

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年8月15日 星期六
农历乙未年七月初二

2015年第8期总字第60期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



推行文明二十条 创建迈入快车道

我院 18 项市级科研成果 顺利通过专家组鉴定



项目负责人汇报,查阅相关资料,经过质询和讨论,到最终形成较为客观、全面的鉴定意见。整个流程繁而有序、忙而不乱,历经四个小时的努力,专家组最终顺利完成了对我院所有科技成果的鉴定工作。

科学技术是第一生产力,优秀的科研成果,项目不仅带来巨大的社会效益和经济效益,更是医院提高影响力和知名度的有效途径。近几年,医院坚持以学科建设为龙头,以人才培养为重点,逐步调整并完善科技奖励政策,加大对科研成果的奖励力度,基本上做到所有奖励项目不低于其他医院,部分项目还比兄弟医院略高。通过创造良好的科研氛围,不断增强医务人员的自主创新能力,让全院广大科技工作者以主人翁的姿态,担负起推进医院科技工作发展的责任感、使命感。

科教处 周刚

7月7日,我院“2015年度科技成果鉴定会”在急诊五楼会议室召开,会议开幕式由宿迁市科技局成果处处长沈洪主持,院长张荣林致欢迎词并介绍本次鉴定项目的基本情况,宿迁市卫计委副主任赵泽钧、宿迁市科技局副局长单士敏出席并分别发表重要讲话,来自江苏省人民医院、南京大学附属鼓楼医院、东南大学附属中大医院等省内各大医院的专家教授以及我院的科研骨干均参加了开幕式。

我院今年通过院技术委员讨论并参与到今年科研成果鉴定的项目共计18项,其中外科7项,内

科6项,急救医学2项,麻醉、影像、护理各1项。鉴定分为三个会场,急诊五楼(外科组)、四楼(内科组),行政楼二楼(综合组)三个会议室。因今年鉴定项目较多,为确保鉴定工作的顺利开展,科教处在相关科室的大力支持下,统筹安排各项工作,确保鉴定分组科学、专家接待周到、会场布置整洁有序,避免相关鉴定材料的准备出现混乱和遗漏,保证鉴定的质量和效率。

8点半,在市科技局的统一安排下,鉴定工作正式开始,三个会场同时进行。对于每一个成果项目,专家们都谨慎持重,通过听取

我院委托第三方对出院病人调查结果通报

——满意程度大幅提升 服务工作还需要完善

我院于6月委托南京嘉量信息科技有限公司,对3、4月份出院病人进行第三方满意度调查,从31个病区中每科抽取50人采用电话方式进行调查,内容涉及“医生服务、技术,护士服务、技术,收费挂号、办理出入院手续,门诊药房,B超服务,放射科服务,检验服务,生活设施维护,清洁卫生,膳食服务”等19项,由患者对每个调查项目从0-100分进行打分评价,由计算机计算出31个病区总体排序情况以及每个项目得分情况。根据患者打分情况,将具体分数转换成“好”、“较好”、“一般”、“差”、“很差”5个档次评价,“好”与“较好”相加与受访人数之比构成患者满意度。

本期共调查1550人,回收有效问卷989份,回访成功率为63.81%。回访成功率较高的科室产科3:94.00%;产科2:84.00%;骨科1:84.00%;产科1:80.00%,予以表扬,希望各科室分析回访不成功因素,采取有效措施,提高回访成功率。

本期综合满意度为88.70%,在16个的分项中获得前三名的是:第一、医生服务态度94.12%,第二、B超服务93.79%,第三、放射CT磁共振92.89%。

本期对医疗的满意度平均值为92.64%,对护理的满意度平均值为92.64%。临床科室总体满意度排名前五的科室为老年科、产科1、急外科专科、心血管内科、血液内科。

临床科室医生服务满意度排在前五名的有老年科、急外科专科、泌尿外科、产科2、产科1;临床科室医生技术满意度前五名为产科1、老年科、急外科专科、普外科3、血液内科;临床科室护士服务满意度前五名有老年科、急外科专科、心血管内科、ICU、骨科1;护士技术满意度前五名有产科1、老年科、心血管内科、肾内科、普外科。

医技科室中B超室满意度较高,为93.79%,X光CT核磁次之,为92.89%,检验科为91.33%。共有8个后勤服务窗口被列入调查,满意度如下:门诊药房92.62%,病室

92.28%,医保新农合91.28%,住院处90.52%,清洁卫生88.73%,挂号收费处82.60%,生活设施及维修及时性82.54%,膳食服务70.33%。

调查中,共收到表扬意见203条;批评和抱怨30条;建议和要求349条。无人反映送过红包。

本期综合满意度为88.70%,与2014年江苏省卫计委调查的结果相比,由85.60%上升到88.70%,上升了3.1%。在2015年1、2月份和3、4月份两次调查中,满意度不断提升的有基本膳食、药房服务、B超服务、放射CT磁共振、检验服务五个部门,值得表扬。

总之,我院在出院患者的评价中整体较好,医护人员的技术和服务得到的认可度较高,检验窗口服务、出院窗口服务得分也相对较高,收费服务还有很大的上升空间。期望广大员工改善服务态度、与病人加强沟通,认真工作、加强责任心、全面提高医疗水平,打造令政府满意,百姓放心的三级甲等医院。

行风办 陆启琳

2015年苏北地区病理读片会在市委党校举行

7月3日,2015年度苏北地区病理读片会在宿迁市委党校举行,江苏省医学会病理分会主委、副主任、秘书、委员以及各市医疗机构病理科医生共120余人参加了会议。会议由宿迁市医学会主办,参会代表除了苏北八市外,南京各大医院,苏州大学一附院、二附院,常州医院及安徽省太中中医院等地专家学者也都应邀参会。

开幕式上,徐彬秘书长发表了热情洋溢的讲话,宿迁市人民医院院长张荣林致开幕辞,对与会专家及病理同仁的到来表示欢迎,并预祝会议圆满成功。

江苏省医学会病理学分会名誉主委、江苏省人民医院病理科主任范钦和教授,江苏省医学会病理学分会前任主委、南京军区总医院病理科主任周晓军教授,江苏省医学会病理学分会

现任主委、江苏省人民医院病理科主任张智弘教授等专家分别作了《肺癌病理诊断:WHO新分类解读》《腮腺肿瘤病理诊断》《乳腺肿瘤病理诊断》等精彩的学术讲座,并进行了疑难病理切片讨论。现场学术氛围浓厚,达到了相互交流、相互促进、共同提高的效果。

本次苏北地区病理读片会是一次学术分享与交流的盛会,一是邀请的专家都是在全国有较大影响的、我省病理学专业著名专家,有着深厚的学术造诣和丰富的临床经验;二是会议的内容丰富,既有病理学最新进展学术讲座,又有三位专家带领疑难病例读片,实用性更强,更加切合临床实际,进一步提高病理学医务工作者诊断能力和水平,更好的为患者服务。

病理科 朱曼

安全输液 管理先行

苏北地区静疗护理技术巡讲团在我市进行专题培训

苏北地区静疗护理技术巡讲团于7月26日上午在我市举办了全市“输液治疗相关的风险及风险管理”专题培训,江苏省输液治疗培训基地负责人、南京鼓楼医院大内科护士长袁玲,我院静疗专科护士、护理部副主任唐红兰两位专家讲座,护理部主任臧德华出席并讲话,全市静疗骨干及我院核心成员98人参加。

为规范输液治疗,国家卫计委于2014年5月实施《静脉治疗护理技术操作规范》。袁玲说:“静脉输液治疗技术已有近400年历史,是临床护理人员应用最广泛、使用最频繁的护理操作之一。”她通过鲜活的图片、丰富的临床案例,从输液安全与输液工具选择、静脉输液新理念——微粒的危害与防控,医务人员职业暴露及安全防护,导管相关性血流感染防治新进展,静脉留置针操作方法及维护等方面作了详细讲解。

唐红兰以大量循证依据证

实新版静脉治疗护理实践标准,围绕“安全输液,全程护航”,讲解全球导管相关性血流感染现状的严峻性,用大量事实说明静脉输液安全最佳解决方案:INS/CDC指南联合推荐无针系统,安全型器具的使用降低针刺伤风险;国内外指南推荐的优质产品,联用降低CRBSI发生率;最佳输液工具选择辅以规范临床操作,有效降低并发症。解读新标准要求留置针选择:上肢为主,粗血管首选,打破由远到近、由细到粗的原则;选择粗直、血流丰富、无静脉瓣的血管,尽量避免下肢输液,安全输液的目标是安全穿刺+静脉保护+成功留置。

专题讲课后,袁玲还与参与了人员现场互动,对日常静脉输液治疗护理中存在问题与困惑解答疑惑。通过学习,开拓了大家视野,更新了理念,推动我市静脉输液治疗规范化,保障患者及医务人员安全,提高患者满意度。护理部 袁静秋

我院召开医院创建全国文明城市推进会

7月24日下午2:30,我院在行政楼二楼会议室召开创建全国文明城市推进会工作部署会议,预防保健科、后勤处等科室参加会议。

会上,党办主任叶钧传达了市卫生和计划生育委员会副主任张勇在市卫生计生系统创建全国文明城市推进会上的讲话精神,带领参会人员学习了文明劝导工作总体要求、《关于印发宿迁市医疗卫生单位创建全国文明城市考核评分细则的通知》

(宿卫创文办[2015]2号)以及无烟卫生计生机构评分标准等文件。他对《宿迁市医疗卫生单位创建全国文明城市考核评分细则》进行分析,并将各项工作分配到责任科室。

叶主任还对参会人员提出三点要求:一是认清形势,理解宿迁市创建全国文明城市的重大意义,二是对照标准,逐步落实分解任务,三是责任到科、到人,对工作不力的科室将提出批评并追责。党办 徐甜甜

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠
臧德华
刘涛
李兵
邹会玲
陆启琳
袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

上海某公司CEO为护士长讲团队管理

7月3日,护理部组织护士长培训沙龙,护理部主任臧德华主持,全院护士长及护理部成员参加培训。此次培训特邀上海某公司CEO陈晓讲解如何管理好团队,陈总从企业发展方向、解决问题的方法、管理的概念及二八定律等方面进行了系统、细致、深入的讲解。

陈总走上讲台,与护士长互动,他询问什么是“二八定律”以及衍生的“15%和85%的概念”时,内分泌科护士长詹宛玲迅速回答:其一,80%的成绩,归功于20%人的努力;其二,专业知识在一个人成功中的作用只占15%,而其余的85%则取决于人际关系。随后,陈总又以案例形式解说如何奖励上层20%员工,如何让80%中60%的员工去追随上层的20%,而不是听从下层的20%,如何管理下层20%的员工,让他们改变思维习惯、减少他们在团队中的破坏性,从而带动整个团队不断向前发展。

午间休息时,为了排遣大家的困倦,陈总用他习武20余年和跆拳道黑带八段的经历,教会



大家一些防身技巧。他告诉大家遇到危险和攻击时,千万不能表现出恐惧和退缩,这样会无形中配合和鼓励攻击者,比如:当对方攻击你头部时,不能简单的抱头或者缩头被动挨打,而是用双手抵挡或者是主动夺取对方的凶器;当对方掐住你的脖子欲置你于死地时,应迅速用一只手抓住对方的手,再用另一只手和手臂及身体的全部力量压住对方的臂弯,疼痛会使对方松手,或者减少对自己的伤害。他希望广

大医护人员都要学会最基本的防范技能。

在案例分析环节,他提出了4个案例。进行了“被任命为科室新任护士长,但你比一些老员工年轻,她对你布置的任务总是爱理不理”的案例讨论。

作为一名护士长不仅要有扎实的专业知识和技能,还要学会科学的管理方式,更要具备卓越的协调、沟通能力,严格果断的执行力,才能真正做好科室的护理管理工作。护理部 袁静秋

警钟长鸣:确保“以病人为中心”

为进一步贯彻落实“以病人为中心”的服务理念,防范和减少护理不良事件发生,确保病人安全,不断提高护理质量,7月29日下午,护理部在门诊六楼会议室召开2015年上半年护理不良事件分析暨安全警示教育会议。本次会议由护理部臧德华主任主持,全院三百余名护理人员参加会议。

臧德华主任从医疗护理安全现状、医疗机构相关法律法规、中国医院协会患者安全目标(2014-2015)、护理不良事件防

范四个方面进行护理安全警示教育。她要求大家在日常工作中要做到“六不可”,即:不可随意简化操作规程;不可存有丝毫的侥幸心理;不可忽视每一查、每一对,三查八对要字字查清;不可凭主观经验和估计行事;不可忽视操作中的病情观察;不可放手让护士无监督地独立操作,并指出提供安全的护理是我们的职责所在,是我们永恒的追求。

护理部副主任唐红兰运用柏拉图分析我院上半年护理不良事件主要问题,并运用鱼骨图

对“跌倒”这一不良事件进行分析。唐主任现场调动参会人员热情,大家踊跃发言,集思广益,提出了“延长床栏”、“签署入院告知书”、“添加家属陪护床头卡”等解决方法。

最后臧主任说:不良事件是难以杜绝的,但我们要尽量减少安全隐患,“防火而不是救火”,做到警钟长鸣!最大限度地防范护理不良事件的发生,在保证质量安全的基础上,更加充分体现护理学术价值,使护理工作迈上新的台阶。护理部 穆婧

肾内科二次家访 腹透团队送服务到家暖人心

延续“关爱腹透病人,把服务送到家”的护理服务理念,是提高尿毒症腹透患者的治疗质量、提高依从性、减少并发症发生的重要举措。肾内科腹膜透析小组成员在护士长桓雪莱带领下,长期坚持对腹膜透析患者进行每周三门诊随访、每月电话随访及每季度家访。

肾内科腹透家访安排的第一个对象是一名21岁的年轻人,护士长感慨的说:“这个年纪是黄金年华啊,尿毒症对他而言太残酷了,他刚住院时连话都不愿和我们说,亏了咱们齐心协力,最终让他接受现实并配合治疗,咱们这个小团队,棒棒哒!”到了患者家中,只见吃了一半的苹果随意扔在腹透日记旁,物品摆放杂乱,与房间的宽敞明亮极不相称,看到他自理能力这样差,我们很揪心。帮他收拾完之后,便和他聊腹膜透析换液操作过程及要点、腹透日记的重点及生活习惯等。他的依从性尚好,腹膜透析换液操作过程正确、流畅,谈话间隙他还趁我们不注意将半个苹果收了起来。护士长微笑着看着他摆弄自己长长的小指甲,刚要为他修剪,小伙子不好

意思的说:“过会儿我自己剪。”他的话渐渐多起来:妈妈和姐姐外出工作了,家里平常只有他一个人在家,除了看电视、玩电脑,大部分时间就是闷坐,觉得自己特无用……我们告诉他,这样生活状态不利于疾病康复,建议他在不感觉劳累的情况下多出去走走,适当锻炼可以增强身体抵抗力,还会使心情愉悦。

随后我们又驱车去顺河镇新化村赵大妈家,赵大妈不知道我们会来,见到我们时激动的反复说:“谢谢你们,还专门跑来看我!”接着大妈便带我们参观了她的腹透室:腹透室门前摆放两双专用拖鞋,我们人多,大妈又临时拿来两双,房间大约十二、三平米,收拾得干净、整洁,透析用品摆放井然有序;小房间内安装了四只灯管,两只消毒空气用的紫外线灯,另两只节能灯;透析床头的墙壁上还贴着一张图文并茂的吃药提醒卡。所有这一切都让我们放心,患者家庭和谐,心理健康,只是透析日记中尿量时常漏记,赵大妈表示以后一定认真记录。我们对她的评估结果为“优秀”!

带着赵大妈的感激之情,

我们赶到张大爷家时,发现他自我管理仍然欠佳,操作时不戴口罩,手部不能随时消毒,透析日记不按时记录,甚至有些该用的药物也没有按时使用!他是一名糖尿病引起尿毒症的患者,做了3年多腹膜透析依从性仍不太好,平时很少到医院复诊,电话随访也总是漫不经心的敷衍我们。在我们再三追问下,他终于说出不愿到医院复诊的原因:“我生病已经够遭罪的了,每回去医院,医生还告诉我这个不能吃,那个也不能吃,我活着还有什么意思啊?”护士长和我俩同时劝导:“大爷,我们理解您的痛苦,可是该用的药,该遵守的无菌原则,该记的透析日记您应该可以做到吧?饮食问题我们可以根据您的饮食习惯和疾病特点为您量身定制食谱,尽量满足您的需求好吗?”当一张符合疾病要求而又详细的食谱摆在大爷面前时,老人脸上终于露出了笑容。

回来的路上,我们感慨万千:对待这个特殊的群体,要进一步把工作做细,真正为患者送去温暖和关爱,也送去健康和平安。

护理部 袁静秋
肾内科 耿立艳

简明新闻

妇科:一手抓业务 一手抓学习

2015年以来,妇科在方月兰主任的带领下坚持一手抓业务,一手抓学习。

半年来,我科一直坚持每周业务学习,这不,又到周五17:30,妇科示教室又坐满人,有的是刚下手术台的,有的是下夜班休息特意从家赶来的,大家手捧着笔记本,眼睛盯着大屏幕,静静的听着,不时地记录着。学习内容有的是外出学习的新知识,有的是近期病房内出现的疑难杂症。大家轮流主持,本期主讲人是副主任

医师王敏,她今天讲的内容是《多囊卵巢》,此病在临床上很常见,但症状又不典型,通过今天的学习,我们对“多囊卵巢”诊断有了更加明确的认知。

通过学习,我们科室的人员业务知识水平不断提高,技术更加精湛。目前,妇科微创手术中,腹腔镜、宫腔技术已经非常成熟,可进行全子宫切除、宫颈癌、卵巢癌根治术等等,采用微创手术的病人术后恢复快,大大的缩短了住院时间。妇科 徐凌

省消防督导组来我院检查消防工作

7月10日,省消防督导组一行在市消防支队有关同志的陪同下到我院检查消防工作。督导组实地抽查了外科楼灭火器、消防栓的完好情况,防火分隔系统、自动喷淋灭火系统及供水等系统使

用情况,查看了原来儿童输液室、门诊楼泵房等处存在消防隐患整改情况,对今后全院消防安全工作提出具体要求。副院长吴际生及后勤处、保卫处有关负责同志陪同检查。保卫处 吴计果

儿科医师陆田田在省“儿童之星病例演讲比赛”中获奖

为了提高年轻医师的临床思维能力及医疗技术水平,儿科中心陆田田医师代表我院参加了2015年5月份举办的第三届江苏省“儿童之星病例演讲比赛”。陆田田医师在演讲比赛中,思维缜密,语言流畅,幻灯片制作精美,获得第二名的好成绩,并且取得代表江苏参加华东区比赛资格。

在科主任指导下,陆田田医师进一步充实病例,增加幻灯片动画效果,经过不懈努力,在6月27日举办的华东六省一市“儿童之星病例演讲比赛”中稳定发挥,作为最年轻的参赛选手,获得第五名的好成绩,为我院赢得荣誉。儿科 张京荣

实习入门第一课——实习生岗前培训

经过一个月的统筹安排,我院顺利完成新老实习生的交替工作。今年,我院接收来自徐州医学院、盐城卫生职业技术学院等医学高等院校实习生48人。

为确保新的实习生能尽快适应新的生活环境,了解我院的基

本情况,我处制定了2015年度医学实习生岗前培训计划,并于7月1日进行了为期一天的实习生岗前培训。培训内容涉及病例书写规范、病程记录书写规范、医院感染与管理、医患关系沟通、安全工作等。科教处 周刚

ICU:学理论钻技术蔚然成风

七月中旬,尽管三伏燥热,烈日炎炎,ICU的护士们仍如期开展业务学习。

本次会议以副护士长巩丹丹外出两周学习的经验交流开始,她以PPT图片的形式向我们展示了兄弟医院的先进设备仪器、各异的排班形式和优秀临床实境考核的演示。随后,由陈卉老师进行了简短精湛的《Help综合症个案查房》,我科上半年收治多例产后大出血病人,经过查房,我们有效地对比分析产后出血的各种病因机制、对症处理措施、疾病观察护理重点等。护士长李文娟充分肯定巩丹丹外出学习成绩,护理发展的日新月异,她鼓励年轻护士多学习,珍惜外出学习的机会。

通过每月的业务学习,我们科年轻护士的课件水平明显提升,学

习热情也见高涨。实际上,为提升我科护理水平,不仅仅是每月的业务学习现已制度化,通过不断总结,结合ICU自身特色,也形成很多适合我们自己的管理制度。

ICU护理质量反馈,以不记名的文字形式反映护理工作中的各种不足,由骆冬梅定时总结反馈,共同学习进步;ICU病人贵重物品药品交接,由家属和接待护士双签名,责任到人,避免不必要的纠纷和差错;实习生可自主选择带教老师,我科总体带教能力获得实习生们的认同。通过这些制度规范化、日常化,我科护理人员的护理业务水平不断提高,护理管理质量也不断提升。ICU 陈璇

关爱肠道菌群

我们每个人的肠道是一个充满细菌的王国,这些细菌同人类一样,喜欢群居,一般是同一种菌群聚在一起,形成一个大家族。按肠道菌群对人类的影

响可分为三大类。一类是有益菌,如双歧杆菌、乳酸杆菌,它们可阻止引起肠道感染、腹泻等的病原菌侵入肠内,抑制腐败细菌的繁殖,保持肠道内环境的干净,可制造乳酸、乙酸促进肠蠕动,防止便秘,可提高人体的抵抗力,可制造维生素B及叶酸等人体必须的维生素,还可以阻止致癌物亚硝胺的生成,减少消化道癌症的发

生率。另一类是有害菌,如梭状芽孢杆菌、葡萄球菌、绿脓杆菌等,数量一旦失控,大量生长,能使肠内的蛋白质或氨基酸腐败,形成对人体有害的物质或影响免疫系统的功能,还可加速人体老化的速度。第三类中性菌,主要是大肠杆菌、肠球菌,这类细菌既可以合成一定的维生素,又有防止肠道遭受感染的好作用,但有时候又成为治病的元凶,特别是在数量太多的时候,或从肠道转移到其他部位,可引发很多负面问题。人体的健康与肠道菌群结构息息相关,维护肠道有益菌的优势,关爱肠道菌群。消化科 侯静

疑难病例报道之四

奇怪的男妈妈

今年7月的一天,内分泌科病房收住了一位糖尿病患者,女性,46岁,因“口干、多饮、多尿2年余”收入院。其约二十岁的女儿来陪妈妈住院,照顾护理。

病人血糖特别高,空腹血糖达18.0mmol/L,餐后均在30.0mmol/L以上,入院后予患者正规降糖治疗。但这个病人饮食控制非常差,饭量特别大,零食不断。宣教对她来说没有起到效果,她总是说饿。

入院常规检查发现了一个问题,这病人没有子宫附件。同时询问病史也发现问题:自小无月经,结婚20余年,其女儿为抱养的孩子。

这个病人除了“糖尿病”的诊断之外就有了新的问题:性发育畸形,那她是哪一类呢?

主任医师邹会玲查房时仔细询问病史及查体后分析:1.患者自幼无月经来潮,结婚二十年,无糖尿病史及其他家族遗传史;2.查体:患者身高1.7米,骨骼粗大,面貌粗陋,见类无睾体型(宦官体型),双乳房未发育,无腋毛及阴毛,外

阴呈幼女型。考虑该患者诊断1.性发育畸形(分类?)2.要排除垂体生长激素瘤引起的继发性糖尿病。予进一步专科检查。

性激素结果提示“外周激素低,促性腺激素水平高”的高促性腺发育异常。这种激素水平的病人结合病人为幼稚型女性外阴的情况,通常为特纳综合征。但特纳综合征的病人因为没有青春期激素水平的冲高,通常个头矮小,为什么这个病人身高很高呢?

内分泌科医生们对这个病例都产生了兴趣。

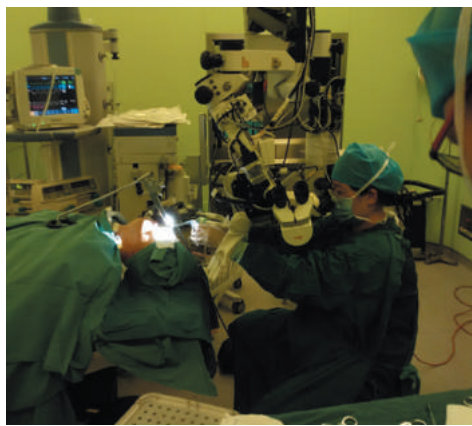
病人的生长激素结果和垂体影像报告,未提示生长激素瘤,但染色体的结果一下子让病情真相大白:这个病人的血淋巴细胞染色体检查提示核型为46XY。染色体确诊为46XY,也就是说这个病人是男性!!为“46,XY性发育障碍”,患者竟然当了二十几年的妻子和男妈妈!!

46,XY性发育障碍,为性发育障碍不常见类型,群体发病率约1:500 000。常见原因为睾丸发育异常、睾酮合成或功

能障碍及其它如苗氏管永存综合征等。这类患者呈女性外观,原发性闭经,第二性征发育欠佳,无阴毛、腋毛,乳房不发育,外阴呈幼稚型,可有阴蒂肥大。体内有或无条索状性腺,可见发育不全的子宫和输卵管,少数无内生殖器器官。20%~30%的患者可发生性腺肿瘤。

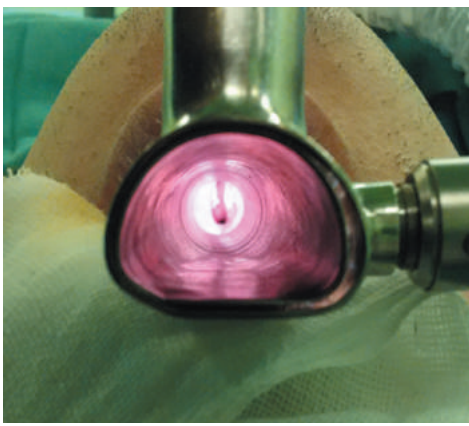
诊断与防治:根据上述临床表现,进行染色体核型分析,借助B超检查有无子宫及其发育情况,结合基因的检测则可以作出治疗策略:目前治疗主要有手术治疗、激素替代治疗及心理辅导等。手术治疗包括多种外生殖器整形术如阴蒂矫形、阴茎重塑等;激素替代治疗:包括肾上腺皮质激素、雄激素或雌激素的替代;应进行完整的心理评估和心理辅导跟进,帮助其克服自卑感,调整心态,更好的融入社会。由于该患者年龄及家庭条件所限,改变其社会性别可能会引起一系列的麻烦,我们为患者保密未告知家属,仅予糖尿病正规治疗、预防骨质疏松等治疗。内分泌科 刚强

耳鼻喉科完成首例气管内肿物切除手术



一名49岁的男性,因“渐进性喘鸣伴声嘶、呼吸费力6月”于2015年6月29日收入我院耳鼻喉科。患者6月前开始出现喘鸣,渐加重,并有声嘶,初稍有呼吸不畅,未予以重视。1周前患者出现活动后呼吸困难,吸气时明显,来我院门诊就诊,查电子喉镜示:右侧声门下紫红色新生物,在声门下气管内,和气管壁相贴,仅余留狭小空间。查CT提示声门下气管内较大肿物,直径达1.4cm,气道狭小,

收入我院耳鼻喉科。科主任倪泽、副主任医师张剑伟带领科室医师进行了认真的术前讨论,并做好充分的术前准备。该肿物位于气道内,由于较大,基本充填整个气道,无法麻醉插管,必须先行气管切开,通过气管切开套管行全身麻醉,肿物距离声门较近,为了减少喉部打开导致的创伤,可通过显微镜,在支撑喉镜下切除。7月1日,副主任医师张剑伟、住院医师张其昌通过直达喉镜暴露声门下肿物,发



现肿物距离声门约1cm,肿物直径达1.5cm,基地较广,基地位于气管右壁,调整好显微镜,用喉剪沿着肿物基地完整切除,创面用电凝烧灼,烧灼一方面可以止血,同时可以扩大安全界限,术后查电子喉镜显示气道通畅,创面愈合良好,未见肿物残留,病理示浆细胞肉芽肿,术后进一步免疫组化检查确诊,患者手术后一周顺利出院。由于气管内浆细胞肉芽肿有复发可能,目前在随访观察中。耳鼻喉科 张剑伟

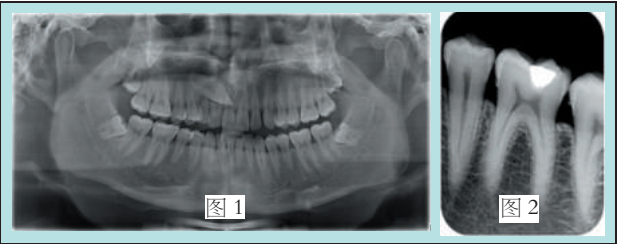
为什么要拍牙片?

在初步检查口腔后常要求患者拍牙片,此时有的患者会问:“为什么要拍牙片?有什么作用?”其实牙片在口腔疾病的诊疗过程中起着重要作用,所以牙片的拍摄是必不可少的,现在我就跟大家讲讲牙片的重要性。

一、什么是牙片

牙片即牙齿的X线片,主要分为全景片(大片、图1)和根尖片(小片、图2)。

根尖片能较清楚的显示局部1-2颗牙齿的情况,多用于局部牙齿的龋坏深浅检查、牙周情况和根管治疗等;全景片清晰度不如根尖片,较容易失真,多数用来观察整体牙齿萌出、牙



槽吸收和颞颌关节等情况。

二、牙片的作用

牙片是牙病诊治过程中的重要手段,治疗前用于发现病变程度、范围;治疗中引导治疗、确定治疗范围和治疗深度;治疗后观察疗效。通过牙片,口腔医生能了解到蛀牙范围有多大,牙神经发炎、牙根发炎及牙周发炎的情况,镶牙、种植牙的条件是否足够,牙齿正畸的数据测量,某些肿瘤疾病等。因此,在诊治过程

中,拍牙片必不可少。

三、牙片的辐射

既然是X线片,就不可避免的提到辐射问题。拍牙片的辐射剂量约为5微西弗。大家对这个数值可能没有直观的概念,其实,拍次小牙片相当于普通人3天内所接受的辐射量,全景片则相当于6天。

综上所述可以说牙片是很重要的,并且辐射低,患者为了疾病的诊断拍牙片是完全可以接受的。口腔科 鲍欣奇

骨科副主任医师杨光辉



杨光辉,骨科副主任医师、中华医学会骨科分会会员、江苏省中西医结合学会骨科分会委员、宿迁市医疗骨科事故鉴定专家组成员,在中华级及核心期刊发表论文8篇。专长人工髋、膝、肩关节置换术,关节成型术,关节镜手术,对于人工关节翻修手术亦有一定的收获和

充分的认识。擅长复杂创伤的治疗,尤对肱骨近远端、股骨近远端、胫骨平台粉碎骨折及PILON骨折等复杂骨折的治疗有心得,对于骨折不愈合及畸形愈合的治疗亦有甚丰收获,对于脊柱疾病的诊治,尤其是颈椎病及腰椎前盘突出症的诊治有独到的见解。崇尚医学与人文结合,不仅关注病人的病,亦关注病人的人。

名
医
专
家

妇科不孕不育门诊

妇科的不孕不育门诊自开业以来,不停传来捷报。大家互相传递着这份喜悦,庆祝着这份成功。

2015年自薛白博士学成归来,妇科就新开展了不孕不育门诊,这类病人很多,以往她们都没有一个系统的、连贯的治疗,有些不得不到外地求医,花费大,医药费用高,有的病人就半途而废。听说我们医院也开展了不孕不育专科,她们纷纷前来咨询,薛白主任、王敏副主任、叶园园医师耐心的给病人解释,给病人做出治疗计划,鼓励病人,让她们建立信心。对每个病人她们做好详细的记录,互相

留下联系方式,便于及时的指导和咨询。现在所开展的工作是,找出病人不孕的原因,在条件具备的情况下,监测排卵,指导受孕,必要时促排卵,近期我们将要开展人工授精。

薛主任讲过,这类病人不一定都有器质性问题,她们往往心里压力很大,再不能有一个正确就医环境,有的人就被耽误了,只要你能给病人一个正确的指导,也许就能点燃病人治愈的希望。她给我讲过几个典型的例子,有病人来找她聊过几次,回家就怀上了,一片药也没吃过。我开玩笑的说她:真是“送子观音”。妇科 徐凌

病理科在全市率先开展“细胞块”诊断技术

细胞病理学是一种常用的病理学检查方法,在以往的传统细胞学制作总工序中只能作为筛查,很难确诊,这样就给细胞检查带来很大局限性,但“细胞块”诊断技术基本上解决了这种局限性。

“细胞块”可以最大限度收集胸、腹水、纤支镜灌洗液、尿液、针吸物洗涂液、胸腔、腹腔冲洗液等的有效细胞成分制作细胞石蜡块,细胞石蜡块同普通组织活检石蜡块一样,不仅可以重复切片,还可以还原组织结构,以及进行免疫组化、基因检测等特殊技术,很大程度上提高了诊断准确率。

目前,我院已在宿迁地区率先开展“细胞块”制作及诊断技术,操作简

便、快捷,在加快的情况下,第二天即可得到切片;免疫组化染色,在申请后第三个工作日,即可制作成功。

细胞块制作及诊断,有助于在临床对难以活检的病例进行较为准确的诊断,方法制作简便,切片中兼有传统细胞学及组织学的形态特点,更加精细的进行形态学分析,并且其免疫组化标记及基因检测结果与组织切片相同,使细胞诊断准确率进一步得到提高,基本可以达到组织学诊断的要求。

随着“细胞块”诊断技术的创新及在免疫组化、分子生物学领域的应用,必将使病理诊断技术水平迈上新的台阶。病理科 朱曼

参加“师资队伍建设”培训 促进住院医师规范化培训工作

住院医师规范化培训是医学生从学校正式走向临床前的一次非常关键的职业培训,其培训质量直接影响着医疗质量,因此,住院医师规范化培训师资队伍的建设越来越被重视。7月15日,由南京大学医学院附属鼓楼医院主办的“中美2015年住院医师规范化培训师资队伍建设研讨会”在鼓楼医院举办。我院领导高度重视,由张荣林院长亲自带队,并派出科教处长及临床教学骨干10余人参加了这次会议。美国霍普金斯大学代表团、国家卫生和计划生育委员会、中国医师协会、江苏省卫生和计划生育委员会领导以及鼓楼医院教学骨干等在会上分享了观点并进行了研讨。研讨会围绕高素质的师资队伍

建设、恰当的教材设立、完整的评价体系以及住院医师规范化培训的管理方法等问题进行探讨,这次会议给了我们很多的启示,不但看到了国内各大医院的住院医师规范化培训现状,同时也了解了美国霍普金斯大学创建了以解决临床问题为核心的带教理念和以岗位胜任能力为导向的住院医师规范化培训制度,该制度沿用100多年来始终保持卓越性,被全球多个国家广泛应用。

本次研讨会充实紧凑,内容丰富全面。通过此次会议的研讨交流,对我院建立住院医师培训的优质师资队伍、提升住院医师规范化培训的质量将提供有益借鉴。科教处 戴爱华



宿迁文明20条

- 1.有序排队不插队。
 - 2.公交车上主动给有需要的人让座。
 - 3.出入电梯间先下后上。
 - 4.乘坐扶手电梯靠右站。
 - 5.轻声关门。
 - 6.不说脏话。
 - 7.公共场所不喧哗。
 - 8.垃圾分类不乱扔。
 - 9.不乱贴乱画。
 - 10.不过分劝酒。
 - 11.吃饭不“吧唧嘴”。
 - 12.不剩菜,不剩饭。
 - 13.公共场所不吸烟。
 - 14.不随地吐痰。
 - 15.咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
 - 16.公共场所不抠鼻子。
 - 17.接听尊长者电话应待对方先挂机。
 - 18.公共场所不穿拖鞋和睡衣。
 - 19.带儿童外出不要随地便溺。
 - 20.遛狗要牵绳,及时清理宠物粪便。
- 宿迁市创建全国文明城市指挥部

爱是永不离弃

凌晨3点,科室收住一名8岁急性胰腺炎患儿,病情较重,腹痛剧烈,恶心呕吐,立即予胃肠减压、心电监护。早晨交班时才得知,她是在休产假时被确诊为急性淋巴细胞白血病的小雨(化名),刚出院不到一个月,这次因使用培门冬酶化疗后不小心进食油腻食物而引发胰腺炎,看着她苍白的面庞,紧皱的眉头,因疼痛而蜷缩的身体,真让人心疼,她的妈妈此刻正因自己的一时疏忽而深深的自责,站在床边默默地流泪。

在小雨入院的第3天,病情加重,有心衰的表现,医生已向她父母交代一切,有原发病,这次胰腺炎很重,恐怕愈后不好,但他们不愿放弃,要尽最大努力为她治疗。病房里

陆陆续续来了好多亲戚探望,偶然间我才得知小雨并不是他们的亲生孩子,而是抱养的,再看见他们因连日来的陪护而疲惫不堪的身躯,因心疼孩子而不忍的表情,突然觉得他们好伟大。我不知道他们在得知小雨得白血病那一刻的心情,只知道他们毫不犹豫的决定给她治疗,带她去苏州置输液港,在她难受痛苦的时候给她拥抱。虽然他们没有血缘关系,但时间却已紧紧的将他们联系在一起,变成真正的一家人。

在医院见多人情冷暖,因疾病,有的丈夫抛弃妻子,有的孩子抛弃老人,有的父母抛弃孩子,但更多的是陪在床旁,日夜守护,悉心照顾,因为爱,就是永不离弃。血液科 于欢欢

北京,留在我的记忆里

日前,我带着外甥女去北京旅游。开学初三的小女生,兴高采烈地跟着我去了首都。我们挺幸运,赶上北京那几日阴雨,气温不高。

我们住在海淀区,安顿之后就直奔了圆明园,昔日的皇家园林惨遭西方侵略者肆意践踏毁灭,望着这些依旧华丽的残垣断壁,哀叹大清朝的无能,永远的耻辱。晚上在五道口吃涮羊肉,戏谑五道口是宇宙的中心;房价十万一平,岂是我等边远小镇人士可垂涎的。不禁觉得还是小镇生活好,悠闲没烦恼。

第二天,前往雄伟的天安门广场,城楼正在修缮中,广场人太多,提前安检很拥挤。我们提前一天预约了国家博物馆,这样进馆很方便,馆内展出的是中华民族五千年

历史文化,不禁赞叹文化如此博大精深,历史如此悠久。自由行的爱国主义教育结束,我们奔向故宫,下午两点钟,故宫每日限定的八万张门票已售罄。好无奈,只好买了两元的天坛门票前往地铁站,奔向北京大学。而参观北京大学需要东门登记才能进入,门口排起的长队延绵好几里,满是外地的学生、家长和老师。被吓退的我们只好坐公交去了清华园,居然一样进不去。为了安抚当日的挫败,我们找了家宫廷菜馆,城郊的民居,饭馆布置典雅古朴,外甥女心心念念北京炸酱面,糖葫芦和兔儿爷,都满足了。

第三天,俩人起个早,八点钟向故宫出发,刚进宫门就下起大雨,

我们撑着伞漫步在烟雨紫禁城,除了人多,我们逛得很尽兴。逛完东侧已经疲惫,匆匆看完西侧就出了宫。小姑娘说不喜欢这高高的红墙,只能看见抬头的一片天空,是束缚人而又逃不出去的地方。

我们没敢去人头攒动的景山公园,直接去了南锣鼓巷,拍拍照、逛逛小店看看老房子。我们都喜欢胡同窄窄的路,粗粗的树,斑驳的老房子,长草的墙头瓦缝,讲究的门脸,方正的四合院。经过颐和园,进园后坐船兜了一圈。小姑娘疑惑:以前宫里都是在这避暑的?皇帝妃子也步行?那多累啊!我告诉她那时他们都坐轿子。内分泌 陈环环

没有家属的老年患者上厕所等。而可能这些事,他们都没为自己的家人做过。风过无痕,不会轰轰烈烈,刻骨铭心,但却点点滴滴,如空气围绕。护士长常说:我们要学会理解和包容病人,要像亲人一样去安慰。如果不理解,就尝试换位思考,不要求做到全部理解,只要适当理解就能为他们的行为找到合理的解释。他们需要的也就是我们更多的重视、合理的治疗和耐心的安慰吧!他们一句简单的谢谢,就是对我们工作的莫大肯定。健康所系,性命相托,我们接受这份职业,就要将这份郑重的托付作为一生的追寻!

特鲁多的墓志铭,让我感动,更值得我铭记一生! 心内科 谢冲

悄悄发生变化,心中那个美啊真是比喝蜜都甜,因为我从小就是特别爱美的人。

古黄河到处绿树成荫,随处可见各种观赏的树木和果树,这里有桃树、杏树、梨树、石榴树、山楂树、枇杷树等,是一个硕大的氧吧。黄河公园,你不仅净化了周边的空气,还净化了来这里游玩及锻炼身体、热爱生活者的心灵,每天让我流连忘返,如痴如醉,江山塔和春好塔,屹立在南门的进出口处,就像两个忠实的卫士守候在那里是那样的挺拔与伟岸,不知疲倦的看着老老少少在公园里跑步说笑。且行且观赏,呼吸这里的新鲜空气,你醉,我也醉了。普外3 井涛



葛一军 摄



臧德华 摄



李勤梅 摄



徐倩 摄

我的实习日记

在妇科实习的日子里,每一天都是充实而愉快的,但昨天却因一名年轻女子的出现而变得特别。

1个20多岁的年轻女孩,在另一女子的搀扶下缓慢向前挪动,我看到该女子面色、口唇苍白无血色,同时紧紧护住腹部弓着腰,露出痛苦面容。我立刻想起书上讲过的休克,而发生在妇科又是年轻女子,极有可能是宫外孕大出血。我担心她会跌倒,立即和陪客一起扶着她走向妇检室。我边走边询问她多长时间没来月经,她回答迟了2周,再接着问:“现在有没有出血?多不多?”“有,和月经差不多。”“肚子疼多长时间了?”“从昨天早上开始,今天越来越重”她吃力的回答。老师迅速赶到并判断:“宫外孕”。宫外孕是妇科常见的急腹症,我还没有见过这样的案例,决定跟踪下去。

到了妇检室,我立刻扶着她躺下,和老师一起接心电监护,测量血压、脉率,分别是107/

70mmHg、118次/分,情况紧急。值班医生和护士都立刻行动,我配合老师给病人抽血、配血,打留置针开通静脉通道,静脉输注平衡盐溶液,快速补充血容量。

医生在阴道后穹窿穿刺抽出不凝血,证明还在出血。复测血压,继续下降,需要立即手术。我给患者上了腕带后,又和带教老师一起做术前准备,备皮、向患者介绍宫外孕的严重程度以及需立刻通知家属签字手术。患者开始不配合,但在医生、护士沟通下,她拨通了母亲的号码。后来这名患者做了右侧输卵管切除,虽然惋惜,但最终保住了生命。

这是我第一次参与抢救,觉得很有意义。今后的实习生涯,我会更加踏实、谨慎,多向老师学习,夯实自己的理论基础和临床操作技能,尽快成为一名合格的护士。南京医科大学康达学院实习生 李玉亭

有种希望像花开一样

身在儿科,我酷爱那些天生拥有水灵眼眸的新生儿,如此清澈见底;我喜爱那些咿呀学语、声音娇嫩的婴幼儿,如此惹人喜爱;我喜欢那些天真烂漫,整日把“阿姨”挂嘴边的学龄期孩子,如此乖巧可人……

有种希望,像花开一样,悄无声息,但却馨香在彼此心田里缠绵,化作了生命中的一种永恒和地久天长。不要等破碎的心凝结了冰,磨灭掉希望,

才发现岁月早已划破你的脸,那样讥讽,那样摇曳,你会忽而发现,自己离曾经的那天,那么的遥远。作为父母,你在孩子面前的每个处事方式,每个行为言语都已经潜移默化地改变了他们的性格,他们的行为方式,以及他们对这个社会的认知。

父母是孩子第一任老师,希望每个孩子拥有美好童年的同时拥有一位优秀的启蒙老师! 儿科 蔺彩驰

检验科,有一群吃苦耐劳的人

天气渐热,医院的工作量也随之增加,偏偏这时仪器经常故障,导致大家经常加班。但是我身边的小伙伴们却没有叫苦叫累,坚强的支撑在工作岗位。

由于GENS血球分析仪使用时间过长,老化严重经常无法正常工作,每天500多个血常规的本血量都要由一台LH750完成。为了病人能及时拿到报告单,我们几乎每天都要加班才能完成上午的工作,有时连午饭都来不及吃一

口,就要继续下午的工作。临检室的主管为了节省资金和时间,经常和工程师参与机器的维修,有时早上6点多就要来科室修理机器。

我的同事们,他们从不嫌小便秘。大便臭,不嫌窗口吵、标本多,不偷懒不打滑,不迟到不早退,不挑三拣四,不议论别人,不打工小报告,不造谣生事,不嫌干的多拿的少,能和这样的同事一起工作真的让人安心、舒心、省心。检验科 周薇

特鲁多和他的墓志铭

在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔,静卧着一座不起眼的墓,近百年来,被世界上一批又一批的医生造访,只为拜谒长眠于此的医学同行——特鲁多博士。他的墓志铭就是触动我心灵的这句“有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰”。

有时,去治愈——道出了医学的局限性,正是由于这样,才督促我们要不断了解新知识,积累旧的经验,谦逊地学习他人,提高专业技术水平,才能更好的服务于病人。这也是我们科室倡导的质量意识和服务意识。

常常,去帮助——强调了我们的医护工作者的职业态度。每一位患者在步入病房的那一刻起,就代表

他是需要我们帮助的弱势者,消除或减轻因疾病给他们带去的病痛,因环境陌生带去的茫然,因不懂疾病相关知识带去的焦虑等,就是我们对他们最大的帮助,也是他们最需要的。这时我们关心、亲切的言语,有效的沟通,优质的服务就显得尤为重要。用奉献来形容我们工作中的付出,有些夸张,但我们在工作中就是用爱在付出,因为我们知道生命会因为付出爱而更加灿烂。

总是,去安慰——体现了我们医学的人文关怀。就像我们科室的同事,很多都是蜜罐里长大的孩子,从未吃过苦,但在科室,可以为病人洗头,剪指甲;为满身汗味很重的病人擦洗、更换衣服;照顾

控制不了,那么你还能干什么大事”。这是我在一本杂志上看到的,我感触很深,发狠一定要加强锻炼,告诫自己一定要管住嘴,迈开腿,再也不以各种理由拒绝妹妹邀请,到她家的“后花园”——古黄河公园漫步。

自从邂逅黄河公园,我的内心异常平静,欣赏黄河美景脚步也变得很轻松,每次跑完一圈、两圈,还想跑第三圈,妹妹却说:“姐姐,悠着点,只要你每天坚持锻炼,一定会找回曾经的自己,你现在不仅气色好了,也很少听你说头疼了,精神面貌也比以前好了”。经过一段时间锻炼后,我感觉走起路来很轻松,工作起来更有劲,在妹妹的赞美与鼓励下,我的容貌及身体都在

妹妹家的“后花园”

到了不惑年龄后,熟悉我的人,见面第一句话便是:“发福了”,我虽然不喜欢这样的问候,但体重确实比5年前增加了十几斤。

由于职业原因,每天早上7:30上班,交班,床头交接班,查看每一位患者……由于出入院病人多,大手术病人多,70岁以上的老人多,且多数患者身上有多根引流管,每天穿梭在病房,一直是站着、走着、说着,宣教健康教育到口干舌燥,检查各项护理质量,管理日常琐碎的事务……从周一到周六忙得不亦乐乎,每天晚饭后两条腿就像灌满铅,实在不想再出去锻炼了,不知不觉身体就“发福了”。

“一个人如果连自己的体重都