICD,能够明显提高患者的生存率及生活质量!

心内科 徐倩

哪些患者适合安装 ICD?

- ◆非一过性或可逆性原因所致室颤或室速引起的心搏骤停。
- ◆自发性持续性室速。
- ◆原因不明的晕厥病人,经心脏电生理检查可诱发出血流动力学障碍的持续性室速或室颤,药物治疗无效或不能耐受者。
- ◆陈旧性心肌梗死伴左心衰竭所致非持续性室速,心脏电生理检查可诱发出持续性室速或室颤,不能被 I 类抗心律失常药物所抑制的患者。

我院有序推进“护联体”建设



我院自建立“护联体”医院以来,已牵手沐阳南关、陈集、顺河、洋河、洋北、晓店等基层医院,实施无缝隙衔接,对口帮扶,采用“上下贯通”模式,促进基层医院综合发展。

一是“下”,在护理部主任唐红兰的带领下,分别选拔 20 余名优秀护理骨干派驻对口医院跟班指导;包括全员培训和考核最新版心肺复苏术、简易呼吸气囊使用;护理查房、会诊、护士能力考核以及护理安全管理等,并在我院举办的各类护理业务培训、疑难病例讨论等活动中,吸纳对口医院护理骨干参与,通过共同学习讨论,有效提升他们的护理理论水平;二是“升”,截至目前,我院已免费接收一、二级医院 26 名护理人员分别到 ICU、急诊科、手术室、产房、儿科、NICU、骨科、普外科等高危科室和重点科室轮训 2-3 个月;三是“上下贯通”,破除行政区划、打通双向转诊渠道;通过建立微信群,搭建护理信息共享平台,把工作中遇到的问题和心得通过平台随时交流、咨询、开展护理会诊等,促进优质医疗、护理资源上下贯通。护理部 袁静秋

积极向上的烧伤整形科

我院自成立烧伤科以来,在科主任王雪山的带领下,团结一致、积极向上,在极其薄弱的基础上,克服重重困难,不辞辛苦,技术上取得了令人欣喜的进步。尤其是今年五月,收治了一名由于煤气爆炸造成 70% 深度烧伤的患者,在没有悬浮床、家人经济情况困难等条件制约下,秉着以病人为本的理念,最大程度节约了患者支出,历经了无数次的换药、数次的手术,患者平稳的度过了休克期、感染期,最终康复出院。

为了创三甲及市重点专科、更好的服务宿迁的百姓,我院还购置了烧伤科的先进治疗设备——悬浮床。悬浮床在治疗大面积烧伤、骶尾部压疮等方面具有独特的优势,液体悬浮床是由硅瓷粉组成的颗粒在流动舱内,通过过滤并加热的空气驱动微颗粒产生管状的由下而上的单一方向气泡,从而使人体达到悬浮的目的,同时对身体背侧有按摩的作用。

急诊科 陈德广

专科护士显身手——走进胰岛素注射工作坊

调查显示,我国 90% 的糖尿病患者使用胰岛素控制血糖,但血糖达标者仅有 37%,这其中,胰岛素注射技术不到位是其重要的原因。因此,掌握正确的胰岛素注射技术对糖尿病患者来说至关重要。内分泌科通过胰岛素注射工作坊的教育模式,由专科护士每周开展一次工作坊教育,大大提升了糖尿病患者的注射技术,让患者掌握规范的胰岛素注射技术,帮助患者血糖达标!

下面简单介绍一下我们专科护士胰岛素注射工作坊的教育模式:

首先把糖友们召集在一起,围桌而坐,开始第一环节:由我科专科护士或护士长告诉他们胰岛素相关知识,如:

什么是胰岛素?使用胰岛素会成瘾吗?使用胰岛素说明病情很重吗?帮助他们解决对胰岛素的错误认识等等。

第二环节:专科护士利用教具进行胰岛素注射技术的讲解和示范,糖友们也一起动手练习。包括注射部位的选择与轮换、胰岛素针头的使用、注射手法、胰岛素的保存等内容。

第三环节:每次示范和练习结束,我们选出一位糖友进行现场展示,其他糖友点评,这样糖友们更容易记住注射的要领,掌握规范的胰岛素注射技术。

胰岛素注射工作坊的教育模式确实提高了我们工作效率和教育水平,展现了我们专科护士的能力与魅力,提高了患者满意度!

内分泌科 刘倩倩 陈环环

苏州，声声慢

周末休息总想出去看看，犹豫了很久，决定去苏州看园林。

到达第一站就是七里山塘，七里山塘是苏州有名的一条老街，赶上周末，游客不少。我决定在山塘街找一家面馆解决午餐，走到二楼，透过面馆的窗户可以看到外面的小桥流水，游船行在山塘河中。听着面馆的音乐吃着面，看着游船在河中游走，感觉很是安逸。

我住的地方在苏州公园附近，没有市区那么嘈杂，公园随处可见的花草树木，让人觉得非常舒适。下午我去了拙政园、观前街和平江路，拙政园是中国四大园林之一，以水为中心，花草繁茂，树木繁盛。晚上去逛了平江路，看了七里山塘的夜色，此时才忽然惊觉了江南的美。

记得当年语文课本里是怎么描写苏州园林的吗？因地制宜，自出心裁，重峦叠嶂，俯仰生姿。现在来到了苏州园林，更直接地看到了苏州园林的美。感觉生活就这样慢了下来，那样舒服。

第二天，我早起床乘车去了寒山寺。寒山寺的建筑大多为清代的建筑风格，寒山寺门前的桥是江村桥，门前两棵古樟，右边是枫江楼，左边是霜钟楼。寒山寺是由妙利普明塔院改名而来，从元末到清末，曾遭到五次洗劫，但事后总能重建，直到现在。

人人都说上有天堂，下有苏杭，果然不错，在苏州的两天时间里，我不仅体会了苏州园林的美，还感受了苏州的安逸，在这里一切都变得慢下来了，苏州，下次再见。

消毒供应中心 徐一冰



蔡佩玲 摄

舞动起来

爱默生说，健康是人生的第一财富，随着经济社会的快速发展，生活水平的日益提高，人们对健康越来越重视，不论是清晨还是傍晚，不论在公园还是在小区，不论是年长还是年少，大家成群结队，或跑步打球，或跳舞健身，或耍拳舞剑，形成了一道靓丽的城市风景线。

运动是一种时尚，锻炼已成为习惯。在众多的运动中，你会选择哪种呢？跑步，时间长了会引起膝关节疼痛；打球，运动量太大，那是年轻人的喜好；打太极，动作慢腾腾的急死个人；到健身房锻炼，那可是要花钱的……有没有一项不花钱的适度运动呢？

由宿迁运动网发起的健身操运动是一项文明健康的户外公益活动，旨在提倡全民锻炼，适合各个年龄段的人参加。同时，它给人们提供了互相交流的平台，让广大居民走出小家庭，充分融入运动网这个大家庭。只要你参与其中，那优美的旋律、欢快的节拍、舒展的动作、激情的场面，既给你带来运动的快乐，又给你带来美妙的视觉享受和精神鼓舞。

亲爱的朋友，生命在于运动，让我们跳起运动健身操，让精神和身体一起“舞”起来，尽情绽放生命的绚烂之花，让生命因健康而更加精彩！

消毒供应中心 丁文娟

炊烟

走在城市的街道上，我的目光总会向远方眺望，我期待行走的路上能出现一缕炊烟——袅袅的、悠然的、随风飘散。然而我的期待总是落空：繁华的城市，没有土灶，没有柴草，怎会有炊烟的影子呢？

只要在乡村生活过，有谁不记得烟囱上头那袅袅升起的炊烟？那是乡村的标志，乡村的风景，炊烟与蓝天白云、朝霞夕阳一起组成了一幅优美的画面。炊烟是乡村原始而古朴的风景，它因家而诞生，也因家而美丽，有炊烟的地方一定有人存在。

清晨的炊烟格外美丽。夜幕犹存，曙色初开，天边的一弯残月还未消失，甚至还残留着几片暖橘色的云彩，鸡鸣、犬吠、鸟啼夹杂着晨雾、花香……

炊烟和老牛一起，正慢慢成为一个陈旧的故事，许多农家的灶台也暗了下去，灶孔里没有了火红的热闹，显得冰凉而孤独。每当我漫步乡间，眼里掠过碧绿的田野，看见低矮的乡村老屋时，让我惊喜的，仍旧是偶而一个房屋上方还升起的那一缕长长的炊烟，乡村是炊烟的最后一块领地。如今，真正意义上的炊烟，正一步步远离乡村，淡出我们的生活，炊烟也正在马不停蹄地消失……

门诊部 孙小雨

幸福的礼物

每个人一生中都会收到不同的礼物，也会送出不同的礼物，无论是送出、还是收到，都会感到幸福。

我有两个女儿，大女儿在学校曾写过一篇以“礼物”为题的作文，老师在她的评语中写到：“文笔流畅，情真意切，同时为你有这样有心的妈妈感到骄傲。”原来女儿作文中重点写了我每年圣诞节都会精心为她准备礼物，详细描写了每年收到礼物时的不同心情，幼儿时期、儿童时期直至青少年时期还在期盼。她说她开始真的相信是圣诞老人送的，每年都盼望快点到圣诞节。直到有一年将“圣诞老人”送的礼物带到学校向同学炫耀时，被同学笑话说世界上根本就没有圣诞老人……她在文章中写道：当知道没有圣诞老人后，才明白每年的礼物都是妈妈送的，但我还是不想点破，还盼望着继续收到妈妈的礼物。我也一直在满足女儿的愿望，直到她上大学。我为自己的礼物能为女儿童年留下美好回忆而欣慰！

送出礼物时，我感到老人、孩子是最容易满足的。奶奶、外婆在世时，每次回家看望她们，我都会备上一份礼物，不管买的是什么，她们都会很激动，心里高兴，却又怕我花钱浪费，一定会说：“又让涛子花钱了，上次买的吃的还没吃完呢，买的衣服还没舍得穿呢”，看到奶奶、外婆收到礼物时的高兴劲，我也会特别开心。

今年暑假，小女第一次参加学校组织的旅游活动，到山东台儿庄参观学习，这也是她第一次离开我们独自外出，走的时候我们给她备了30元现金，她踏上了开心的旅途。小女每到一个地方都会给我微信留言，我心里既高兴又有些担心，但每当听到她留言里的兴奋劲，我的心情也会随着激动。就这样终于盼到她回程已下高速的消息，我赶紧驾车前往集中地点等待，时间一点点过去了，我第一次感觉等待是那么漫长。焦急中，接到带队老师电话，车子还堵在路上。又等了一个多小时，才看到小女乘坐的大车出现，车子刚停下来，小女就像小燕子一样飞到我面前，扑到我怀里，激动地抓住我的手，让我闭上眼，猜猜她给我送的礼物。只见她从包里小心翼翼的拿出一个大红色花簪，说这个花簪是她精心为我挑选的，特别适合我，听到小女讲述给我买礼物的经过，看她的高兴劲儿，感觉自己是世界上最幸福的人！我问：你给自己买了没？她说：“没舍得”。

身教大于言传，礼物代表的是情，同时更是爱的延续！

医保处 刘涛



台儿庄古城夜景

臧德华 摄

那种绿，是对生的渴望

许多年前的一个下午，我看见了最鲜艳的绿。

那是临近中秋的一个下午，天气还不太冷，大部分的叶子还没有像下雪般的落，只是偶尔会有几片被秋风扫落。

朋友和我相约去运河边玩，那时候，运河边上只是些简陋的石壁和杂草遍布的土路。在那样的季节里，河岸上的草只是微微沾了点儿黄意，并没有深秋时节的那种枯败感。

我和朋友席地而坐，信口闲谈。突然，不远处的草丛从跳动了一下。我本就无事，便和好奇的朋友一起上前查看。那是一只浑身灰绿的蚂蚱，在微微泛着黄绿色的草丛中显得有些突兀。

我们的出现似乎让蚂蚱变得有些慌张，它停在一根躺在地上的花茎上，警惕地看着我们。朋友有些好玩似的伸手在它头上挥来挥去吓唬它，可它始终毫无反应。我和朋友又稍稍伏低了身子，仔细去看，想知道为什么它宁可冒着被人类抓住的危险，也不愿离开呢？它就是只普通的蚂蚱，它的触角、眼睛、颚和六只腿，无一不再向我展示着这一点。只是有些奇怪，它的四只前腿越过花茎，紧紧地抱着旁边的一根草叶。

这一个草叶有什么特别的？蚂蚱似乎觉着我和朋友没什么危险，便不再理会，又抱着草叶，顺着花茎缓缓挪动起来。我不知道该用什么样的语言来表达我当时的感觉。蚂蚱动起来之后，我才发现在它身后的花茎上，蒙上了一层淡淡的绿。

那是怎样的情景？从尾部插入，从嘴巴涌出？它就在我眼前缓缓地挪动，绿色不断的裹满它身后的树枝，又有绿色不断的从它嘴中涌出，那是它的血。而它，只是抱着那根草叶，不断地挪动，一点一点。

消化科 高梦寒

愿美好的愿望都能被成全

我希望鼓起的勇气，都不会变成失望的叹息；我希望每次渴望的深情，都不被白白辜负；我希望每一个美好愿望，都不会被当成痴心妄想，都能被成全。

小学一年级，我爱上了画画，也因为这幅画，我第一次得到老师的表扬，那时，胆小、怯弱、孤僻是我呈现给老师的印象，所以，这个第一次显得那么弥足珍贵，开心到我把整本语文书画满了。而当我既兴奋又小心翼翼地把这个“作品”捧给妈妈看时，迎接我的是愤怒失望的眼神和摔在脸上的碎纸片，在她心里，我仿佛走上了“歪门邪道”。那一刻，我刚刚萌生梦想的种子，还没冲破泥土，就彻底跌落回尘埃里。第二天，我在书包里看到一本崭新的语文书，看到妈妈慌张愧疚、欲言又止的样子，我轻轻朝她笑了笑，听她如释重负般的对我说一句：好好学习！我点了点头，只有我知道我人生第一个比较郑重的梦想，碎成了一堆纸片，丢进了垃圾桶，深埋于土壤，直至腐烂。比较讽刺的是，我确实不是读书的料，而我的绘画水平仿佛永远停留在小学一年级。

工作后，我护理过一个让我抱憾终身的病人，他病得很重，喘气都能费劲，说不出一句话来，脸上卡着呼吸机面罩。当他向我招手，把手机递给我，并用手指了指面罩时，我问他：是不是想打电话？他费力的点了点头。我询问了医师，得到否定的答案，可是看着患者殷切希望的眼神，我却很为难，百般的劝他：现在不可以停用呼吸机，这是救命的；你现在喘的这么厉害，说话都做不到；等你好一点，我们再让你打电话……诸如之类，最后，他仿佛被我说服了，叹了一口气朝我摆了摆手。但由于老爷爷的病情实在太重，当天下午就走了。他的孩子撕心裂肺的哭喊：“爸，你再等等，小弟在路上，马上就到了，你不是最疼他吗？你等等他……”那一刻，我仿佛在老爷爷最后一眼中看到了一个面目可憎、不近人情的自己，可能最后他的挥手就是在告别了，因为，最想见的人是真的见不到了，对这个世界也没有什么留恋了。一瞬间，悔恨把我整个人都吞噬了，我让一个生命垂危的老人带着失望离开了……

有时，我会在午夜时分做着两个交替的梦：妈妈送我本画册，语重心长的告诉我，做自己喜欢的事是最了不起的，我开心的看到自己内心那颗梦想种子，长成了参天大树；另一个梦里，我会拨通那个让他牵肠挂肚的电话，哪怕只是听一听声音，也是一种得偿所愿，可以让他安详平静地离开。

呼吸科 戈丹艳

忠魂不朽，致敬英雄

烈士，这沉甸甸的两个字，代表了这样一群人，他们用血肉筑路，用折断的骨骼做基石，用凝固的血液浇筑一座烈士的墓碑。每个人的心中，都应有座“英雄纪念碑”。今年是9月30日，是第五个中国烈士纪念日，在这个特殊的日子，我们应向一切为国家、为民族、为和平付出宝贵生命的人民英雄致敬！

革命烈士们，用双手劈开生死路，百战杀敌守护和平，把自己的满腔热血、甚至宝贵的生命都献给了党和人民的伟大事业。一个“不懂历史的民族没有根，淡忘英雄的民族没有魂”。倘若忘记国歌中“中华民族到了最危险的时候”，对我们而言才是最危险的。一代人才有一代人的使命和担当，从英雄的精神世界里汲取养分，我们的生命才会更有张力、更加厚重。此刻，我静静地追思，深深缅怀，把最深情的思念和最崇高的敬意，献给伟大的英烈们。

南京龙吟山房之月夜



曹文 摄

每个烈士背后都有一段不曾忘却的英勇，他们用生命诠释了“对党忠诚 服务人民”的铮铮誓言。烈士虽已长眠地下，但他们的精神将与青山共存，慰祭先烈，既是珍视历史，更是继承传统，鼓舞斗志。我会牢记爱国主义信念、不负革命先烈们的遗愿，用实际行动践行遗志——立足岗位，兢兢业业，将烈士未竟的事业向前推进，用实际行动告慰不朽英魂。

在祖国母亲生日的前夕——“回首来路，无数先贤英烈舍生取义，筑就民族复兴征程的闪亮灯塔”；展望前路，南丁格尔誓言永远是我的座右铭。作为一名年轻护士，我一定脚踏实地，做好本职工作，用扎实的专业知识，过硬的护理技术，真诚服务每一位病人，与护理前辈们一道，悉心呵护每位患者，就是对英雄精神最好的怀念和传承。

重症医学科 高春子