

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年5月15日 星期五
农历乙未年三月廿七

2015年第5期总字第57期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

山东省立医院集团东营市人民医院来我院参观、交流

4月3日上午,山东省立医院集团东营市人民医院徐新生院长一行莅临我院,院长张荣林、党委书记凡金田及相关职能科室负责人接待了他们。

徐院长一行先后参观了我院门诊、核磁共振室、CT室、新外科大楼,在随后召开的交流座谈会上,徐新生院长向我们介绍了东营市人民医院的基本情况,听取了凡书记对我院基本情况的介绍,以及我院改制以来各项工作的开展及发展情况的汇报。院长张荣林强调,通过改制,我院得到了来自南京鼓楼医院对我院的技术扶持,医院为提升技术也始终着力于引进新设备、大力培养人才。

随后,双方就医院医疗、医保、信息及财务等方面的工作开展、交流。

党办 徐甜甜

我院启动第八批对口支援农村卫生工作

4月1日下午,我院在急诊五楼会议室召开了第八批(2015年)城市卫生对口支援农村卫生工作动员大会暨签约仪式。我院对口受援定点医院宿城区洋北医院、龙河医院、陈集医院及湖滨新区晓店医院负责人和宿城区卫计委相关负责人应邀出席了大会,本批对口支援工作的全体医务人员参加了大会。

会上,张荣林院长作了动员报告,超声检查科单斯维医生代表本批对口支援工作队全体医务人员作了表态发言。随后,张荣林与各定点医院负责人相互签订了对口支援工作和双向转诊工作协议。 社会医疗服务部 陈恒凯

我院荣获药械不良反应监测先进单位一等奖

4月10日,在宿迁市药监局组织召开的2014年度全市药械不良反应(事件)药物滥用监测总结表彰暨培训工作会议中,我院荣获2014年度全市药械不良反应(事件)监测工作先进单位一等奖。

表彰会上,宿迁市药品不良反应监测中心组织开展了2015年药品不良反应监测第一期培训,现场讲授了药品不良反应相关政策法规、国家药品不良反应监测系统基层用户注册程序、药品不良反应在线呈报及报告表填写等内容,表彰了2014年度全市药械不良反应(事件)监测工作先进单位和先进个人。 设备处 周乃毅

儿童输液室抗击手足口病

每年五月份左右都是手足口病高发期,为了防止在疾病高发季节发生交叉感染,今年四月初,我科申请开设手足口病门诊及输液室。儿童输液室独立承担了手足口病输液室的工作,最初只有五十几个手足口病患儿,以后每天以5到10人的速度增长。护理部调来神经内科王清华、急诊病区李秋臣两名优秀护士支援儿童输液室。接下来,还会陆续有其他护士前来帮忙,以缓解输液室的压力,做好手足口病的治疗、防止交叉感染工作。

儿童输液室 尹敏

原国家卫生部副部长 殷大奎莅临我院指导工作



参观MRI室

张煦颖 摄

4月16日,原国家卫生部副部长,现全国政协委员、中国医师协会会长、中国健康教育协会会长、中华健康快车基金会副主席兼秘书长殷大奎等一行4人莅临我院指导工作。宿迁市卫生和计划生育委员会副主任张勇、医务处处长周东浩陪同参观,我院院长张荣林、党委书记凡金田等接待了他们。

殷部长等人分别参观了MRI、CT室,并了解了科室设置、病床配置、设备引进计划及基础设施建设规划等情况,张院长向他们介绍了我院的历史沿革和改制背景。随后,他们一行人到老年医学科参观了我院新建病房,

殷部长还亲自到病房慰问病人,了解其基本病情,询问病人对我院的满意度。

殷部长分析并指导了新形势下民营医院发展的方向。他说,随着疾病谱的变化和病人诉求的不断提高,医院经营模式的转变尤为必要,医院不仅要注重医疗工作,还要注重包括健康促进、健康教育在内的院外工作。他还肯定了我院改制以来取得的成绩,并强调,我院作为具有公益性质的股份制医院,仍然要坚持以公益性为主,利用中央政策的支持,牢牢抓住改革的机遇,摸索发展新道路。

党办 徐甜甜

我院重奖科技成果 催生“科研热”

2015年科技大会刚刚落下帷幕,此次大会中涌现出不少先进团队和个人,他们在热烈的掌声中受到表彰奖励,得到大家的尊重与认可。与往年科技大会相比,今年的科技大会气氛更加热烈,获奖者心情更加激动,因为不仅是获奖的人员多了,评奖的内容丰富了,奖励的力度也明显加大。与上一次科技大会相比,时隔三年之后的奖励总额翻了三倍多,近百个先进个人、八个先进集体受到表彰,有21人获得奖金超过万元,充分说明医院对科技工作的高度重视和大力支持。

近年来,在成功创建徐州医学院附属医院之后,通过与徐州医学院和其他附属医院的交流学习中,我们逐步发现科研教学工作对医院可持续发展的重要意义。医院的发展离不开科研教学,尤其是一个即将创建“三

甲”医院的综合医院。医院领导及相关部门负责人参照周边地区市级医院的做法,结合医院发展实际,对医院科技奖励政策做了调整,基本上做到所有奖励项目不低于其他医院。例如,2012年之前发表一篇中华级论文奖励2000元,即使是发表一篇SCI论文也仅奖励3000元。自2012年开始,医院在“关于修订引进人才暂行规定(修订版)”文件中明确提出,中华级系列杂志奖励5000元一篇,而被《SCI》(含《SCIE》)、《EI》收录的论文,排序第一位的第一作者或通讯作者,基本奖励10000元,而后根据影响因子的高低再进行二次奖励,最高可奖励10万元,而统计源期刊仅奖励500元一篇,通过拉开不同级别论文的奖励金额,来督促医护人员写论文,写高质量、高水平论文。 科教处 周刚 肿瘤科 温林春

血液科开展血友病健康教育讲座

4月17日是世界血友病日,血液科举办了血友病健康教育讲座。

参加讲座的患者及家属、医护人员共计30人,讲座于十点准时开始。会上,血液科主任吴光启和医师刘红分别对血友病的相关知识做了详细的介绍和讲解,内容包括:血友病的发病机制、临床表现、诊断及预防治疗;专科护士李太侠针对家庭护理方面做了详细的指导。

吴主任强调:血友病的治疗关键是凝血因子的替代疗法,即预防性治疗和按需治疗。预防性治疗是血友病目前最理想的治疗方式,它通过定期地、连续地输注凝血因子来及时补充体内缺乏的凝血因子,以避免出血和残疾。但是,由于凝血因子费用较高,每周需

要补充2次,一年内治疗约48周,这对于普通家庭来说经济压力较大。因此,临床上大多数为按需治疗,但容易造成患者的关节损害,而事实上,在接触的患者中绝大多数都已出现了关节畸形。所以,医疗上一直提倡预防性治疗。

除此之外,吴主任还为大家带来了好消息:血友病的治疗费用已经纳入医保,职工医保、居民医保、新农合医保均能按相关规定予以报销;而且中华慈善总会也为0-18岁儿童血友病患者带来了福音,即每年购买凝血因子48支可以赠送48支,这不仅有利于患者积极采取预防性治疗,减轻出血和关节致畸的发生,提高其生活质量,也大大减轻了患者家庭的经济压力。 血液科 唐绪妹

超声科:当好身体健康的侦察兵

随着人们对健康要求的提高,健康体检这一特需医疗服务正越来越受到人们的关注。为了做好体检工作,超声科不仅投入了先进的设备,还选调出精通业务理论、具有丰富临床经验的专家到体检中心人工作。科主任刘从兵经常告诫我们说:做体检时不要怕苦不怕累,要以严谨的工作态度对待每一位体检者,不要因为体检阳性率低就放松心态。

按照规定,体检的超声检查每天工作时间是早上的两个小时,但是我们超声科人员,都是早于规定的时间开始工作,直到所有检查结束才下班,因为检查任务繁重,每天加班一到两个小时很常见,有时忙得连早饭都没时间吃,体检结束常常都到了中午,我们经常开玩笑的说:“体检中心不但要管早点,还要单独管我们科午饭才好!”其实大家心里并没有一句怨言。虽然繁忙,但我们工作起来从不马虎,除了仔细检查,还很注意与体检者的沟通,尽量满足体检者的合理需求。比如患者检查妇科及乳腺彩超,遇到男性工作者,病人感觉不太方便,我们就及时把她调到女同事的房间。 超声科 马建

护士能级进阶模式培训

能级进阶模式是针对临床护士一种系统性专业能力培养与评价的层级制度,旨在考评护士核心能力。为进一步理清进阶模式的概念和方式,护理部于4月25日在急诊五楼会议室举办护士能级进阶模式培训,各科护士长及护理骨干79人参与。

护理部副主任唐红兰以7个核心能力作为主要培训内容:包括评判性思维能力、沟通协作能力、评估和观察能力、动手能力、科研和管理能力等。护理部还通过实施能级与绩效挂钩,职称与工资挂钩两条线,打破简单按年资、职称、学历来评价和使用护士,将按不同能级来定岗、定级、定责、定薪的新型护理管理模式。通过这次培训,打开了护士长工作思路,实施进阶管理模式不仅能提升整体护理品质,开拓护理事业,还能通过激励护士不断晋级,增加满意度,减少人员流失,护士管理将从简单的“平台式”向“能级体系”模式转变。 护理部 袁静秋

市第八届抗菌药物合理使用论坛在我院举行

为不断推进抗菌药物使用的合理性,规范医务人员的用药行为,不断提高医疗服务质量,4月1日,宿迁市第八届抗菌药物合理使用论坛在我院召开,南京军区总院呼吸科主任、南京大学博士生导师施毅,南京鼓楼医院呼吸科副主任、南大教授肖永龙,徐州医学院附属医院呼吸科主任朱述阳受邀出席会议,来自市县多家医院的医护人员200余人共聚一堂,分享了最新的相关知识进展。

张荣林院长作开幕致辞,会议由施斌主任主持,施毅教授讲述了《非粒缺患者肺曲霉病诊治进展》,肖永龙主任分享《ICU中革兰阴性菌感染治疗策略》,朱述阳教授做《革兰阴性球菌性在下呼吸道感染中治疗策略》报告。三位专家教授的讲学,为临床医师合理规范使用抗生素提供了方案和思路,也促进了我市进一步加强对抗菌药物合理使用的管理,不断优化抗菌药物使用的结构。 呼吸科 费力娟

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 邹会玲 陆启琳 袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)
E-mail:SQRMYBYB@163.com

护士,你的名字多姿多彩

——我院开展丰富多彩的“5·12”国际护士节庆祝活动

今年第104个“5·12”国际护士节,主题海报形象为一个大天秤,天秤以地球为中心,一端是拥挤的人群,一端是成堆的硬币,海报寓意护士是使天秤两端“高效护理与医疗成本”达到平衡的重要力量。为配合这个主题,响应宿迁市卫计委号召,促进医院护理工作发展,弘扬南丁格尔精神,展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范,我院举办了系列庆祝活动。

积极参加市卫计委组织的系列活动

通过院内筛选,选拔出我院ICU、脊柱外科和肾内科的5人参加市卫计委演讲比赛,4月24日,庞璇和巩丹丹演讲内容紧扣“人性化护理服务”为主题,分别以市区第一名和第二名的好成绩双双进入决赛,并获得市优秀奖。

参加市卫生计生委“5·12”文艺汇演,我院选送的情景剧《一生有你》节目,讲述了最美护士身患癌症,当面对别人无法想象的坎坷命运时,却表现出最真诚的微笑和博大的胸怀,当她得知生命所剩无几时,瞒着家人签订了眼角膜无偿捐献同意书,正能量的传递感动了无数人。这个节目凝聚了护理部主任臧德华和工会主席方树侠及体检中心主任金薇的心血,更耗费了护理部副主任唐红兰、门诊部护士长孙玉玲和她团队护士们的大量精力,他们利用下班时间,经过近1个月的刻苦排练,登上了舞台,并广受好评。

评选出“感动宿迁护士”——ICU护士长李文娟。李文娟是一位爱岗敬业、管理有方的护士长,平时工作突出,当“昆山爆炸”事故发生后,她挺身而出,带领ICU团队首当其冲去援助;VCR再现了她穿着湿透的手术衣护理大面积烧伤患者,并且援助结束才去生病的父亲病榻前等感人场景,感动了在场所有领导和参会人员。

组织大型义诊进校园活动

为弘扬和传承南丁格尔精神,增强社会民众防病治病意识,提高民众在突发情况下自救和互救的能力,促进全民健康素质的提升,围绕常见病、慢性病、高血压、糖尿病、冠心病——手足口病的防治和心理健康教育等内容,医院组织“天使科普行”进校园活动。5月9日上午,在宿迁学院大学生活动中心,进行两个小时的现场科普宣传咨询和义诊活动,在各部门通力协作下,臧德华特邀该院内分泌科、神经内科2位专科副主任医师、硕士研究生坐诊,同时,带领科护士长、护理部干事及护士长共11名医护人员参加活动,共发放手足口病、糖尿病、高血压及呼吸系统疾病防治宣传册600余份,免费测血压300余人次,免费测血糖50余人次,筛查出糖尿病4人。臧德华现场讲解心肺复苏的常识,普及了大学生的急救技能,加深了手足口病等传染病防治知识,提高了青年学生应对青春期心理疾病防治措施,加强了广大师生对糖尿病、高血压、心脏病、呼吸系统疾病等疾病的认识,使300余名师生受益,受到宿迁学院领导和师生的肯定和欢迎,达到预期目的。

召开护士节总结表彰大会

5月11日下午,我院在门诊六楼会议室召开庆祝“5·12”国际护士节表彰大会,全院400余名护士及护理进修、实习生共庆节日,会议由护理部主任臧德华主持。院长张荣林代表院领导班子向护理岗位同志送上节日的问候,并发表热情洋溢的讲话,高度赞扬和肯定护士的工作,他说:“无论在什么岗位,你们都用行动践行南丁格尔的誓言,承担了艰巨的工作任务,配合医生开展新技术、新业务,勇于开拓进取、与时俱进。各科室积极开展各项护理工作,‘品管圈’活动激发广大护理人员积极参与的热情,把管理工具应用于质量控制指标,达到了质量持续改进的目的。在专科护理建设和科研方面你们也做出特色,在工作量巨大的情况下,你们积极开展科研工作,并获得了宿迁市科研指令性和指导性课题。护理不仅有了自己的专科门诊,还成立了9个专科护理小组,每个小组积极开展操作竞赛、沙龙演讲、工作坊、健康宣教等各项活动,14位专科护士也在各个领域均发挥了模范带头作用,带动和提升全院护理质量。平时工作中,当无数人进入甜美梦乡时,你们还穿梭在各个病房之间;当人们举家团圆的欢庆时刻,你们还默默地忙碌在工作岗位上;当可怕病魔肆虐横行时,你们又用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城,你们是默默付出、无私奉献的白衣天

使!医院各项活动中,都有你们美丽的身姿,‘3·8妇女节’的跳绳与踢毽子比赛,你们屡屡囊括冠军,女职工读书报告会,你们独领风骚,你们是医院多姿的风景。”

随后,副院长乔继冰宣读表彰决定:“品管圈”竞赛优胜奖;快速血糖监测、PICC更换贴膜以及“品管圈”活动竞赛获奖者;并对72名“优秀护士”、8名“优秀护士长”和10名“优秀带教老师”、7个优秀带教科室、1名“感动宿迁护士”、2名“市优秀护士”、江苏省护理专业“巾帼文明岗”和省护理专业“巾帼建功标兵”等给予了表彰,院领导分别为获奖者颁奖。参加市卫计委演讲比赛获奖者庞璇再次展现风采;参加江苏省医院协会“品管圈”竞赛荣获优秀奖的脊柱外科上台演示获奖项目《降低腰椎骨折围手术期腹胀率》;井涛和陆珊珊分别代表“优秀护士长”和“优秀护士”发言。井护士长说:“作为一名护士长,要做好传、帮、带工作,不光要培养护士丰富的专业知识及技术,更要有良好的职业道德素质和团队精神,不仅护理操作技术要好,服务态度要好,还要关心患者,满足患者的需求,真心实意的为患者服务。面对那些无助的病人,我们不仅要娴熟的技术为他们解除躯体的痛苦,还要以最虔诚的爱给他们送去一缕春风”。

ICU年轻护士陆珊珊说:“每天当我踏进更衣室换上工作服的时候,我都会从心里感到自豪,我们是一群经常值夜班的护士。夜幕下,当别人在饭桌上觥筹交错、高谈阔论;在卡拉OK前高声放歌;在花前月下卿卿我我释放青春、享受生活的时候,我们却守候在病房里,守候在病人的身边。处置急诊病人、监护手术危重病人、一遍遍巡视、观察。我们没有固定的节假日,‘五一’、‘十一’也很难调到完整的假期出去走走。当离春节还有一两个月的时候,大家就在掐算除夕、初一是否值夜班,不值班的暗暗高兴,值班的依然坚守岗位。一根根管道、一张张没有色彩的面孔、一个个悲痛无助的生命,激励我们苦练为病人减轻痛苦的各项技术,认真履行职责、能够让危重患者恢复健康是我们每个ICU人的心愿,我们不奢望功名利禄,只求无愧于心,我们不指望涌泉相报,但愿健康永驻人间。”

护理部主任臧德华在总结时说:“回顾过去的日日夜夜,我们用微笑面对每一位患者,用爱心呵护每一个生命,用汗水和智慧创造一个个生命的奇迹。多年来,大家坚守在病房,没有怨言,因为这是我们的职业;突发事件来临时,大家没有逃避,而是迎难而上,因为我们是护士。我尤为感到自豪的是:我院护理队伍是一支和谐、团结上进、奋发有为、充满阳光魅力的团队。希望受表彰的同志再接再厉,继续发挥模范带头作用,希望全院护理同仁携手并肩为医院早日建成三级甲等医院而努力奋斗!为医院的建设和发展再铸新的辉煌!”

护理部 袁静秋



院长张荣林为江苏省护理专业“巾帼建功标兵”陆珊珊颁奖

张煦颖 摄



脊柱外科护士庞璇演讲《微笑的力量》

张煦颖 摄



“优秀护士长”领奖

张煦颖 摄

2015年宿迁市人民医院“天使科普行”走进宿迁学院大型义诊活动



医护人员到宿迁学院义诊

袁静秋 摄

骨关节科成功开展“陶瓷棒微创技术”治疗股骨头坏死

近日,骨关节科为一名男性酒精性股骨头坏死患者行保头治疗。患者长期饮酒致左侧髋关节疼痛半年余,X线及MRI提示股骨头坏死早期,考虑患者年龄较轻,股骨头尚未明显塌陷,入院后科内讨论决定引进“陶瓷棒微创技术”对该患者进行保头治疗。术中通过微创切口(手术切口仅1.5cm)对股骨头坏死病灶

彻底刮除,生物陶瓷颗粒结合自身骨髓植骨,陶瓷棒微创植入。该患者术后髋关节疼痛即刻缓解,并可在不负重情况下下床行走,治疗效果明显。

宿迁地区为酒文化影响较大的地区,存在大量早期股骨头坏死患者及潜在患者,我院骨关节科正积极开展陶瓷棒微创新技术,探索适合该类患者的有效的治疗措施,避免晚期股骨头坏死导致的病残。

创伤减小和时间缩短,残留物不影响二次手术(假体置换),X光显影有利于临床跟踪观察。

宿迁地区为酒文化影响较大的地区,存在大量早期股骨头坏死患者及潜在患者,我院骨关节科正积极开展陶瓷棒微创新技术,探索适合该类患者的有效的治疗措施,避免晚期股骨头坏死导致的病残。

骨1科 孔祥如

消化内科即将开展ESD手术

据悉,我院消化内科于最近购置了奥林巴斯EVIS 290内窥镜系统及全套治疗附件,有望于近期在宿迁地区率先开展内镜粘膜下剥离术(endoscopic submucosal dissection,ESD)。

ESD是在内镜下粘膜切除术(endoscopic mucosal resection,EMR)基础上发展起来的更先进的技术,该手术在内镜下治疗胃肠道早癌及癌前病变,是与外科手术效果一样的微创方法。与传统手术方

法相比,具有侵袭小的优点,病人无需剖腹手术,创伤小,耐受性好,住院天数少,手术费用较传统手术低。从疗效来看,实施ESD手术的患者,其术后肿瘤复发率约在0.6%,与传统手术基本持平。ESD术可获得手术完整病理标本,有利于明确肿瘤浸润和分化程度,血管和淋巴浸润情况,如有必要,可追加外科手术。临床上常用于消化道息肉及各种癌前病变,尤其是直径大于2cm的病灶;对于消化道早期癌,

对局限在粘膜层和没有淋巴结转移的粘膜下层早期癌,ESD治疗可以达到外科手术同样的根治效果。ESD还可以用于粘膜下肿瘤的治疗,如平滑肌瘤、间质瘤、脂肪瘤等。

在内镜技术发达国家,几乎一半以上的早期胃癌、大肠癌都是通过ESD来完成治疗的,目前已成为一种发展趋势。它的开展,势必成为我院内镜微创手术的里程碑,给本地患者带来痊愈的福音。

消化内科 苏峰

手术室气性坏疽特殊感染手术应急演练



王丽 摄

3月27号下午,手术室在饶丽华科主任、侯玉娟护士长的带领下顺利完成气性坏疽特殊感染手术应急演练,院感科、医务处、护理部、临床科室等多部门参与指导。手术室的特殊感染作为院感的重中之重,此次的演练也让我们全体医护人员对特殊感染有了新的认识。

演练开始,自接到病房通知单后,立即通知感染管理科现场指导。主任和护士长做好合理的人员安排,一名麻醉师、一名室内巡回护士、一名室外巡回护士、还有一名室内

洗手护士;房间选择负压手术间,物品准备包括一次性防护服、一次性隔离衣、一次性鞋套、隔离标识等。进手术间,术前室内、外巡回护士、洗手护士、麻醉师、手术医生共同穿一次性防护服。室外巡回护士贴隔离标识,辅助递送室内特殊用品,配置不同剂量的含氯消毒液,套双层黄色垃圾袋;室内巡回护士开启负压,移走手术不用的一切物品;洗手护士准备好一切手术台上所用物品;麻醉师与护士共同核对物品,准备齐全后开始接病人。术中,密切配合麻醉师与

手术医生的工作,将手术中取下的标本放入事先准备好的双层黄色垃圾袋内并密闭贴标识。术后,做好消毒隔离,安全送病人回病房,手术结束后的所有布类放入2000mg/l含氯消毒液浸泡,病人的血液、体液放入2000mg/l含氯消毒液浸泡等,手术间用1000mg/l含氯消毒液由洁到污擦拭,地面用1000mg/l含氯消毒液消毒拖地等。所有终末处理结束后,手术间负压再持续运转15分钟,更换滤网,等待院感科检测合格后方可使用。

手术室 王丽

口腔科引进种植牙新技术

近期,口腔科引进了世界上先进的士卓曼种植牙系统,开展口腔种植牙手术,为牙体缺失的患者带来了新的修复治疗方法。并邀请了士卓曼公司相关人员来口腔科现场讲课。

所谓种植牙,是指将类似牙根的种植体植入牙槽骨,待其愈合后再在其上面修复缺

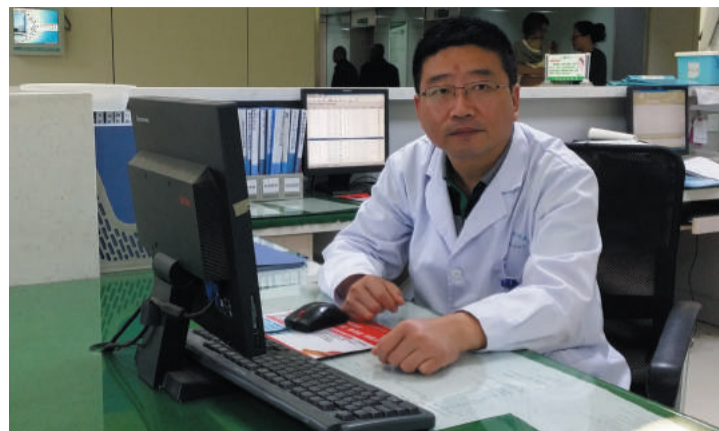
失牙。因种植牙不仅牙根稳固,能和真牙一样咀嚼食物,而且牙冠美观,被称为人类的第三副牙齿。只要能接受常规拔牙手术的缺牙患者,都可以考虑种植牙,种植义齿也并不为年龄所限,种植牙手术采用局部麻醉,创伤小。由于选用的是与人体相容性极好的生

物材料纯钛,种植牙对人体不产生任何不良的副作用。

种植牙技术的成功开展标志着我院口腔科种植牙技术有了一个质的飞跃。随着种植牙手术数量和规模的不断扩大,将使更多的牙齿缺失的患者受益。

口腔眼科 陈扬帆

骨科主任医师郑红兵



郑红兵,骨科主任医师,徐州医学院副教授,市医学会骨科副主委,市135培养工程第一层次培养对象,科室学科带头人。专长:颈椎病、颈椎外伤、颈椎畸形、肿瘤的诊治,前路路的减压、融合、固定术;胸腰椎结核的病灶清除术,黄韧带骨化切除术,肿瘤切除术,重度腰椎滑脱复位融合固定术;人工髌、膝、肩关节置换术,翻修术,关节成型术;擅长复杂创伤的治疗,如肱骨近端粉碎骨折、肱骨髁间、股骨髁间、胫骨平台、髌臼骨折、PILON骨折等复杂关节内骨折的治疗,骨折不愈合、畸形愈合的治疗等。

名
医
专
家

深化优质护理 实行特殊护理岗位准入制度



纪晴晴 摄

按照卫生部和江苏省卫生行政部门要求,为进一步深化优质护理服务,规范护理行为,确保护理安全,完善护士专业技术资格评价标准,根据临床需要,重点加强重症监护、急诊急救、血液净化、手术室、肿瘤等专业领域的骨干培养,护理部开展院内特殊科室的准入培训与考核:共分四个阶段对6个特殊科室的注册护士进行相关理论、技能考核,合格后发给证书。

第一阶段 完成岗前培训,建立岗位准入制度

护理部建立特殊护理岗位准入制度:由科室申请、大科护士长审核,护理部审批的准入流程。

准入条件:所有护士必须在该科工作2年以上,至少轮转过3个科室,具有一定临床经验、专业技术熟练、心理素质稳定、工作责任心强、具有慎独精神,有较强的适应能力和应急能力,且3年内无差错事故,每年获得规定的专科继续教育学分等。

制订培训制度:在护理部指导下,由大科护士长督促,科室护士长、专科护理小组确定培训计划和培训内容及实施方式。首先由该科取得江苏省专科护士资质的护士示范、讲解,而后,专科小组再挑选本科典型病种,进行专科护理知识整合、培训后再逐个考核,经科内3个月以上专科培训,考

核合格人员上报,再由护理部统一组织相关理论和专业技能考核。

第二阶段 理论考核阶段

护理部利用3天时间在急诊二楼会议室,分别对ICU、NICU、手术室、血透室、急诊科、化疗科六个科室进行考核,考核形式有名词解释、填空题、选择题、问答题、案例分析题5个类型。

第三阶段 临床督查及考核阶段

由护理部主任和副主任牵头,大科护士长定期到临床督查。

护理部根据理论考核和临床督查、结合平时表现等综合考评,最终有156人获得我院专科护士培训准入证书,其中急诊科35人、ICU28人、NICU11人、手术室32人、血透室12人、化疗38人(全院)。

第四阶段 综合考评阶段

通过这样的培训和考核,加强了特殊岗位护士的工作责任心,进一步规范他们的执业行为,让特殊岗位的护士发挥技术优势和服务特色,做到每个科室、每个岗位都能为病人提供安全、优质高效的护理服务。今后,我院将这种考核培训准入制度常态化,对具备资质人员继续进行考核,成为提升护理服务的长效机制之一。

护理部 袁静秋

我院圆满完成临床教学查房比赛

近期,在胃肠外科教学示教室,伴随着一阵热烈的掌声,我们送走了专家评估组人员,圆满完成2015年临床教学查房比赛。

为加强临床教学基地建设,促进临床教学的规范化、标准化建设工作,徐州医学院组织开展“2015年临床教学查房竞赛”活动。与往年不同的是,此次竞赛不再采取各单位报送竞赛视

频、聘请专家评比出优秀教学查房视频的方式,而是徐州医学院聘请相关专家组成评委团直接到现场进行观摩评分,要求各单位临床各专科准备两个典型病例的教学查房教案,采用医院推荐和专家组随机抽选各个专科病例参加竞赛。评审方式更加公正严谨,评审流程更加科学规范。

科教处 周刚



宿迁文明20条

- 1.有序排队不插队。
- 2.公交车上主动给有需要的人让座。
- 3.出入电梯间先下后上。
- 4.乘坐扶手电梯靠右站。
- 5.轻声关门。
- 6.不说脏话。
- 7.公共场所不喧哗。
- 8.垃圾分类不乱扔。
- 9.不乱贴乱画。
- 10.不过分劝酒。
- 11.吃饭不“吧唧嘴”。
- 12.不剩菜,不剩饭。
- 13.公共场所不吸烟。
- 14.不随地吐痰。
- 15.咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
- 16.公共场所不抠鼻子。
- 17.接听尊长者电话应待对方先挂机。
- 18.公共场所不穿拖鞋和睡衣。
- 19.带儿童外出时不随地便溺。
- 20.遛狗要牵绳,及时清理宠物粪便。

宿迁市创建全国文明城市指挥部

“亲有疾 药先尝”

教小女学习国学《弟子规》，当念到“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床”时，小女儿问我：“妈妈，老太生病时我外婆天天陪在身边，就是‘昼夜侍，不离床’吗？等妈妈生病时，我也天天陪在身边侍候你”，听了小女儿的话我感触很深，小小年纪就会对号入座，同时更感受到了言传身教的力量。

我外婆106岁走完了一生，寿终正寝。外婆一直和我二舅生活在一起，后来二舅生病又到三舅家生活。三舅家在常州，一生没离过家乡的外婆随同三舅到常州定居，那时老人已104岁。三舅为了照顾外婆，在外婆床前铺了一张床，只要外婆一有动静就立刻起身侍候，还每天都变着花样为外婆做可口饭菜。期间我和妈妈、弟弟们到常州看望外婆，外婆虽然眼睛花了，耳朵却不背，我们开玩笑要带她回老家，她直摇头说：“在三儿家过的好，不回去”。其实三舅也是一个70多岁的老人，心脏也不太好，一度到医院住院治疗，按说他也需要子女的照顾，可他在百岁外婆面前他依然还是个孩子，还在尽自己的孝心。2014年底，外婆感冒后身体每况愈下，她知道自己的生命快到尽头，让三舅把她带回宿迁老家。回家后，舅舅、母亲整夜陪在外婆床前，周末，我和老公带着小女前去看望外婆，三舅称外婆时常和他聊到我，说我对她的好，老人家一点都不糊涂，只是人老了像机器老化一样器官都衰竭了。又过了一周母亲打来电话，称外婆快不行了，我们带上小女儿匆匆赶了过去，这次外婆真的不行了，但神志还清醒，嘴巴张开却不能发出声音，水都不能进一滴。看到外婆如此我很伤心。同时心里又很欣慰：外婆是幸福的，在几个子女守护下，安详的走完了一生。

亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床，意思是说子女在父母生病时，当尽心尽力的照顾，一旦病情沉重时，就要昼夜侍候，不可随便离开。我舅舅、母亲们都做到了，他们的孝心也传递给了我们，并将一直传递下去。 医保处 刘涛

护士的“勤”

护士的每一天都是平淡的，但是在平淡中奉献着自己的青春，在平淡中展示着自己的责任，在平凡的岗位上默默奉献。迎着初升的太阳，我来到熟悉而亲切的岗位，换好工作服，意味着一天的工作正式开始了。

为病人治疗前，我们要把病房收拾干净、整齐，用微笑把清晨的第一缕阳光送给病人。消化科老年病人多，病程长，病情复杂，有些需要住很长时间，长住的病人也和我们建立了深厚的护患关系。常在病房里听到老病号对刚来实习护士说，你们不要怕，不要紧张，我就给你当学徒了。每当听到病人对我们工作的肯定和信任，心里总是暖暖的。虽然工作辛苦繁琐，但看到病人康复后一张张欢笑的面孔，我们就知足了，因为我们的付出给他们带来健康和希望。

最辛苦是我们这些夜班姐妹，我们用无眠换来病人安静的睡眠，夜间，我们像白天一样按等级和病情需要巡视病人、观察病情，护理记录；有的病人还要输液和测血压，寂静的夜，我们的脚步从没有片刻的停留，穿梭在各个病房之间，时刻与时间赛跑。

时间，在病房的走廊里流动着，在一瓶瓶液体里流动着，在一页页护理记录单上流动着，流走了黑夜，流走了白昼……

人们常说：医生的嘴，护士的腿。其实，护士除了手勤、腿勤，嘴也不闲着。没有充分的沟通交流，建立良好的护患关系也就成了一句空话。

日复一日、年复一年，我们懂得了生命和健康的重要，也由衷感谢那些带给我们信心的病人，是他们让我们有了挽救和延长生命的自豪感，也让我从日常护理工作中打从心底感到快乐！ 消化科 金玲

医生的心

最近，我从医生成了病人。好久没这么悠闲地躺上几天了，让我可以暂时抛开烦躁而又紧张的工作。躺在病床上，呆呆看着天花板，回想刚毕业时的光景。那时的我充满活力，满脑子幻想，也会不时的躺在球场边或草地上望着天空发呆，眺望未来的人生，思索现实的工作和生

活，享受着自然的恩宠，全然没有工作的紧张和生活的压力。

如今，我躺在病床上，时有的疼痛告诉我，我现在是个病人，我亲身体会了患者的感受。作为急诊医生的我，看过了太多的生死，不仅在医院，也有身边的亲戚、朋友因病、因伤离开人世，我也从那个害怕面对死亡的小屁孩变成了现在可以平静看待死亡的医生。但是我没有对生命麻木，我可以面对那些抢救无效浑身是血遍体插满管子的尸体，却无法直网上传播的伊斯兰国恐怖组织发布的斩首视频，我甚至不敢去杀一只鸡，记得有一次友人说我，胳膊少腿的病人都怕还怕杀鸡？还不敢看杀人视频？我想，也许正因为看过了太多的生离死别，才懂得生命的脆弱，才知道如何去敬畏生命，重视健康。

急诊科紧急突发事件多，每个人貌似早就练就了一副淡定的本领，宠辱不惊，对待生死也可以看得去留无意，只是有些事，让我无法淡定。今年体检，我们科副主任查出有甲状腺癌，在历经两次手术后，留下了硕大的疤痕，还要终生服药。去看望主任时，我深刻体会到了疾病的无处不在和健康的宝贵。

生命如此脆弱，自然灾害、外伤、疾病，甚至乘坐飞机都会在瞬间带走它，所以生命无比珍贵。我同情那些失去亲人的不幸家庭，也曾患者在抢救无效后看到家人绝望的表情而偷偷地嚎啕大哭。

当看到大部分患者家人真挚的感激，我似乎能体会到那种疾病治愈之后的欢乐，看到他们开心的笑容，我也不由得充满了正能量。如果再给我一次机会，我还会选择学医，因为医生，不仅仅是一份职业，更是一种奉献，一个虔诚的信仰。 急诊科 陈德广

莫辜负好春光

今年的春天好像在和人们躲猫猫一样，若隐若现，寒冷欲走还留，迟迟不见春意。难得盼到气温回升的晴天，却只能眼巴巴坐在办公室看着窗外阳光灿烂。终于等到周末，可以在阳光中醒来，乘着春光，带着孩子，去户外拥抱大自然。

我们一家到骆马湖去感受春天，一路上各种各样的花儿在阳光下闪耀，桃花、梨花、油菜花以及许多不知名的小花，途径的公园里满是踏青的人群，风筝在空中摇曳，大人追赶着孩子，处处欢声笑语。

道路两旁排列整齐的桃树、梨树上朵朵鲜艳的花，向人们展示了粉色、白色的世界。相比较她们的尊贵，我更偏爱随处可见的油菜花，它们肆意盛开，黄得那么明亮，一朵朵骄傲地树立，一片片很养眼，远远望着，觉得无限美丽，油菜花更加贴近自然，只是我不明白，这里到处都是你的身影，为什么很多人要到遥远的婺源去欣赏你呢？我想大概是因为婺源的油菜花形成了一定规模，能带给人一种别样的意境，充分描绘了一幅油菜花辽阔的画面。

途经无数的黄色花田后，我们终于到达了目的地。难得的周末，大家都跑这儿来了，沙滩上热闹非凡，我们找个空地坐下来，孩子迫不及待地开始挖沙子。人们三五成群各自想着玩儿玩，大大小小的帐篷，还有烧烤架，光着脚在沙滩上放风筝，孩子们埋头堆沙子，波光粼粼的湖面上游船密布，湖边几对拍婚纱照的情侣也是一处独特的风景。在远处巨大摩天轮的背景下，一幅自然与人文的美好画卷跃然眼前，阳光照在湖面上，洒在沙滩上，反射出每个人内心最真实的快乐。

春天已然来到了，春意正浓，谁也不能阻止我们走出沉闷已久的冬天。一年之计在于春，这是个美好的季节，晒心情、晒身体，尽情释放我们的生命，愿你我莫辜负！ 财务处 王静

莫让无知害了孩子

一天小夜班，一位着急的母亲抱着孩子来到输液室，将药物往收药台一放，急切的说：“快快快，我家孩子发高烧，快点给他挂水！”我抬头看了下孩子，快被棉衣包成球



方树侠 摄



王静 摄



袁静秋 摄

了。得知孩子体温已达39度，便赶紧让孩子家长将其棉衣脱掉，孩子妈却害怕孩子被冻着凉，不肯松解衣物。在我苦口婆心的劝说下，她仍持有怀疑态度，最终也仅仅解开了衣服的扣子。

在她到来之前几分钟，有位家长没有听从医生的劝说给孩子脱衣散热，在排队抽血的时候就发生了高热惊厥。这样的悲剧每天都在重复上演，这样的爱俨然已经变成了“害”。记得前几天在给一个孩子换水（葡萄糖酸钙）的时候，好奇的问了一句孩子是不是过敏了。他父母说：“不知道怎么回事，前几天眼睛肿，手脚也肿了，我们没当回事，今天在学校又发热了，老师给送医院来了。医生说是什么紫癜。”说罢，他们将孩子的裤腿往上一拉，小腿大片紫癜暴露无疑。继续询问，得知他们家现在是边装修边居住，平时孩子的妈妈怕冷，又不肯开窗户。我顿时明白了，新装的房子甲醛含量超标，长期在这种环境下居住会造成不可挽回的后果，尤其是年纪小抵抗力差的孩子。

如今，孩子是每个孩子最珍贵的财宝，但爱对了才是爱，爱错了就变成了害。别让无知害了孩子。 儿童输液室 尹敏

五月的天使

人们常把护士称为白衣天使，是因为天使是爱与奇迹的象征。我们穿着雪一样的衣裳，有着雪一般温柔的内心，我们每天穿梭在病房与护士站之间，配无数次药水，写无数次护理记录，在这个没有硝烟的战场上，我们每天都绷紧神经把苦难演绎成无数个灿烂的笑容。

一次妇科门诊候诊室来了四个年轻人，外表看似与我们一样，却藏着不能言语的秘密，他们是聋哑人！我至今清楚地记得其中一个女孩拿出手机打着字询问，看着他们焦急的目光，我很震撼，我必须竭力帮助他们！我把主任的诊断和用药方法详细写在纸上与他们交流，遇到他们不懂的就采用画图的方式，带着他们到收费处交费，到药房取药。虽然交流的过程困难，但他们最后一个谢谢的手语和感谢的微笑让人难以忘怀，好似一缕清风！我也同样报以微笑，假如微笑能吹散患者心中的忧虑与不安，能消除病人的恐惧与陌生，那么微笑就是医患之间最好的沟通桥梁。

即使我们只是一棵棵无名的小草，但我们始终都没有放弃自己的追求，我们也有崇高的信念，也有不移的人生坐标！护士的职业，让我们知道如何平等、真诚地对待每一个生命，让我懂得如何珍爱生命，我愿青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

门诊室 孙小雨

护理的技术和艺术

护理是一门技术，更是一门艺术，而无论是技术还是艺术，我们不可避免的会有竞争会有压力。

我是一名感染科护士，最近病房中因为手足口、麻疹的高发，导致年龄在1-3岁的患儿逐渐增多，我们除了需要面对给小孩扎针的挑战与压力，还要长时间忍受高频率的孩童哭声，这让我们疲乏的身心很容易变得暴躁。同时因为工作环境的原因，我们要长时间面对各种呼吸道传播的传染病病人，我们的忧虑与恐慌也会与日剧增，当我们的心境沉在低谷，也会导致为病人服务的低效率。但通过学习，我了解到我们要学会健康恰当地释放自己，或提高自己，武装自己的防御能力。

人际关系一直是成功人士讲解和探讨的环节，对我们医务工作者而言，同样是我们决定工作生活愉快与否的一个重要环节。与同事或上级保持恰当的关系，互助互爱，我们可以事半功倍；与病人保持融洽关系，我们可以更有效传达信息，同时更及时解决病人问题，满足病人需要。巡视或给病人护理时，向病人嘘寒问暖，或细节处在意些，如轻轻关门、温柔询问、耐心倾听、多些时间等待，病人们会报以我们同样的理解与尊重。融洽的护患关系，让我们工作时也不会畏手畏脚。

护理工作中，维持健康的心理状态是我们取得成功的关键，不断反思，不断改正，善于调整，才可以在护理工作中走得稳当。 感染科 陈阳春

我们的幸福

前几天看到朋友圈大量转发的一个话题：幸福是什么？于是饶有兴趣打开评论，看看大家对于这个老生常谈的话题有什么见解。

回答五花八门，有的说，幸福就是天天赚钱；搞笑版的是，幸福就是天天吃肉；也有满怀感慨的，幸福就是简单平安快乐……也许，对于一个孩子来说，幸福就是一个漂亮玩具；对于一个少年来说，幸福就是一张满分答卷；对于一个青年来说，幸福就是一份满意工作；对于一个老年来说，幸福就是一个健康身体。

我不禁在心里问了一下自己，我的幸福是什么？

我们主任的话在我脑海里回荡：幸福就是为病人解除痛苦。细细琢磨，年过半百的他，大半辈子都奉献给了医院，每天面对的是满期期待解除痛病的病人，幸福的事情莫过于看着周围的人都能有健康的身心吧。其实，作为一名医务工作者，我渐渐和主任有着同样的体会，看着身边许多医务工作者，即使家中有嗷嗷待哺的婴儿，也得熬夜上夜班，不能时刻守护在儿女身边；即使家中有步履蹒跚的老人，节假日也得在医院加班不能陪伴他们。自从穿上这身洁白的工作服，满身心都是病人，医务工作者的幸福，也许是解除病痛后病人口中感激的话语、眼中感激的泪花、亦或只是病人康复后一个微笑吧！ 中医科 王惠慈